

3 種目別平均値

(1) 小学校男子

種目	単位	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	1458	9.09	2.34	1482	10.80	2.53	1663	12.48	2.63
上体起こし	回	1458	10.64	5.39	1482	13.15	5.42	1663	15.39	5.47
長座体前屈	cm	1458	25.09	6.90	1482	26.12	7.46	1663	28.60	6.82
反復横とび	点	1458	26.20	5.78	1482	29.65	6.31	1663	33.54	6.90
20mシャトルラン	回	1458	15.80	8.60	1482	24.49	12.24	1663	33.14	16.31
50m走	秒	1458	11.74	1.27	1482	10.79	1.00	1663	10.28	0.92
立ち幅とび	cm	1458	108.74	18.60	1482	122.68	17.89	1663	133.70	18.02
ソフトボール投げ	m	1458	8.13	3.40	1482	11.38	4.53	1663	15.40	5.75
合計点	点	1458	28.42	6.64	1482	35.48	7.10	1663	41.89	7.53

種目	単位	4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6254	14.09	3.27	6744	16.32	3.55	6778	19.30	4.52
上体起こし	回	6254	16.88	5.71	6744	19.37	5.70	6778	21.70	5.49
長座体前屈	cm	6254	29.89	7.04	6744	32.47	7.54	6778	34.10	7.56
反復横とび	点	6254	36.01	7.49	6744	41.28	7.59	6778	45.43	7.21
20mシャトルラン	回	6254	39.54	18.90	6744	51.28	20.76	6778	60.34	21.36
50m走	秒	6254	9.86	0.98	6744	9.42	0.86	6778	8.99	0.87
立ち幅とび	cm	6254	142.57	20.52	6744	152.42	20.10	6778	163.19	21.03
ソフトボール投げ	m	6254	18.57	7.28	6744	22.48	7.77	6778	26.45	9.04
合計点	点	6254	46.46	8.94	6744	53.35	8.75	6778	59.55	8.92

(2) 小学校女子

種 目	単 位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	1300	8.43	2.23	1355	9.94	2.32	1661	11.81	2.63
上体起こし	回	1300	10.37	5.12	1355	12.34	5.04	1661	14.54	5.20
長座体前屈	c m	1300	26.83	6.60	1355	28.09	8.65	1661	31.82	7.07
反復横とび	点	1300	25.43	4.92	1355	28.23	5.53	1661	31.70	6.59
20mシャトルラン	回	1300	12.83	5.93	1355	18.66	9.68	1661	24.37	11.66
50m走	秒	1300	12.06	1.19	1355	11.29	1.07	1661	10.63	0.93
立ち幅とび	c m	1300	101.12	16.21	1355	112.85	17.82	1661	125.19	17.50
ソフトボール投げ	m	1300	5.28	1.87	1355	7.36	2.65	1661	9.23	3.01
合計点	点	1300	27.93	6.22	1355	34.57	7.31	1661	41.83	7.54

種 目	単 位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6343	13.41	3.03	6283	15.77	3.62	6474	18.93	4.15
上体起こし	回	6343	15.67	5.26	6283	17.68	5.10	6474	19.05	4.89
長座体前屈	c m	6343	33.56	7.26	6283	36.41	7.81	6474	38.52	8.01
反復横とび	点	6343	33.99	7.08	6283	38.52	6.90	6474	41.88	6.55
20mシャトルラン	回	6343	30.12	13.97	6283	37.92	15.48	6474	45.04	16.43
50m走	秒	6343	10.16	0.88	6283	9.74	1.01	6474	9.30	0.85
立ち幅とび	c m	6343	135.05	18.73	6283	143.78	20.39	6474	152.59	20.44
ソフトボール投げ	m	6343	11.17	3.89	6283	13.53	5.02	6474	15.26	5.37
合計点	点	6343	46.97	8.30	6283	53.56	8.56	6474	59.31	8.43

(3) 中学校男子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6884	23.62	5.90	6694	29.03	6.89	6665	34.14	7.19
上体起こし	回	6872	24.21	5.78	6627	27.55	5.94	6599	29.95	6.00
長座体前屈	c m	6859	39.29	9.09	6645	43.97	10.38	6615	47.91	10.44
反復横とび	点	6832	48.37	7.44	6594	52.09	7.70	6541	54.30	7.74
20mシャトルラン	回	5860	71.19	22.08	6033	86.22	23.07	5907	92.31	23.76
持久走(1500m)	秒	3976	427.41	67.77	4075	396.30	63.62	3727	382.68	60.23
50m走	秒	6834	8.59	0.92	6592	8.03	0.87	6525	7.62	0.73
立ち幅とび	c m	6821	179.87	24.80	6613	196.32	26.83	6578	210.14	26.69
ハンドボール投げ	m	6831	18.03	5.02	6561	20.84	5.51	6533	23.49	5.90
合計点	点	6570	34.03	8.77	6305	42.62	9.89	6214	49.45	10.35

