

平成23年度 滋賀県児童生徒の新体力テストの結果

1 調査概要

(1) 目的

県内児童生徒の体力と運動能力の現状を把握し、教科指導（体育・保健体育）の充実ならびに体力向上を目指すための行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査対象

- ①小学校 1年～4年児童……各郡市の公立小学校抽出校35校
+実施校19校=計54校
- 5年～6年児童……全公立・国立小学校
- ②中学校 1年～3年生徒……全公立・国立中学校
- ③高等学校 1年～4年生徒……全公立高等学校(全日制、定時制)

(3) 調査実施の時期 平成23年4月～7月

(4) 受検者数

区分	学年	児童生徒数	受検完了者数	受検率
小学校	1～4年	56,919名	15,748名	27.7%
	5～6年	28,992名	25,117名	86.6%
中学校	全学年	41,377名	37,178名	89.9%
高等学校	全日制	全学年	26,675名	87.6%
	定時制	全学年	836名	24.4%

(5) 調査内容

種類	種目	主な体力・運動能力要素	対象			
			小学校		中・高等学校	
			男	女	男	女
新体力テスト	握力	筋力	○	○	○	○
	上体起こし	筋力 筋持久力	○	○	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○	○	○
	持久走	全身持久力	—	—	○	○
	50m走	走力	○	○	○	○
	立ち幅とび	瞬発力	○	○	○	○
	ソフトボール投げ	投力	○	○	—	—
	ハンドボール投げ	投力	—	—	○	○

※ ○ ……実施種目を表す。— ……実施しない種目を表す。

※ 中・高等学校においては、20mシャトルランか持久走のどちらかを選択する。

<シャトルラン・持久走実施率>

校種	中学校	高等学校
20mシャトルラン	84.0%	6.0%
持久走	16.0%	94.0%