

(3) 種目別平均値

①小学校男子

種目	単位	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	1198	8.74	2.38	1179	10.73	2.57	1302	12.38	2.86
上体起こし	回	1193	10.63	5.39	1172	13.67	5.48	1298	16.03	5.68
長座体前屈	cm	1199	25.13	6.63	1169	27.04	7.39	1305	28.84	6.96
反復横とび	点	1195	26.20	5.75	1167	29.37	6.56	1294	32.41	8.21
20mシャトルラン	回	1195	16.46	8.93	1169	24.52	12.90	1293	32.18	15.96
50m走	秒	1203	11.84	1.43	1177	10.81	1.13	1303	10.23	0.99
立ち幅とび	cm	1197	110.25	18.84	1181	123.71	19.44	1296	135.92	18.55
ソフトボール投げ	m	1195	7.76	3.34	1173	11.30	4.65	1296	14.97	5.74
体力合計点	点	1161	28.37	6.80	1132	35.86	7.28	1266	42.03	7.90

種目	単位	4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6923	14.26	3.28	7092	16.21	3.77	6865	19.00	4.47
上体起こし	回	6893	17.45	5.77	7049	19.51	5.80	6814	21.65	5.60
長座体前屈	cm	6909	30.67	7.80	7059	32.68	7.68	6841	34.92	7.95
反復横とび	点	6874	36.93	8.40	7048	41.25	7.93	6798	45.18	7.73
20mシャトルラン	回	6819	40.69	19.26	7019	50.94	20.94	6749	60.58	22.11
50m走	秒	6915	9.78	1.05	7064	9.42	0.98	6807	9.04	1.40
立ち幅とび	cm	6906	143.89	19.78	7048	153.16	21.29	6799	163.75	22.10
ソフトボール投げ	m	6873	18.85	6.98	7030	22.11	7.78	6779	25.39	8.76
体力合計点	点	6612	47.63	8.71	6863	53.50	9.27	6581	59.47	9.22

②小学校女子

種 目	単位	1 年 (6 歳)			2 年 (7 歳)			3 年 (8 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	1109	8.30	2.16	999	10.01	2.57	1286	11.63	2.57
上体起こし	回	1102	10.67	4.75	990	13.27	5.05	1273	14.91	5.35
長座体前屈	c m	1108	27.22	6.34	992	29.99	7.41	1287	31.96	6.88
反復横とび	点	1106	25.16	5.10	987	28.26	5.86	1272	31.14	7.08
20mシャトルラン	回	1101	14.16	6.35	988	19.04	8.77	1274	23.71	12.02
50m走	秒	1097	12.14	1.45	990	11.18	1.13	1282	10.57	0.96
立ち幅とび	c m	1103	103.38	17.74	991	115.98	17.72	1275	126.64	18.03
ソフトボール投げ	m	1103	5.15	1.90	996	7.05	2.51	1280	8.99	3.23
体力合計点	点	1082	28.41	6.24	954	36.03	6.89	1248	41.88	7.63

種 目	単位	4 年 (9 歳)			5 年 (10 歳)			6 年 (11 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6684	13.42	3.13	6496	15.87	3.66	6596	18.54	4.35
上体起こし	回	6668	16.12	5.18	6472	18.19	5.55	6547	19.24	5.24
長座体前屈	c m	6686	33.61	7.52	6475	36.26	7.82	6555	39.11	9.33
反復横とび	点	6664	34.63	7.42	6464	39.40	7.17	6543	42.17	7.09
20mシャトルラン	回	6581	29.80	14.17	6422	39.26	15.97	6481	45.88	17.35
50m走	秒	6679	10.13	0.96	6465	9.69	0.98	6556	9.38	1.02
立ち幅とび	c m	6653	136.03	19.01	6469	146.05	20.72	6540	152.99	21.48
ソフトボール投げ	m	6646	11.31	4.04	6444	13.62	4.74	6526	15.39	5.57
体力合計点	点	6453	47.51	8.51	6327	54.52	8.62	6360	59.45	9.30

③中学校男子

種 目	単位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6469	23.26	5.95	6569	28.48	6.90	6614	33.94	7.36
上体起こし	回	6425	24.46	5.67	6520	27.72	6.08	6550	29.98	5.95
長座体前屈	c m	6438	39.28	9.26	6522	43.68	10.39	6579	48.01	10.51
反復横とび	点	6414	49.01	7.24	6491	52.25	7.55	6511	55.21	7.66
20mシャトルラン	回	5670	72.38	22.53	5749	86.72	23.21	5629	93.15	23.66
持久走(1500m)	秒	901	421.92	66.83	895	382.28	60.66	1023	360.03	86.62
50m走	秒	6395	8.58	0.93	6467	8.00	0.83	6468	7.59	0.76
立ち幅とび	c m	6421	180.31	24.38	6490	195.54	26.93	6534	210.25	29.40
ハンドボール投げ	m	6386	17.68	4.95	6481	20.36	5.52	6515	23.30	6.23
体力合計点	点	6184	34.24	8.91	6226	42.25	10.47	6208	49.89	10.55

