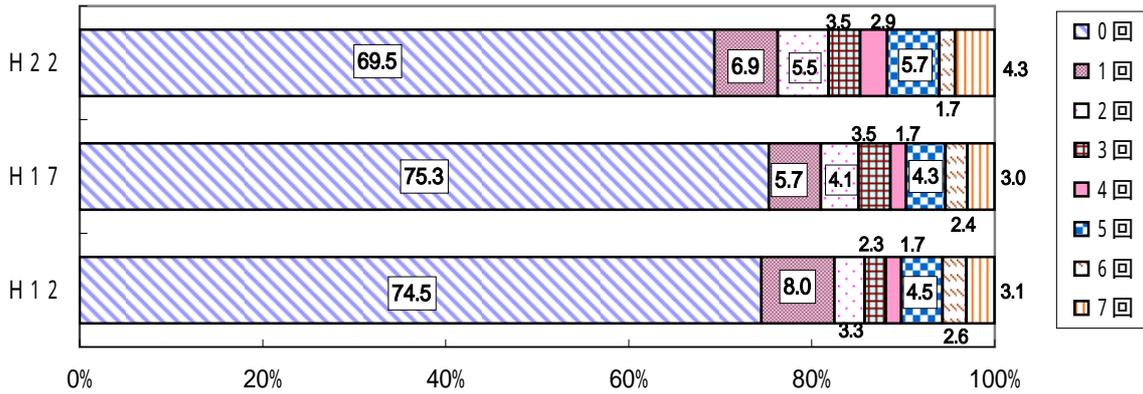


(6)一人での食事(週に何回)

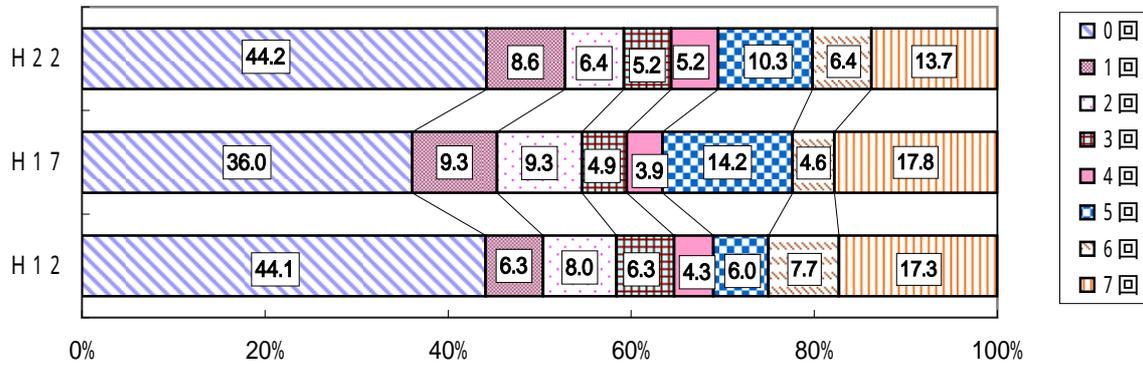
朝食

毎日一人では食べない小学生の割合は全体の7割、中学生は4.5割である。

小学校5年生



中学校2年生

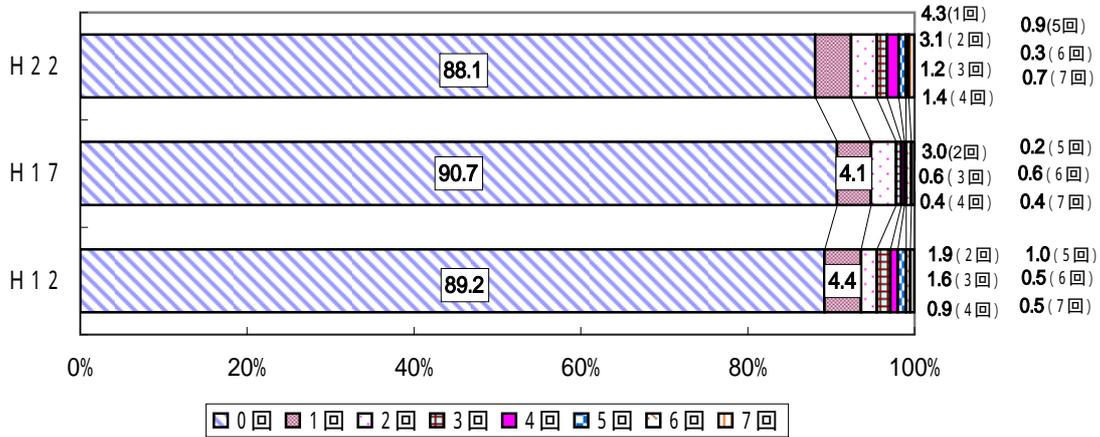


- ・小学生は、18.1%が週に3回以上一人で朝食を食べており、毎日一人で食事をしている児童は4.3%である。
- ・中学生は、13.7%が毎日一人で朝食を食べている。
- ・一人で食事をするのが0回の小学生は減少傾向にあるが、中学生については、5年前までの減少傾向に反し、今回は増加した。

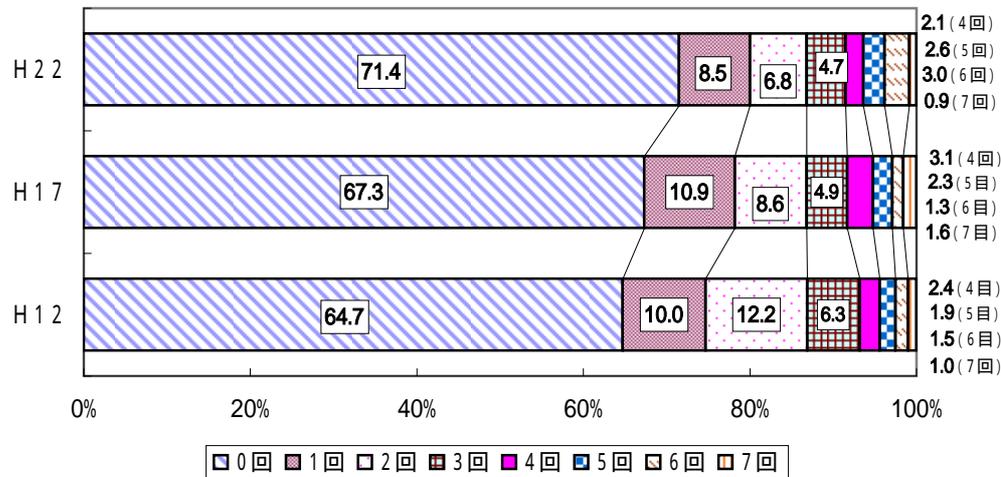
## 夕食

小学生は、夕食を一人で食べる回数がほぼ横ばいだが、中学生は、一人で食べる回数が0回の割合と、週に5、6回の割合が増加している。

### 小学校5年生



### 中学校2年生



- ・小学生は88.1%、中学生は71.5%が、家族の誰かと食事をしている。
- ・毎日一人で食事をしている小学生は0.7%、中学生は0.9%である。

## こ食あれこれ

孤食…家族がいるのに一人で食べる食事  
 個食…家族が別々の料理を食べる食事  
 固食…同じ料理が繰り返される食事  
 子食…子どもたちだけで食べる食事

小食…食べる量が極端に少ない食事  
 粉食…主食が粉製品のパンや麺類の食事  
 濃食…味付けが濃いものを好んで食べる食事