

### 3 種目別平均値

#### (1) 小学校男子

種目	単位	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	1195	<b>8.87</b>	2.20	1261	<b>10.42</b>	2.57	1410	<b>12.34</b>	2.92
上体起こし	回	1185	<b>10.82</b>	5.66	1251	<b>13.29</b>	5.84	1399	<b>16.09</b>	6.52
長座体前屈	cm	1193	<b>25.19</b>	7.02	1260	<b>26.85</b>	7.05	1415	<b>28.92</b>	6.65
反復横とび	点	1183	<b>27.46</b>	5.75	1249	<b>30.58</b>	6.75	1402	<b>33.96</b>	7.70
20mシャトルラン	回	1184	<b>16.08</b>	9.32	1252	<b>24.51</b>	13.47	1390	<b>33.27</b>	15.98
50m走	秒	1191	<b>11.81</b>	1.41	1257	<b>10.82</b>	1.18	1412	<b>10.24</b>	1.01
立ち幅とび	cm	1195	<b>108.62</b>	18.13	1260	<b>121.89</b>	18.89	1408	<b>134.58</b>	19.09
ソフトボール投げ	m	1168	<b>7.72</b>	3.25	1257	<b>11.18</b>	4.59	1401	<b>14.96</b>	5.52
合計点	点	1141	<b>28.56</b>	6.67	1205	<b>35.64</b>	7.27	1348	<b>42.49</b>	7.92

種目	単位	4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6792	<b>14.18</b>	3.19	6076	<b>16.08</b>	3.70	7021	<b>18.98</b>	4.45
上体起こし	回	6752	<b>16.99</b>	5.64	6022	<b>18.99</b>	5.77	6999	<b>21.43</b>	5.70
長座体前屈	cm	6774	<b>30.48</b>	7.35	6051	<b>32.72</b>	7.72	7008	<b>35.06</b>	8.01
反復横とび	点	6743	<b>36.28</b>	7.90	6026	<b>40.89</b>	8.09	6976	<b>44.85</b>	7.67
20mシャトルラン	回	6698	<b>39.52</b>	18.78	5982	<b>50.21</b>	21.19	6892	<b>61.09</b>	21.97
50m走	秒	6755	<b>9.82</b>	1.01	6037	<b>9.47</b>	1.08	6971	<b>9.03</b>	0.91
立ち幅とび	cm	6742	<b>143.01</b>	20.12	6025	<b>151.52</b>	21.05	6991	<b>162.15</b>	21.63
ソフトボール投げ	m	6748	<b>18.32</b>	6.75	6028	<b>21.81</b>	7.85	7008	<b>25.55</b>	8.84
合計点	点	6490	<b>47.03</b>	8.47	5828	<b>52.91</b>	9.39	6692	<b>59.34</b>	9.19

## (2) 小学校女子

種 目	単 位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	1139	<b>8.21</b>	2.11	1147	<b>9.93</b>	2.40	1301	<b>11.47</b>	2.68
上体起こし	回	1129	<b>10.55</b>	5.47	1138	<b>12.75</b>	5.07	1285	<b>14.68</b>	5.44
長座体前屈	c m	1134	<b>27.23</b>	7.02	1144	<b>29.61</b>	6.86	1301	<b>31.33</b>	7.40
反復横とび	点	1131	<b>26.78</b>	5.29	1129	<b>29.68</b>	6.02	1283	<b>32.22</b>	7.09
20mシャトルラン	回	1125	<b>13.46</b>	6.38	1134	<b>19.85</b>	10.09	1265	<b>25.54</b>	12.86
50m走	秒	1131	<b>12.15</b>	1.23	1135	<b>11.08</b>	0.99	1291	<b>10.62</b>	0.97
立ち幅とび	c m	1131	<b>100.91</b>	16.83	1142	<b>114.64</b>	17.10	1292	<b>125.06</b>	18.62
ソフトボール投げ	m	1129	<b>5.20</b>	1.90	1140	<b>7.08</b>	2.55	1299	<b>9.23</b>	3.28
合計点	点	1098	<b>28.40</b>	6.47	1108	<b>36.10</b>	7.03	1224	<b>42.03</b>	8.52

