

3 種目別平均値

(1) 小学校男子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	1171	9.09	2.34	1198	10.86	2.50	1140	12.58	2.77
上体起こし	回	1167	11.00	5.29	1190	13.01	5.28	1130	15.06	5.75
長座体前屈	c m	1176	24.82	6.82	1186	26.19	6.96	1135	28.46	7.11
反復横とび	点	1174	26.36	5.29	1189	28.71	6.25	1128	32.74	7.72
20mシャトルラン	回	1166	16.44	9.15	1178	23.72	12.47	1138	32.10	16.81
50m走	秒	1172	11.71	1.18	1195	10.85	1.00	1133	10.39	1.26
立ち幅とび	c m	1171	105.71	17.89	1195	119.66	18.29	1134	132.70	18.00
ソフトボール投げ	m	1173	7.79	3.19	1194	11.40	4.50	950	14.90	5.55

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6891	14.40	3.27	7111	16.50	3.65	7205	19.21	4.48
上体起こし	回	6842	17.00	5.78	7071	19.39	5.54	7179	21.44	5.64
長座体前屈	c m	6893	30.23	7.29	7091	32.02	7.76	7206	34.42	7.86
反復横とび	点	6834	35.89	8.04	7077	41.23	7.90	7174	44.83	7.61
20mシャトルラン	回	6772	39.55	18.52	7020	51.11	20.41	7088	60.65	21.94
50m走	秒	6883	9.81	1.15	7084	9.44	0.99	7169	9.06	1.45
立ち幅とび	c m	6860	143.27	20.33	7081	152.31	20.93	7167	162.25	21.51
ソフトボール投げ	m	6859	19.04	6.89	7083	23.30	9.96	7163	26.86	9.18

(2) 小学校女子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	1105	8.52	2.34	1026	10.42	2.48	1524	11.87	2.65
上体起こし	回	1098	10.21	5.10	1007	12.64	4.80	1520	14.46	5.30
長座体前屈	c m	1098	26.51	7.13	1019	29.13	6.77	1526	31.20	7.15
反復横とび	点	1100	25.26	4.87	1013	27.75	5.47	1525	30.84	6.55
20mシャトルラン	回	1089	14.12	7.23	1007	18.34	8.87	1506	22.94	10.91
50m走	秒	1105	12.01	1.38	1010	11.16	1.07	1519	10.69	1.47
立ち幅とび	c m	1105	98.28	18.13	1006	111.63	16.49	1524	123.55	19.57
ソフトボール投げ	m	1104	5.40	1.99	1008	7.08	2.40	1519	8.92	3.12

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6649	13.55	3.13	6791	16.09	3.69	6778	18.80	4.24
上体起こし	回	6560	15.64	5.20	6756	17.68	5.17	6749	18.68	4.90
長座体前屈	c m	6653	33.74	7.27	6785	35.75	7.72	6765	38.78	8.25
反復横とび	点	6578	33.63	7.57	6756	38.65	7.23	6735	41.25	6.68
20mシャトルラン	回	6500	28.89	13.57	6706	38.96	16.03	6683	44.51	16.71
50m走	秒	6632	10.13	0.86	6770	9.72	1.48	6733	9.40	1.33
立ち幅とび	c m	6605	134.98	18.76	6754	144.61	19.99	6730	151.70	21.21
ソフトボール投げ	m	6627	11.23	3.88	6772	13.93	5.54	6728	15.24	5.57

(3) 中学校男子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6857	23.61	6.10	6725	29.10	7.05	6809	34.33	7.33
上体起こし	回	6784	24.37	5.69	6664	28.05	5.89	6727	30.04	6.20
長座体前屈	c m	6816	39.32	9.33	6682	44.32	10.18	6765	47.78	10.52
反復横とび	点	6775	48.37	7.46	6614	51.54	7.78	6693	54.35	7.77
20mシャトルラン	回	5936	71.27	22.03	5846	86.45	22.98	5799	93.43	23.38
持久走(1500m)	秒	3052	426.37	63.96	3151	394.33	61.04	3391	378.45	56.43
50m走	秒	6788	8.63	0.90	6581	8.03	0.87	6672	7.64	0.75
立ち幅とび	c m	6766	179.67	25.14	6616	196.24	25.85	6706	209.73	25.73
ハンドボール投げ	m	6751	18.26	4.97	6604	21.15	5.49	6701	23.89	5.92

(4) 中学校女子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6566	21.62	4.27	6503	23.67	4.39	6415	25.19	4.42
上体起こし	回	6529	20.88	5.08	6446	23.25	5.68	6351	24.15	6.09
長座体前屈	c m	6533	42.61	8.71	6466	45.31	9.50	6381	46.79	9.74
反復横とび	点	6500	44.03	6.69	6401	45.28	6.67	6314	46.08	6.52
20mシャトルラン	回	5635	52.02	17.03	5599	58.49	19.59	5556	57.88	19.56
持久走(1000m)	秒	3334	299.76	38.08	3219	293.36	42.53	3177	297.69	44.14
50m走	秒	6488	9.16	0.81	6320	8.94	0.88	6260	8.91	0.84
立ち幅とび	c m	6501	164.15	22.41	6401	166.91	24.52	6323	169.69	23.55
ハンドボール投げ	m	6509	11.46	3.75	6407	12.67	4.08	6306	13.74	4.29

