

3 種目別平均値

(1) 小学校男子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	742	9.71	2.42	826	11.19	2.48	980	12.76	2.79
上体起こし	回	597	10.37	5.24	688	13.04	5.36	954	14.86	5.50
長座体前屈	c m	616	24.90	6.51	713	26.11	6.83	984	28.80	7.16
反復横とび	点	593	25.93	5.49	684	28.70	6.40	950	32.33	6.98
20mシャトルラン	回	589	15.32	8.24	689	25.40	13.15	944	30.81	15.76
50m走	秒	800	11.70	1.17	823	10.87	1.29	988	10.25	0.93
立ち幅とび	c m	782	109.38	16.11	807	124.54	18.15	993	136.45	18.33
ソフトボール投げ	m	785	8.30	3.60	815	12.31	4.93	978	16.36	6.35

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	1212	14.81	3.20	6626	16.70	3.71	6866	19.46	4.63
上体起こし	回	1171	16.80	5.69	6566	18.84	5.55	6815	21.13	5.50
長座体前屈	c m	1208	30.21	7.03	6592	32.17	7.87	6840	34.91	8.90
反復横とび	点	1172	35.52	12.20	6566	39.71	7.89	6806	43.88	7.66
20mシャトルラン	回	1167	39.35	17.86	6469	48.22	20.31	6750	58.66	21.53
50m走	秒	1216	9.90	1.24	6567	9.43	1.01	6802	9.14	3.03
立ち幅とび	c m	1214	143.56	20.18	6573	153.58	23.99	6807	162.07	21.37
ソフトボール投げ	m	1205	20.71	7.07	6563	24.59	8.20	6801	28.41	9.86

(2) 小学校女子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	692	8.90	2.42	768	10.63	2.56	929	12.05	2.73
上体起こし	回	544	9.71	4.95	637	12.10	5.11	906	13.73	5.78
長座体前屈	c m	566	26.90	6.39	674	28.90	6.81	922	30.76	7.21
反復横とび	点	546	24.25	4.68	637	27.89	5.93	907	30.28	6.52
20mシャトルラン	回	539	13.04	6.19	630	19.05	8.60	888	23.29	11.47
5 0 m走	秒	739	12.18	1.22	773	11.28	4.45	927	10.61	0.92
立ち幅とび	c m	722	100.42	16.00	763	114.89	19.47	927	126.20	17.55
ソフトボール投げ	m	727	5.35	2.26	754	7.16	2.54	924	9.28	3.31

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	1125	13.92	3.12	6350	16.21	3.85	6600	18.90	4.29
上体起こし	回	1072	15.93	6.15	6284	17.17	5.66	6562	18.54	5.04
長座体前屈	c m	1112	33.13	7.25	6330	35.34	7.83	6567	38.33	8.74
反復横とび	点	1077	33.75	6.68	6292	37.06	8.47	6550	40.77	6.80
20mシャトルラン	回	1083	30.48	13.90	6208	37.50	17.21	6493	44.56	17.66
5 0 m走	秒	1110	10.10	0.94	6312	9.74	2.07	6536	9.41	1.51
立ち幅とび	c m	1114	135.50	19.64	6296	144.65	20.88	6547	152.01	20.73
ソフトボール投げ	m	1107	11.47	4.14	6315	14.87	6.66	6554	16.82	6.68

(3) 中学校男子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6762	24.01	6.00	6614	29.34	6.90	6315	34.50	7.14
上体起こし	回	6728	24.15	5.46	6553	27.78	5.69	6250	29.66	5.86
長座体前屈	c m	6739	39.69	9.10	6565	44.16	9.71	6267	48.07	10.47
反復横とび	点	6691	47.82	6.91	6535	51.55	7.51	6229	54.08	7.57
20mシャトルラン	回	5242	72.23	22.32	5355	85.86	22.61	4893	92.09	23.35
持久走(1500m)	秒	1427	422.11	67.88	1135	393.78	63.18	1251	379.55	64.06
50m走	秒	6663	8.65	0.90	6457	8.07	0.84	6187	7.68	0.86
立ち幅とび	c m	6693	180.64	24.44	6522	197.37	25.58	6214	210.58	25.59
ハンドボール投げ	m	6660	18.56	4.85	6483	21.30	5.36	6133	23.79	5.64

(4) 中学校女子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6336	21.63	4.27	6110	23.81	4.31	5922	25.08	4.43
上体起こし	回	6308	20.50	5.02	6054	23.00	5.54	5856	23.89	5.97
長座体前屈	c m	6302	42.58	8.84	6090	44.70	9.36	5893	46.84	9.63
反復横とび	点	6291	43.30	6.10	6029	45.27	6.34	5818	46.13	6.47
20mシャトルラン	回	4807	52.10	17.58	4956	58.32	18.87	4671	58.15	19.51
持久走(1000m)	秒	1461	296.48	38.53	988	291.06	38.63	1036	290.15	42.22
50m走	秒	6272	9.22	0.76	5953	8.94	0.81	5724	8.88	0.97
立ち幅とび	c m	6274	163.01	22.09	6041	168.71	22.71	5823	169.91	24.27
ハンドボール投げ	m	6303	11.87	3.69	6014	13.06	4.04	5812	13.95	4.18

