

3 種目別平均値

(1) 小学校男子

種目	単位	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	912	9.05	2.49	938	10.74	2.71	1097	12.77	2.84
上体起こし	回	897	10.48	5.38	938	13.71	5.55	1083	15.10	5.66
長座体前屈	c m	913	25.29	7.22	938	27.46	6.93	1087	28.40	7.26
反復横とび	点	903	25.31	5.26	935	30.09	6.04	1084	32.59	7.70
20mシャトルラン	回	892	15.84	9.37	928	24.59	12.65	1072	32.93	16.75
50m走	秒	908	11.85	1.53	928	10.87	1.05	1092	10.32	1.26
立ち幅とび	c m	904	109.83	19.59	939	123.89	40.54	1091	133.75	20.07
ソフトボール投げ	m	908	8.00	3.20	934	11.08	4.57	1088	15.12	5.76

種目	単位	4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6338	14.46	3.29	6628	16.47	3.71	6621	19.30	4.52
上体起こし	回	6280	17.32	5.54	6596	19.33	5.52	6599	21.23	5.78
長座体前屈	c m	6305	30.08	7.48	6599	32.28	7.55	6608	34.25	8.11
反復横とび	点	6265	35.75	7.71	6572	40.84	7.91	6590	44.22	7.62
20mシャトルラン	回	6209	40.06	18.80	6511	50.96	20.93	6516	59.28	22.14
50m走	秒	6297	9.77	1.07	6598	9.42	0.88	6585	9.06	0.98
立ち幅とび	c m	6309	144.05	19.86	6583	152.78	19.74	6577	161.85	22.34
ソフトボール投げ	m	6274	19.66	7.04	6572	23.50	8.11	6566	27.48	9.35

(2) 小学校女子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	857	8.75	2.56	1002	10.29	2.45	1048	11.89	2.86
上体起こし	回	842	10.75	6.40	1004	13.39	4.78	1029	13.97	5.13
長座体前屈	c m	854	28.18	7.95	1002	29.98	6.90	1046	30.99	7.11
反復横とび	点	850	24.51	5.20	1003	28.84	5.96	1035	31.08	7.17
20mシャトルラン	回	850	13.16	8.03	994	20.05	9.29	1033	24.03	11.78
5 0 m走	秒	851	12.17	1.45	995	11.14	0.98	1033	10.63	1.06
立ち幅とび	c m	852	101.38	21.55	1001	115.93	17.20	1040	125.46	18.36
ソフトボール投げ	m	851	5.49	2.36	1002	7.20	2.69	1038	9.15	4.07

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5088	13.59	3.18	6321	15.95	3.70	5777	18.81	4.20
上体起こし	回	5065	15.69	5.10	6285	17.27	4.91	5751	19.01	5.04
長座体前屈	c m	5085	33.54	9.52	6305	35.66	7.64	5766	38.33	8.25
反復横とび	点	5067	33.90	7.11	6269	37.90	7.16	5748	41.03	6.98
20mシャトルラン	回	5029	29.20	13.67	6228	37.19	15.47	5669	45.01	16.53
5 0 m走	秒	5068	10.12	0.92	6276	9.74	0.81	5732	9.36	0.82
立ち幅とび	c m	5054	135.12	18.44	6284	143.53	19.44	5738	152.52	20.33
ソフトボール投げ	m	5075	11.16	3.88	6280	13.33	5.00	5749	15.59	5.56

(3) 中学校男子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6894	23.97	5.95	6869	29.26	7.03	6706	34.75	7.36
上体起こし	回	6861	24.38	5.44	6832	28.01	5.75	6639	30.04	6.08
長座体前屈	c m	6862	40.03	9.24	6849	44.89	10.10	6663	48.33	10.46
反復横とび	点	6840	48.31	7.06	6796	51.96	7.20	6608	54.33	7.59
20mシャトルラン	回	5600	71.94	21.57	5701	86.78	22.60	5386	93.33	23.54
持久走(1500m)	秒	1211	418.92	70.79	1077	380.73	55.10	1180	374.65	62.48
50m走	秒	6807	8.62	0.88	6769	8.04	0.83	6592	7.63	0.83
立ち幅とび	c m	6812	179.93	25.05	6795	197.20	25.57	6626	210.77	25.72
ハンドボール投げ	m	6827	18.38	4.91	6782	21.22	5.46	6594	23.89	5.77