* 20mシャトルランと持久走は選択

(5) 高等学校 (全日制) 男子

種 目	単位	1 年 (15 歳)			2 年 (16 歳)			3 年 (17 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5125	37.60	6.91	4826	40.12	7.04	3998	41.84	7.22
上体起こし	回	5083	30.24	5.97	4806	32.30	5.99	3994	33.21	6.31
長座体前屈	c m	5096	48.01	10.38	4814	50.26	10.52	3999	52.09	11.06
反復横とび	点	5069	55.42	6.93	4781	57.18	6.55	3979	58.24	6.91
20mシャトルラン	回	364	77.30	26.26	247	77.02	27.02	209	77.38	27.77
持久走(1500m)	秒	4706	380.84	59.73	4599	368.35	60.33	3840	370.14	62.72
5 0 m 走	秒	5017	7.50	0.75	4769	7.29	0.62	3964	7.24	0.61
立ち幅とび	c m	5044	215.57	24.37	4795	221.82	23.70	3977	225.02	24.83
ハンドボール投げ	m	5072	24.25	5.72	4793	25.60	5.82	3979	26.46	5.92

(6) 高等学校 (全日制) 女子

種 目	単位	1 年 (15 歳)			2 年 (16 歳)			3 年 (17 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4974	25.13	4.50	4815	25.96	4.70	3959	26.28	4.86
上体起こし	回	4949	23.70	5.72	4791	24.15	5.99	3941	24.64	6.22
長座体前屈	c m	4966	46.48	9.89	4802	47.44	10.08	3954	47.92	10.40
反復横とび	点	4927	46.76	6.05	4778	46.59	6.20	3927	47.17	6.70
20mシャトルラン	回	332	43.51	16.87	195	36.81	16.69	132	37.12	16.00
持久走(1000m)	秒	4559	306.10	44.36	4543	308.71	55.92	3753	311.74	52.45
5 0 m 走	秒	4898	8.92	0.75	4739	8.98	0.94	3906	8.96	0.91
立ち幅とび	c m	4937	168.85	22.53	4779	168.69	22.23	3930	169.95	23.23
ハンドボール投げ	m	4944	13.67	4.11	4787	13.98	4.13	3937	14.37	4.19

* 20mシャトルランと持久走は選択

(7) 高等学校 (定時制) 男子

種 目	単位	1 年 (15 歳)			2 年 (16 歳)			3 年 (17 歳)			4 年 (18 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	93	38.74	8.21	50	40.90	8.79	44	42.16	8.11	17	40.83	4.82
上体起こし	回	84	23.19	6.13	47	22.38	6.20	42	21.86	5.33	16	26.07	9.41
長座体前屈	c m	91	40.98	9.82	49	42.55	10.37	44	42.09	11.15	15	46.27	13.78
反復横とび	点	78	41.94	11.88	44	47.50	16.15	40	46.25	10.63	16	42.00	13.78
20mシャトルラン	回	82	47.88	21.42	35	44.83	24.34	45	53.51	26.32	19	51.63	26.27
持久走 (1500m)	秒	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
5 0 m 走	秒	81	8.68	3.55	40	8.15	1.06	39	8.31	1.57	17	9.48	2.10
立ち幅とび	c m	82	196.44	36.20	42	198.55	38.77	41	200.73	50.43	17	199.76	42.05
ハンドボール投げ	m	87	21.84	5.78	39	21.79	6.37	40	23.60	5.36	17	23.29	7.15

(8) 高等学校 (定時制) 女子

種 目	単位	1 年 (15 歳)			2 年 (16 歳)			3 年 (17 歳)			4 年 (18 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	38	26.32	6.18	22	25.91	3.81	28	24.14	4.93	19	25.00	4.29
上体起こし	回	38	19.50	4.71	20	17.25	4.44	26	17.35	3.99	17	15.77	5.37
長座体前屈	c m	38	41.68	8.31	22	44.23	9.05	27	40.45	8.78	19	37.73	10.28
反復横とび	点	38	35.24	11.25	18	34.78	5.16	26	36.08	6.41	17	35.65	5.81
20mシャトルラン	回	38	26.03	13.31	21	23.19	9.16	27	24.44	10.73	19	23.00	12.10
持久走 (1000m)	秒	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
5 0 m 走	秒	35	10.15	1.99	16	10.64	1.24	21	10.11	1.37	16	11.05	3.01
立ち幅とび	c m	37	154.11	25.16	20	124.80	26.85	28	136.68	26.93	18	136.22	23.21
ハンドボール投げ	m	37	13.19	2.91	18	11.22	3.63	23	12.22	3.06	19	12.42	3.45

* 20mシャトルランと持久走は選択