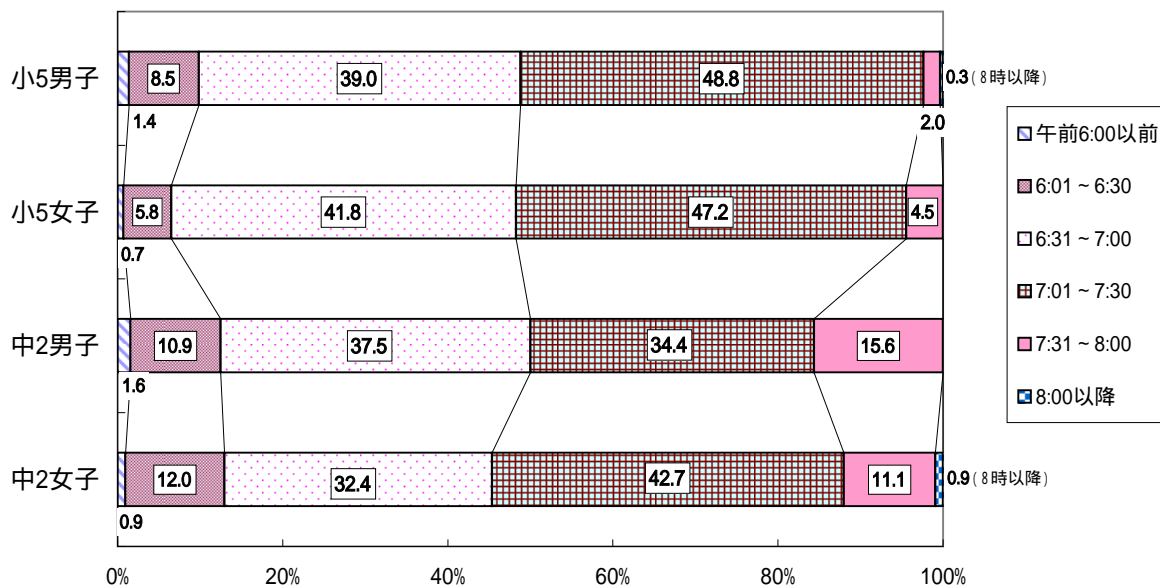


(4) 食事時間(学校に行く日)

