

平成22年度 滋賀県児童生徒の新体力テストの結果

1 調査概要

(1) 目的

新体力テストを児童生徒に実施して、体力と運動能力の現状を明らかにし、体育保健体育の指導と行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査対象

小学校 1年～4年児童.....各郡市の公立小学校抽出校32校
+実施校32校=計64校
5年～6年児童.....全公立・国立小学校
中学校 1年～3年生徒.....全公立・国立中学校
高等学校 1年～4年生徒.....全公立高等学校(全日制、定時制)

(3) 調査実施の時期 平成22年4月～7月

(4) 受検者数

区分	学年	児童生徒数	受検完了者数	受検率	
小学校	1～4年	56,974名	6,269名	11.0%	
	5～6年	29,290名	25,073名	86.0%	
中学校	全学年	40,630名	36,118名	89.9%	
高等学校	全日制	全学年	30,755名	27,025名	87.9%
	定時制	全学年	867名	164名	19.0%

(5) 調査内容

種類	種目	主な体力・ 運動能力要素	対 象			
			小学校		中・高等学校	
			男	女	男	女
新 体 力 テ ス ト	握力	筋力				
	上体起こし	筋力 筋持久力				
	長座体前屈	柔軟性				
	反復横とび	敏捷性				
	20mシャトルラン	全身持久力				
	持久走	全身持久力	-	-		
	50m走	走力				
	立ち幅とび	瞬発力				
	ソフトボール投げ	投力			-	-
	ハンドボール投げ	投力	-	-		

.....実施種目を表す。 -実施しない種目を表す。
中・高等学校においては、20mシャトルランか持久走のどちらかを選択する

<シャトルラン・持久走実施率>

校種	中学校	高等学校
20mシャトルラン	80.4%	4.2%
持久走	19.6%	95.8%