種 目	単 位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6313	<b>13.43</b>	3.33	6638	<b>15.72</b>	3.75	6248	<b>18.72</b>	4.29
上体起こし	回	6273	<b>15.57</b>	5.32	6601	<b>17.65</b>	5.06	6216	<b>19.25</b>	5.48
長座体前屈	c m	6294	<b>33.88</b>	7.40	6614	<b>36.79</b>	7.90	6244	<b>39.44</b>	8.04
反復横とび	点	6266	<b>34.02</b>	7.32	6592	<b>38.77</b>	7.20	6209	<b>41.88</b>	6.84
20mシャトルラン	回	6241	<b>28.85</b>	13.32	6570	<b>37.99</b>	15.59	6138	<b>45.58</b>	16.34
50m走	秒	6261	<b>10.15</b>	0.85	6578	<b>9.74</b>	1.38	6210	<b>9.37</b>	0.79
立ち幅とび	c m	6259	<b>134.39</b>	19.69	6591	<b>144.64</b>	20.11	6208	<b>152.65</b>	21.05
ソフトボール投げ	m	6268	<b>10.90</b>	3.77	6607	<b>13.17</b>	4.61	6236	<b>15.18</b>	5.29
合計点	点	6103	<b>46.75</b>	8.33	6421	<b>53.77</b>	8.62	6031	<b>59.52</b>	8.54

## (3) 中学校男子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6805	<b>23.53</b>	5.84	6774	<b>28.64</b>	6.93	6666	<b>34.04</b>	7.25
上体起こし	回	6771	<b>24.35</b>	5.90	6697	<b>27.78</b>	5.96	6598	<b>29.76</b>	6.14
長座体前屈	c m	6771	<b>40.60</b>	9.59	6738	<b>43.81</b>	10.14	6621	<b>47.57</b>	10.97
反復横とび	点	6728	<b>48.67</b>	7.68	6682	<b>52.31</b>	7.48	6568	<b>54.65</b>	7.97
20mシャトルラン	回	6036	<b>69.62</b>	22.39	5703	<b>85.83</b>	23.34	5866	<b>93.51</b>	23.73
持久走(1500m)	秒	3627	<b>406.22</b>	76.73	4008	<b>395.42</b>	63.47	3697	<b>380.98</b>	59.67
50m走	秒	6709	<b>8.61</b>	0.92	6634	<b>8.01</b>	0.85	6525	<b>7.62</b>	0.77
立ち幅とび	c m	6729	<b>178.66</b>	25.79	6667	<b>196.77</b>	26.24	6567	<b>210.31</b>	26.37
ハンドボール投げ	m	6724	<b>17.46</b>	8.45	6677	<b>20.59</b>	5.49	6546	<b>23.36</b>	5.92
合計点	点	6439	<b>35.94</b>	9.97	6325	<b>42.63</b>	9.95	6254	<b>49.49</b>	10.49

## (4) 中学校女子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6481	<b>21.62</b>	4.22	6470	<b>23.56</b>	4.44	6347	<b>25.06</b>	4.50
上体起こし	回	6444	<b>21.02</b>	5.16	6419	<b>23.20</b>	5.63	6290	<b>24.43</b>	6.07
長座体前屈	c m	6460	<b>43.04</b>	9.12	6449	<b>45.25</b>	9.61	6321	<b>47.45</b>	10.12
反復横とび	点	6435	<b>44.89</b>	6.46	6371	<b>46.30</b>	6.49	6242	<b>47.17</b>	6.89
20mシャトルラン	回	5757	<b>51.62</b>	17.12	5488	<b>57.32</b>	19.63	5557	<b>58.82</b>	19.68
持久走(1000m)	秒	3517	<b>302.08</b>	39.58	3846	<b>292.41</b>	42.07	3432	<b>295.23</b>	43.44
50m走	秒	6396	<b>9.13</b>	0.76	6332	<b>8.90</b>	0.82	6188	<b>8.84</b>	0.88
立ち幅とび	c m	6427	<b>164.05</b>	22.37	6368	<b>168.83</b>	23.36	6241	<b>171.05</b>	23.94
ハンドボール投げ	m	6414	<b>11.09</b>	3.59	6388	<b>12.37</b>	4.07	6253	<b>13.42</b>	4.29
合計点	点	6239	<b>43.98</b>	9.70	6115	<b>48.85</b>	10.88	5981	<b>51.69</b>	11.37

\* 20mシャトルランと持久走は選択

## (5) 高等学校(全日制) 男子

種 目	単 位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5187	<b>37.01</b>	6.63	5059	<b>39.80</b>	6.87	4796	<b>41.45</b>	7.12
上体起こし	回	5162	<b>29.97</b>	5.67	5064	<b>32.09</b>	5.96	4785	<b>32.83</b>	6.02
長座体前屈	c m	5164	<b>48.09</b>	10.35	5061	<b>50.54</b>	10.60	4795	<b>52.02</b>	10.80
反復横とび	点	5132	<b>55.91</b>	6.48	5034	<b>57.64</b>	6.62	4769	<b>58.63</b>	7.24
20mシャトルラン	回	289	<b>93.17</b>	25.06	229	<b>101.72</b>	24.14	284	<b>94.63</b>	28.07
持久走(1500m)	秒	4824	<b>380.75</b>	63.91	4729	<b>368.33</b>	66.14	4463	<b>364.66</b>	62.84
50m走	秒	5115	<b>7.47</b>	0.66	4997	<b>7.24</b>	0.63	4731	<b>7.18</b>	0.63
立ち幅とび	c m	5121	<b>214.65</b>	24.29	5040	<b>222.49</b>	23.24	4777	<b>228.99</b>	23.80
ハンドボール投げ	m	5119	<b>23.55</b>	5.63	5023	<b>25.11</b>	5.83	4758	<b>26.32</b>	6.13
合計点	点	4938	<b>49.91</b>	9.66	4802	<b>54.39</b>	10.43	4630	<b>56.85</b>	10.58