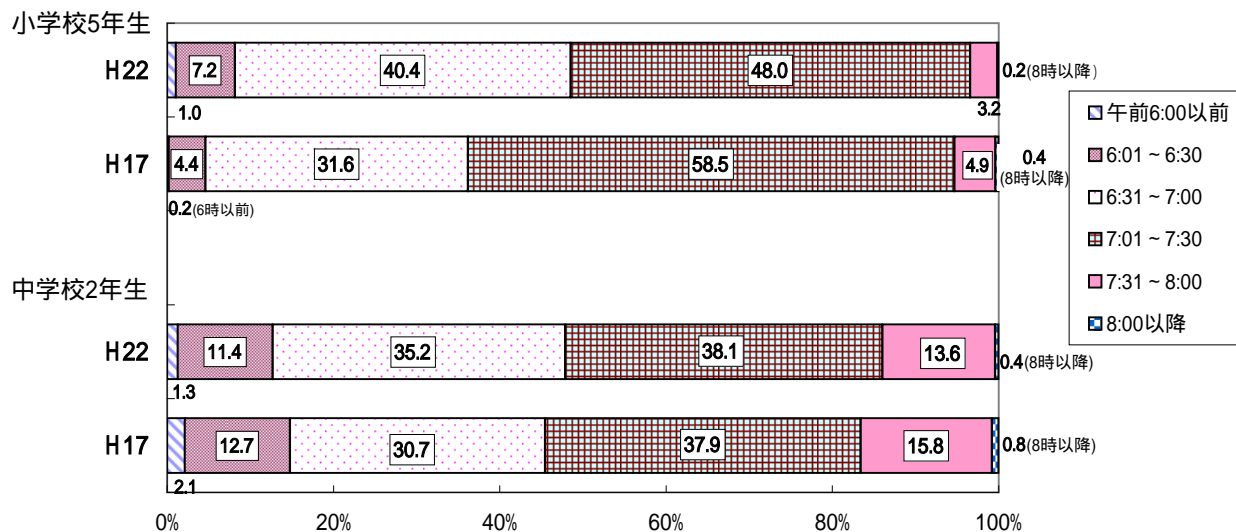
朝食を食べ始める時刻

小学生の男女と中学生男子の5割、中学生女子の約4割は、7時までに朝食を食べ始めている。



・小学生と中2女子は、午前「7時01分～7時30分」に朝食を食べ始める割合が一番高い。
 中2男子は、午前「6時31分～7時」に食べ始める割合が一番高い。

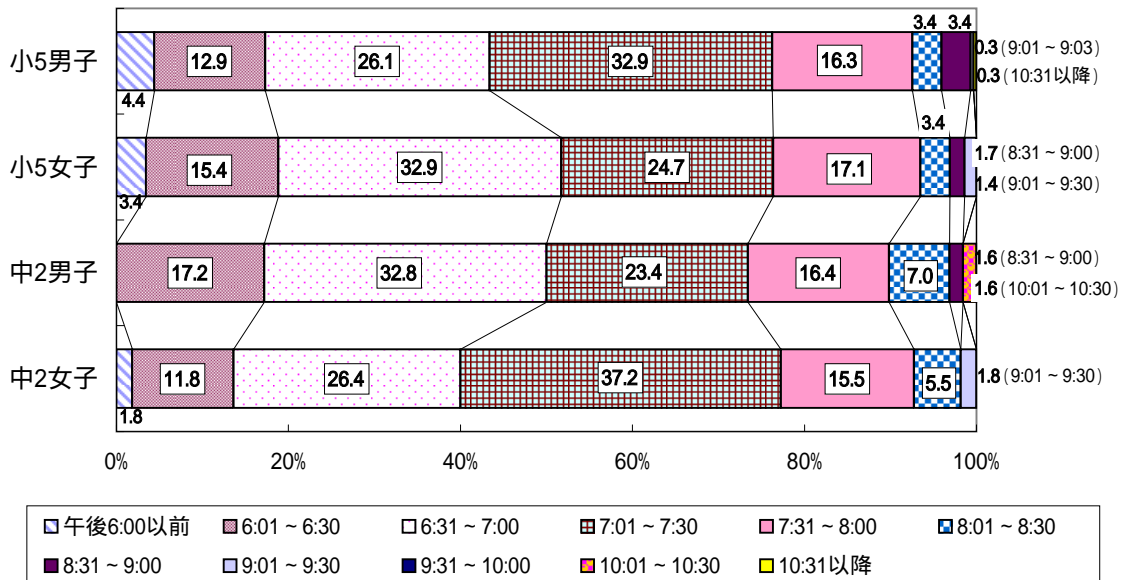
5年前と比較すると、小中学生とも、朝食を食べ始める時刻が早くなっている。



・7時までに朝ごはんを食べる小学生は48.6%、中学生は47.9%であり、5年前に比べて割合が高くなっている。

夕食を食べ始める時刻

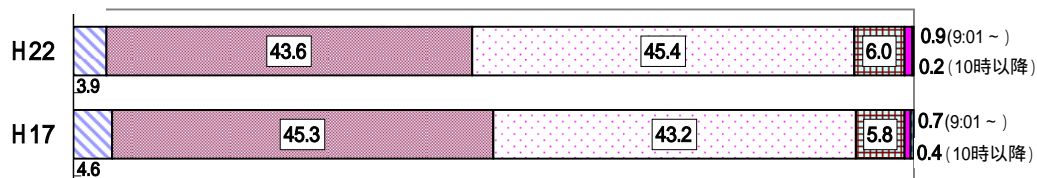
7時までに夕食を食べ始めるのは、小5男子と中2女子が約4割、小5女子と中2男子が約半数である。また、8時以降に夕食を食べる児童生徒が約1割いる。



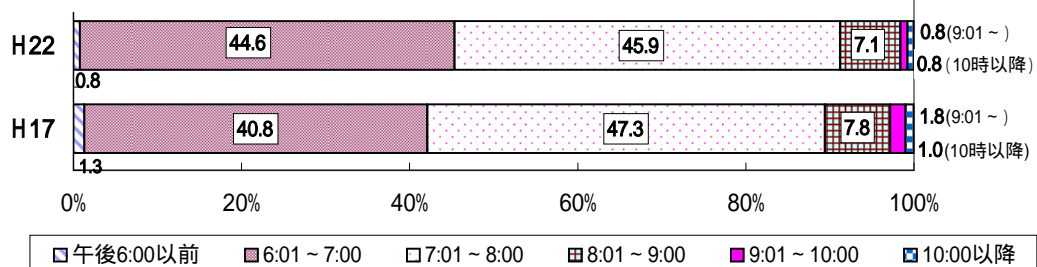
・7時までに夕食を食べ始める児童生徒は、小学生の男女平均で47.5%、中学生の男女平均で45.0%である。

5年前と比較して、小学生の夕食時刻はやや遅くなり、中学生はやや早くなっている。

小学校5年生



中学校2年生



・5年前と比較して、7時までに夕食を食べ始める中学生が増えている。