(4) 中学校女子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6602	21.57	4.35	6404	23.83	4.38	6392	25.03	4.46
上体起こし	回	6579	20.47	5.09	6341	23.43	5.83	6333	24.21	5.92
長座体前屈	c m	6580	42.28	9.09	6378	45.28	9.52	6371	47.17	9.87
反復横とび	点	6547	44.00	6.28	6320	45.85	6.67	6292	46.28	6.56
20mシャトルラン	回	5746	50.91	17.34	5726	58.83	19.32	5646	58.30	19.62
持久走(1000m)	秒	3859	301.80	39.40	3683	292.74	42.17	3529	296.55	46.07
50m走	秒	6519	9.18	0.85	6299	8.90	0.80	6218	8.90	1.06
立ち幅とび	c m	6561	163.07	22.06	6309	168.33	24.06	6307	169.61	24.13
ハンドボール投げ	m	6559	11.26	3.75	6323	12.61	4.08	6292	13.40	4.28
合計点	点	6343	43.15	9.87	6058	49.06	10.86	6017	51.05	11.29

* 20mシャトルランと持久走は選択

(5) 高等学校(全日制) 男子

種 目	単 位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5304	37.49	6.77	5010	39.87	6.98	4115	41.96	7.20
上体起こし	回	5284	30.22	5.79	4999	31.94	6.10	4095	33.20	6.09
長座体前屈	c m	5289	48.27	10.10	5004	50.35	10.79	4107	51.82	10.99
反復横とび	点	5263	56.05	6.81	4972	57.58	7.03	4070	58.35	6.96
20mシャトルラン	回	416	93.82	26.80	323	88.67	28.51	153	79.70	28.63
持久走(1500m)	秒	4868	380.66	60.65	4593	366.50	62.57	3928	366.04	61.04
50m走	秒	5224	7.49	0.69	4933	7.29	0.69	4036	7.19	0.63
立ち幅とび	c m	5277	215.67	23.79	4972	223.81	23.71	4095	227.22	23.62
ハンドボール投げ	m	5258	23.95	5.60	4976	25.32	5.99	4047	26.13	6.45
合計点	点	5097	50.29	9.81	4797	54.31	10.43	3939	56.41	10.81

(6) 高等学校(全日制) 女子

種 目	単 位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5222	25.32	4.43	4943	26.02	4.71	4060	26.72	4.71
上体起こし	回	5204	23.39	5.83	4929	24.45	6.00	4052	24.45	6.33
長座体前屈	c m	5209	46.82	9.76	4936	47.50	9.81	4058	48.31	10.27
反復横とび	点	5184	46.98	5.73	4901	47.41	6.37	4022	47.05	6.14
20mシャトルラン	回	463	54.19	19.07	374	49.94	18.67	114	36.10	15.33
持久走(1000m)	秒	4707	308.34	47.55	4491	303.66	49.79	3871	308.39	53.64
50m走	秒	5164	8.92	0.77	4857	8.91	0.89	4002	8.96	0.93
立ち幅とび	c m	5188	168.64	22.14	4907	165.97	34.58	4031	169.42	23.15
ハンドボール投げ	m	5204	13.23	3.97	4913	13.78	4.14	4042	14.04	4.22
合計点	点	5034	48.99	10.52	4728	50.46	11.29	3907	50.43	11.45

* 20mシャトルランと持久走は選択

(7) 高等学校(定時制)男子

種 目	単位	1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			4年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	100	38.31	7.89	53	39.70	9.69	40	41.38	9.71	22	42.32	11.91
上体起こし	回	93	22.38	7.63	51	21.70	6.06	39	23.52	5.86	21	24.48	9.31
長座体前屈	cm	97	41.19	9.71	53	38.66	11.95	40	45.13	11.04	20	44.60	11.37
反復横とび	点	90	43.95	11.70	51	42.67	11.44	39	45.18	10.22	20	26.70	17.17
20mシャトルラン	回	53	52.91	24.03	48	47.29	21.21	35	45.40	25.06	19	54.63	29.32
持久走(1500m)	秒	30	480.57	98.44	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
50m走	秒	90	8.32	2.07	44	9.04	2.90	36	8.71	2.19	21	8.72	1.90
立ち幅とび	cm	93	195.67	41.42	53	196.22	42.85	40	208.10	36.15	21	193.48	37.21
ハンドボール投げ	m	89	22.64	7.17	47	20.36	6.60	37	23.67	6.73	21	24.86	4.88
合計点	点	77	35.74	63.46	44	33.91	11.19	35	39.00	10.72	19	38.58	12.71

(8) 高等学校(定時制)女子

種 目	単位	1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			4年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	53	24.27	5.33	25	25.58	7.90	18	25.29	4.95	19	23.80	6.04
上体起こし	回	53	16.34	5.46	27	19.22	5.10	18	19.00	6.12	17	19.53	5.68
長座体前屈	cm	53	39.26	12.03	27	43.18	14.74	19	43.68	9.30	18	36.72	10.87
反復横とび	点	53	34.85	9.63	22	40.23	4.49	19	36.89	7.10	17	40.00	4.71
20mシャトルラン	回	17	24.70	12.67	25	33.52	18.56	19	24.53	11.04	20	31.55	13.69
持久走(1000m)	秒	30	603.60	92.12	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
50m走	秒	47	10.48	1.74	23	10.14	1.83	19	11.67	2.13	19	11.56	3.05
立ち幅とび	cm	52	133.46	26.48	26	156.96	28.30	19	134.53	29.43	18	140.67	23.91
ハンドボール投げ	m	50	11.90	4.06	26	12.00	4.21	19	11.37	2.59	20	12.75	4.29
合計点	点	42	32.52	9.98	20	46.73	49.08	18	33.56	9.49	17	48.84	58.39

* 20mシャトルランと持久走は選択