## (6) 高等学校(全日制) 女子

種 目	単 位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5188	<b>25.29</b>	4.45	5099	<b>25.99</b>	4.65	4635	<b>26.38</b>	4.66
上体起こし	回	5169	<b>23.22</b>	5.60	5067	<b>24.33</b>	6.12	4673	<b>24.93</b>	6.07
長座体前屈	c m	5179	<b>47.44</b>	10.03	5085	<b>47.84</b>	9.91	4669	<b>48.92</b>	9.90
反復横とび	点	5147	<b>46.94</b>	6.09	5043	<b>47.41</b>	6.23	4659	<b>47.90</b>	6.41
20mシャトルラン	回	353	<b>52.59</b>	18.18	275	<b>52.59</b>	20.44	338	<b>51.61</b>	19.52
持久走(1000m)	秒	4771	<b>308.32</b>	48.67	4691	<b>305.42</b>	52.60	4274	<b>304.46</b>	51.55
50m走	秒	5130	<b>8.95</b>	0.88	5019	<b>8.89</b>	0.93	4628	<b>8.90</b>	0.87
立ち幅とび	c m	5146	<b>168.79</b>	22.16	5037	<b>170.38</b>	22.68	4653	<b>171.15</b>	22.48
ハンドボール投げ	m	5165	<b>13.00</b>	4.02	5063	<b>13.67</b>	4.10	4653	<b>13.96</b>	4.24
合計点	点	5016	<b>48.92</b>	10.65	4841	<b>50.44</b>	11.32	4480	<b>51.24</b>	11.53

\* 20mシャトルランと持久走は選択

## (7) 高等学校(定時制) 男子

種 目	単位	1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			4年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	138	36.92	8.05	77	38.38	6.78	66	39.64	7.72	35	40.63	9.92
上体起こし	回	129	25.30	7.39	73	22.49	8.43	66	23.85	7.61	32	24.31	6.72
長座体前屈	cm	131	41.94	11.62	73	44.58	12.07	64	41.25	10.69	34	43.74	14.10
反復横とび	点	124	43.17	11.49	73	44.12	13.19	65	41.82	13.45	33	38.76	10.14
20mシャトルラン	回	85	52.49	21.05	46	56.78	19.91	65	49.77	24.73	26	54.62	21.01
持久走(1500m)	秒	44	552.18	171.70	27	543.37	169.08	19	38.32	8.33	0	0.00	0.00
50m走	秒	132	8.43	1.94	75	8.81	2.37	66	9.07	2.46	32	9.38	2.84
立ち幅とび	cm	131	197.81	37.01	76	197.78	44.37	65	194.72	48.05	32	204.78	38.54
ハンドボール投げ	m	134	21.99	5.83	75	21.36	5.62	67	20.39	5.98	33	22.30	7.53
合計点	点	119	38.16	9.94	65	38.65	11.18	63	36.97	10.92	26	36.61	12.23

## (8) 高等学校(定時制) 女子

種 目	単位	1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			4年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	54	24.02	4.40	35	24.34	4.14	25	27.64	5.98	12	24.25	3.85
上体起こし	回	54	15.85	5.72	33	15.73	6.26	23	18.09	6.13	11	17.18	4.52
長座体前屈	cm	54	41.04	11.14	35	40.34	9.21	25	45.44	9.27	12	45.25	11.65
反復横とび	点	52	36.42	10.43	35	37.03	8.51	25	36.76	10.56	10	35.30	10.15
20mシャトルラン	回	16	28.95	10.82	12	26.17	9.29	24	29.25	13.59	11	24.82	5.65
持久走(1000m)	秒	35	412.26	92.88	21	406.86	125.87	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
50m走	秒	52	10.45	1.84	33	10.37	1.32	24	9.80	1.70	12	11.00	1.15
立ち幅とび	cm	53	123.47	31.89	35	128.71	31.26	25	149.12	38.59	12	136.92	19.76
ハンドボール投げ	m	54	10.28	3.14	35	12.11	4.07	24	12.46	3.34	12	12.50	1.95
合計点	点	49	31.21	9.93	30	33.67	10.66	23	39.66	11.86	9	35.44	8.28

\* 20mシャトルランと持久走は選択