④中学校女子

種 目	単位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6346	21.40	4.30	6235	23.65	4.49	6322	25.32	4.39
上体起こし	回	6318	21.19	5.36	6183	24.03	6.26	6260	24.69	5.90
長座体前屈	c m	6339	42.65	9.04	6190	45.97	9.78	6307	47.78	9.94
反復横とび	点	6318	45.13	6.32	6140	46.96	6.32	6219	47.65	6.73
20mシャトルラン	回	5489	52.74	17.37	5400	59.71	19.64	5484	58.83	19.61
持久走(1000m)	秒	975	293.54	39.88	878	285.31	43.21	804	288.71	42.93
50m走	秒	6290	9.13	0.82	6121	8.86	0.81	6154	8.80	0.83
立ち幅とび	c m	6311	164.98	22.79	6636	170.15	23.71	6235	172.22	24.00
ハンドボール投げ	m	6293	11.25	3.72	6161	12.56	4.09	6239	13.29	4.20
体力合計点	点	6135	44.16	10.51	5913	49.96	11.00	5960	52.26	10.98

* 20mシャトルランと持久走は選択

⑤高等学校（全日制）男子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5177	36.67	6.81	5017	39.44	6.92	4976	40.98	7.12
上体起こし	回	5148	29.79	5.90	5000	31.47	5.96	4958	32.81	6.09
長座体前屈	c m	5165	47.26	10.70	5006	49.64	11.08	4967	52.11	10.98
反復横とび	点	5138	55.49	6.87	4983	57.31	7.26	4940	58.68	7.08
20mシャトルラン	回	324	92.54	24.84	334	91.88	27.82	382	96.48	27.74
持久走(1500m)	秒	4814	381.57	64.82	4650	370.93	62.77	4648	366.86	67.62
50m走	秒	5119	7.50	0.68	4856	7.28	0.66	4912	7.22	0.63
立ち幅とび	c m	5147	216.61	25.21	4979	223.30	24.55	4945	226.93	24.62
ハンドボール投げ	m	5149	23.29	5.59	4886	24.66	5.85	4936	25.91	6.02
体力合計点	点	5043	49.59	10.09	4858	53.43	10.75	4858	56.36	10.63

⑥高等学校（全日制）女子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5148	25.14	4.56	5021	25.98	4.73	5026	26.29	4.84
上体起こし	回	5131	23.66	5.71	4994	24.65	6.15	5011	24.96	6.31
長座体前屈	c m	5140	46.51	9.91	5009	47.83	10.32	5019	49.09	10.49
反復横とび	点	5115	47.35	5.75	4970	47.84	6.37	4993	47.67	6.24
20mシャトルラン	回	365	52.48	18.87	385	50.91	20.31	355	49.63	20.97
持久走(1000m)	秒	4722	305.70	45.32	4532	306.24	53.77	4610	306.08	52.95
50m走	秒	5066	8.92	0.82	4803	8.90	0.92	4958	8.97	0.93
立ち幅とび	c m	5085	170.12	22.50	4982	171.78	22.44	5003	170.67	23.47
ハンドボール投げ	m	5124	12.66	3.84	4874	13.36	4.08	4988	13.78	4.40
体力合計点	点	4987	48.96	10.59	4841	50.37	11.55	4886	50.96	11.90

* 20mシャトルランと持久走は選択

⑦高等学校（定時制）男子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	95	36.20	7.71	95	39.89	8.02	95	39.45	7.55	24	40.04	6.76
上体起こし	回	89	24.47	7.43	86	22.34	7.77	88	22.71	6.97	22	22.59	6.13
長座体前屈	cm	93	40.91	10.13	96	39.11	13.09	93	43.61	11.49	24	35.58	7.92
反復横とび	点	89	46.23	8.72	89	41.53	11.69	89	45.58	10.33	22	34.82	10.25
20mシャトルラン	回	64	47.53	26.31	49	47.61	19.59	52	53.64	28.11	22	47.23	20.64
持久走(1500m)	秒	29	527.17	100.30	26	523.85	161.73	35	504.54	113.67	0	0.00	0.00
50m走	秒	89	8.35	1.60	81	8.70	3.18	88	8.53	1.57	18	9.02	2.08
立ち幅とび	cm	92	199.32	37.16	89	193.94	41.61	90	200.49	41.36	18	216.72	44.87
ハンドボール投げ	m	95	21.57	6.02	86	22.06	6.31	90	22.57	5.62	18	23.33	4.72
体力合計点	点	87	34.97	11.36	84	34.58	13.75	87	37.27	11.66	17	29.76	14.32

⑧高等学校（定時制）女子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	52	18.39	10.60	51	20.80	9.10	38	19.66	9.53	2	19.50	0.96
上体起こし	回	51	14.04	9.10	48	15.96	9.81	38	14.61	10.67	2	14.00	1.33
長座体前屈	cm	52	32.33	18.41	48	34.62	17.03	36	31.84	17.03	1	8.00	0.46
反復横とび	点	53	30.12	17.72	48	30.53	14.19	36	32.71	17.44	2	26.60	8.52
20mシャトルラン	回	19	9.26	14.20	17	21.29	30.44	14	32.64	45.94	1	73.00	0.00
持久走(1000m)	秒	29	391.10	110.23	29	409.00	104.32	26	342.42	139.23	1	8.00	0.00
50m走	秒	46	8.22	4.24	42	8.97	4.23	34	8.59	4.10	1	11.30	0.00
立ち幅とび	cm	50	110.98	58.48	46	128.70	58.54	34	114.44	59.92	1	157.00	9.11
ハンドボール投げ	m	49	8.65	5.27	45	9.22	4.90	34	8.68	5.03	0	0.00	0.00
体力合計点	点	37	32.00	9.27	38	32.29	11.41	33	30.72	13.05	1	11.00	0.00

* 20mシャトルランと持久走は選択