(4) 中学校女子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6663	21.68	4.32	6513	23.96	4.29	6333	25.23	4.50
上体起こし	回	6640	20.55	5.10	6457	23.26	5.89	6273	24.38	6.10
長座体前屈	c m	6652	42.71	8.98	6494	45.23	9.43	6306	47.31	9.72
反復横とび	点	6620	43.57	6.42	6438	45.53	6.35	6239	46.39	6.77
20mシャトルラン	回	5290	52.03	16.79	5361	59.20	19.00	5162	59.77	19.41
持久走(1000m)	秒	1300	296.16	35.60	1023	289.62	39.86	1017	293.14	46.76
50m走	秒	6580	9.17	0.78	6381	8.88	0.87	6162	8.85	0.84
立ち幅とび	c m	6605	162.91	22.37	6447	168.78	23.15	6238	170.42	23.98
ハンドボール投げ	m	6607	11.46	3.73	6451	12.94	4.16	6235	13.70	4.24

* 20mシャトルランと持久走は選択

(5) 高等学校(全日制)男子

種目	単位	1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5086	37.69	7.66	4860	40.40	6.91	4211	42.01	7.42
上体起こし	回	5071	30.14	6.27	4832	32.05	6.08	4203	32.76	6.53
長座体前屈	c m	5078	47.55	11.09	4848	50.47	10.85	4206	52.54	10.97
反復横とび	点	5042	55.23	8.26	4821	57.42	7.03	4182	58.71	7.61
20mシャトルラン	回	213	75.64	23.88	213	78.50	28.91	161	72.28	27.31
持久走(1500m)	秒	4838	373.96	69.75	4604	365.87	59.55	4033	365.76	64.34
50m走	秒	5005	7.47	0.92	4776	7.32	0.71	4161	7.20	0.65
立ち幅とび	c m	5050	212.63	32.44	4812	221.97	24.81	4190	226.65	27.19
ハンドボール投げ	m	5061	24.06	6.00	4823	25.46	5.82	4186	26.39	6.20

(6) 高等学校(全日制)女子

種目	単位	1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4992	25.45	4.44	4818	26.12	4.76	4256	26.71	4.78
上体起こし	回	4979	23.12	5.55	4789	24.31	6.07	4244	24.88	6.25
長座体前屈	c m	4984	46.38	9.78	4809	47.57	10.21	4253	48.76	10.14
反復横とび	点	4958	46.55	6.17	4775	47.33	6.20	4216	47.81	6.44
20mシャトルラン	回	209	38.84	14.78	176	39.11	17.00	127	38.29	14.92
持久走(1000m)	秒	4687	306.91	46.30	4518	304.60	49.82	4018	308.22	51.31
50m走	秒	4925	8.95	0.93	4741	8.91	0.96	4199	8.94	0.96
立ち幅とび	c m	4952	168.02	22.47	4775	170.50	22.96	4225	170.69	23.74
ハンドボール投げ	m	4962	13.63	3.98	4791	14.19	4.12	4233	14.49	4.34

* 20mシャトルランと持久走は選択

(7) 高等学校(定時制)男子

種 目	単位	1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			4年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	74	39.42	8.26	49	40.06	6.79	61	45.54	8.90	26	42.96	7.82
上体起こし	回	70	22.47	6.78	46	23.78	6.15	54	26.26	6.31	23	26.70	4.83
長座体前屈	c m	70	40.48	10.05	47	41.51	10.36	56	44.46	10.27	26	42.77	9.62
反復横とび	点	67	42.39	11.04	48	43.58	13.19	59	43.95	14.86	25	45.24	6.39
20mシャトルラン	回	70	48.16	24.45	50	53.54	23.24	58	48.48	26.55	23	52.57	17.15
持久走(1500m)	秒	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
50m走	秒	70	9.38	3.72	50	9.54	4.28	61	8.94	2.62	24	8.93	3.98
立ち幅とび	c m	71	192.82	40.87	49	188.49	38.74	62	194.26	42.66	24	209.92	31.78
ハンドボール投げ	m	73	21.88	6.62	144	24.06	5.53	61	23.15	6.29	24	24.54	5.72

(8) 高等学校(定時制)女子

種 目	単位	1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			4年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	37	24.57	5.77	25	24.73	4.54	34	25.06	4.84	15	27.13	4.32
上体起こし	回	30	17.23	4.84	24	16.67	3.31	30	16.24	6.05	12	17.92	21.00
長座体前屈	c m	37	43.24	9.76	25	38.60	8.37	31	39.58	9.43	14	40.43	9.16
反復横とび	点	28	32.64	6.30	22	34.91	6.42	27	33.82	9.56	11	34.91	7.03
20mシャトルラン	回	27	25.15	8.95	22	29.14	9.56	30	23.23	10.40	14	20.93	6.94
持久走(1000m)	秒	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
50m走	秒	24	12.20	4.92	21	10.55	2.06	31	11.91	3.15	9	12.11	4.26
立ち幅とび	c m	35	140.45	31.75	22	141.86	19.22	34	130.79	28.95	12	137.50	26.76
ハンドボール投げ	m	29	12.21	3.30	22	12.00	3.51	32	12.72	3.98	15	12.87	4.38

* 20mシャトルランと持久走は選択