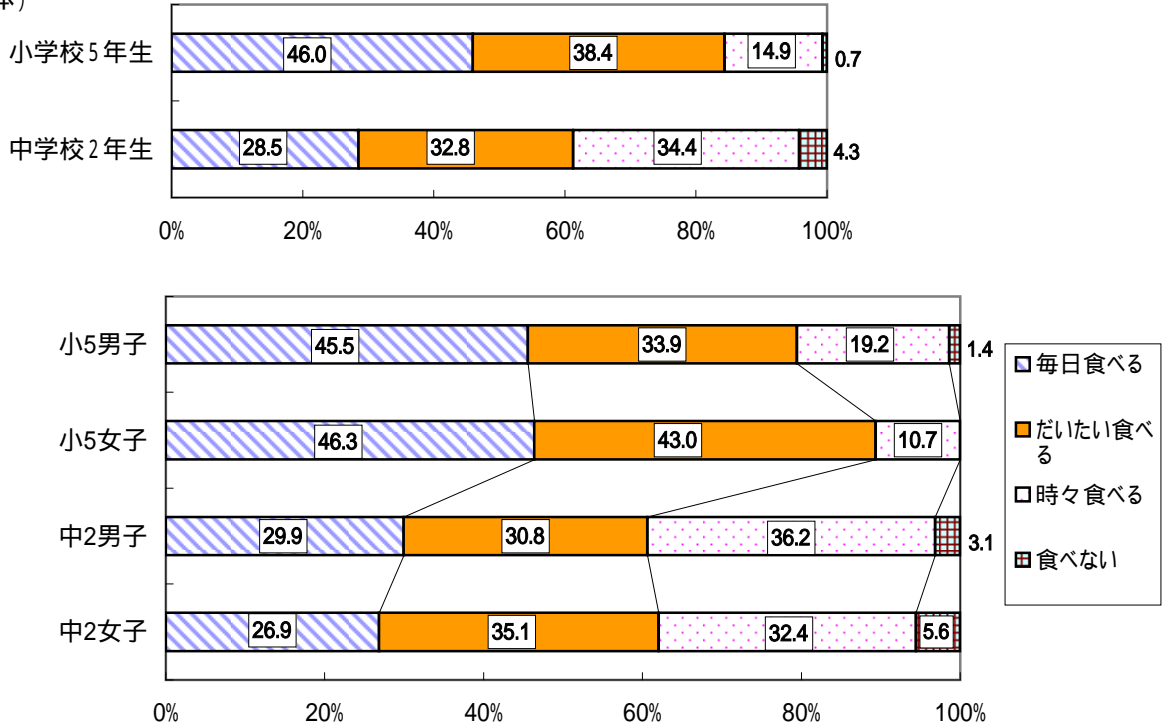


(8)おやつ

中学生よりも小学生の方がおやつを食べる頻度が高い。
特に、小5女子は約9割がおやつをよく食べている。

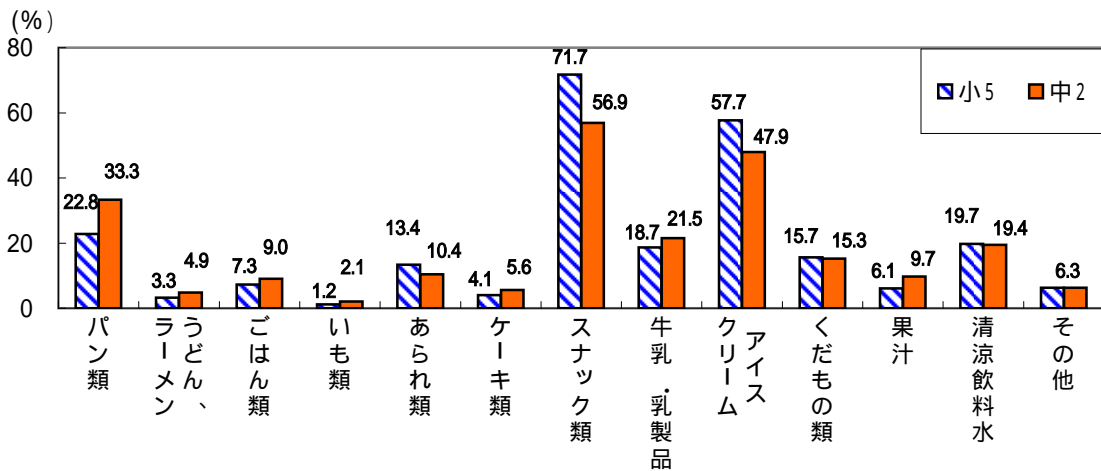
(全体)



・「毎日食べる」「だいたい食べる」が小学生で84.4%で、中学生では61.3%である。

「毎日食べる」、「だいたい食べる」人が主に食べているおやつ (3つ以内で回答)

スナック類が多く、続いてアイスクリーム、パン類、牛乳・乳製品、清涼飲料水である。



*その他

小5…チョコレート、飴、ガム、ゼリー、駄菓子、和菓子、ビスケット、納豆、野菜ジュース
中2…チョコレート、ゼリー、ガム、刺身