* 20mシャトルランと持久走は選択

(5) 高等学校 (全日制) 男子

種 目	単位	1 年 (15 歳)			2 年 (16 歳)			3 年 (17 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5156	38.03	6.81	4822	40.25	6.81	3827	42.12	6.83
上体起こし	回	5125	29.70	5.16	4802	31.51	5.34	3806	32.30	5.79
長座体前屈	c m	5140	48.97	9.93	4814	50.53	9.74	3818	52.28	9.93
反復横とび	点	5108	55.68	7.06	4781	56.61	6.26	3803	57.84	6.39
20mシャトルラン	回	246	67.33	19.80	204	85.53	26.12	142	95.46	21.23
持久走(1500m)	秒	4839	387.91	49.79	4554	376.64	55.24	3652	382.13	61.23
5 0 m 走	秒	5094	7.51	0.62	4740	7.36	0.58	3786	7.30	0.68
立ち幅とび	c m	5116	217.17	22.29	4786	222.40	22.21	3804	227.86	22.38
ハンドボール投げ	m	5122	24.59	5.39	4766	25.52	5.58	3811	26.78	5.62

(6) 高等学校 (全日制) 女子

種 目	単位	1 年 (15 歳)			2 年 (16 歳)			3 年 (17 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5164	25.31	4.26	4925	25.73	4.45	3840	26.25	4.60
上体起こし	回	5147	22.84	5.24	4891	23.78	5.32	3827	23.99	5.48
長座体前屈	c m	5162	46.03	9.99	4916	47.21	9.27	3838	47.84	9.37
反復横とび	点	5135	46.19	5.46	4873	46.27	5.53	3824	46.27	5.64
20mシャトルラン	回	194	37.53	14.13	207	35.73	15.93	146	44.04	14.59
持久走(1000m)	秒	4913	316.18	40.44	4607	316.30	46.94	3656	320.11	45.43
5 0 m 走	秒	5111	9.06	0.83	4824	9.04	0.83	3795	9.05	0.84
立ち幅とび	c m	5138	167.26	22.53	4874	167.48	21.52	3895	167.73	21.59
ハンドボール投げ	m	5142	13.71	3.90	4855	14.09	4.07	3825	14.43	4.02

* 20mシャトルランと持久走は選択

(7) 高等学校(定時制)男子

種 目	単 位	1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			4年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	76	41.79	8.21	47	42.21	7.97	66	43.41	7.84	3	35.67	25.38
上体起こし	回	74	31.16	27.56	41	25.00	5.42	55	28.08	6.46	2	25.00	3.00
長座体前屈	c m	80	40.20	11.77	45	46.03	10.06	65	44.73	9.90	5	47.40	6.83
反復横とび	点	84	42.23	8.88	44	43.70	11.68	57	45.71	6.56	1	35.00	0.00
20mシャトルラン	回	72	47.81	19.93	45	54.89	21.99	56	50.05	28.28	2	63.00	21.00
持久走(1500m)	秒	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
50m走	秒	73	8.44	1.25	41	7.73	1.15	59	8.04	1.00	3	13.07	5.52
立ち幅とび	c m	73	203.00	31.94	41	209.33	34.32	53	210.26	37.89	4	211.75	35.98
ハンドボール投げ	m	74	23.19	5.25	46	23.82	6.28	62	24.37	5.41	4	26.50	4.39

(8) 高等学校(定時制)女子

種 目	単 位	1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			4年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	41	25.47	5.88	25	26.60	6.43	21	28.58	6.16	2	27.00	1.00
上体起こし	回	36	16.72	5.92	18	18.22	6.30	16	16.60	7.68	2	21.00	6.00
長座体前屈	c m	43	37.27	10.03	21	38.17	11.97	19	43.38	9.20	2	49.00	4.00
反復横とび	点	38	36.49	7.42	20	32.62	9.73	13	32.08	10.68	2	36.00	4.00
20mシャトルラン	回	39	20.73	11.99	16	21.88	11.09	16	26.88	19.71	2	15.50	5.50
持久走(1000m)	秒	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
50m走	秒	34	10.43	1.64	17	10.83	2.98	16	10.05	2.78	2	10.10	1.10
立ち幅とび	c m	33	140.10	27.32	16	136.32	29.30	15	123.68	40.13	2	148.00	3.00
ハンドボール投げ	m	40	12.56	3.67	15	11.07	4.28	18	10.68	4.00	2	17.00	1.00

* 20mシャトルランと持久走は選択