

5
鉄分献立

レバーを使った献立

献立名

ごはん・牛乳・レバーと野菜のオレンジソース
キャベツサラダ・卵ともやしのスープ



5 鉄分献立

レバーとひじきを 使った献立	献立名	食パン・牛乳・ほうれん草と錦糸卵のスープ オーロラ煮・ひじきサラダ
-------------------	-----	--------------------------------------

