

3 種目別平均値

(1) 小学校男子

種 目	単 位	1 年 (6 歳)			2 年 (7 歳)			3 年 (8 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	980	8.68	2.23	1125	10.23	2.45	1030	12.49	2.85
上体起こし	回	972	10.81	5.28	1128	13.45	5.85	1036	15.83	5.64
長座体前屈	c m	975	24.61	6.42	1134	26.06	7.18	1035	28.07	6.55
反復横とび	点	973	26.99	5.17	1125	31.32	7.58	1034	35.13	7.53
20mシャトルラン	回	979	16.89	9.64	1113	23.56	13.27	1031	34.73	17.60
50m走	秒	978	11.77	1.42	1136	11.01	1.31	1036	10.20	0.99
立ち幅とび	c m	977	112.33	18.42	1128	121.38	18.85	1035	135.11	19.63
ソフトボール投げ	m	972	7.80	3.28	1129	10.55	4.52	1037	15.46	5.99
体力合計点	点	957	28.71	6.77	1081	35.03	7.55	1009	42.79	8.19

種 目	単 位	4 年 (9 歳)			5 年 (10 歳)			6 年 (11 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6968	14.23	3.28	6723	16.06	3.64	6787	19.04	4.47
上体起こし	回	6914	17.24	5.83	6679	19.20	5.72	6769	21.45	5.66
長座体前屈	c m	6943	30.28	7.11	6692	32.31	7.82	6791	34.51	8.05
反復横とび	点	6908	36.81	8.11	6673	41.29	7.76	6765	45.08	7.58
20mシャトルラン	回	6865	39.41	18.52	6630	50.32	21.16	6681	60.94	22.30
50m走	秒	6936	9.84	2.19	6678	9.40	1.01	6767	8.98	0.92
立ち幅とび	c m	6910	142.81	19.90	6670	151.29	20.56	6771	162.98	23.18
ソフトボール投げ	m	6937	18.51	6.72	6683	20.99	7.83	6776	25.42	8.80
体力合計点	点	6643	47.21	8.48	6476	52.83	9.11	6529	59.40	9.22

(2) 小学校女子

種 目	単位	1 年 (6 歳)			2 年 (7 歳)			3 年 (8 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	951	8.38	2.11	1017	9.81	2.34	1099	11.82	2.62
上体起こし	回	940	10.45	5.08	1019	12.89	5.40	1094	15.06	5.28
長座体前屈	c m	944	26.56	6.30	1022	27.91	7.32	1094	31.66	6.80
反復横とび	点	940	25.90	4.47	1014	31.04	7.25	1098	33.27	7.33
20mシャトルラン	回	937	14.25	6.71	1006	19.12	9.67	1085	26.48	12.96
50m走	秒	946	12.17	1.32	1021	11.23	1.12	1098	10.58	0.93
立ち幅とび	c m	939	104.55	16.32	1015	116.09	17.65	1092	128.21	17.55
ソフトボール投げ	m	949	5.43	1.88	1019	6.92	2.44	1093	9.53	3.39
体力合計点	点	915	28.54	6.43	982	35.71	7.24	1059	43.27	7.92

種 目	単位	4 年 (9 歳)			5 年 (10 歳)			6 年 (11 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6465	13.52	3.09	6306	15.74	3.71	6571	18.76	4.22
上体起こし	回	6423	15.96	5.30	6288	17.92	5.35	6539	19.40	5.18
長座体前屈	c m	6452	33.45	7.28	6294	35.51	8.12	6559	38.89	8.26
反復横とび	点	6427	34.72	7.21	6277	39.33	7.08	6534	42.34	6.48
20mシャトルラン	回	6399	29.35	14.02	6239	39.47	16.31	6458	46.07	17.01
50m走	秒	6424	10.12	0.91	6278	9.70	0.92	6535	9.32	0.81
立ち幅とび	c m	6436	134.73	18.98	6278	144.48	19.69	6541	153.51	20.95
ソフトボール投げ	m	6431	11.11	4.49	6283	13.75	5.29	6559	15.29	5.49
体力合計点	点	6262	47.28	8.26	6125	54.02	8.78	6356	59.79	8.69

(3) 中学校男子

種 目	単位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6629	23.23	5.96	6553	28.71	7.17	6653	33.60	7.30
上体起こし	回	6584	24.23	5.83	6501	28.00	6.10	6583	29.62	6.21
長座体前屈	c m	6591	39.46	9.55	6510	44.29	10.34	6614	46.60	10.44
反復横とび	点	6559	49.11	7.39	6465	52.86	7.66	6542	55.06	7.56
20mシャトルラン	回	5733	70.98	22.66	5735	86.87	22.98	5616	93.81	24.24
持久走(1500m)	秒	932	415.27	59.30	792	390.74	72.06	973	401.34	128.92
50m走	秒	6564	8.59	0.99	6418	8.00	0.93	6519	7.59	0.80
立ち幅とび	c m	6546	180.52	24.81	6449	197.86	26.85	6574	210.82	26.33
ハンドボール投げ	m	6550	17.57	4.91	6411	20.70	5.73	6549	22.96	5.93
体力合計点	点	6417	34.07	9.00	6194	43.17	10.01	6333	49.10	10.57

(4) 中学校女子

種 目	単位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6216	21.40	4.41	6211	23.82	4.36	6328	25.00	4.57
上体起こし	回	6171	21.13	5.33	6171	23.66	5.57	6283	24.18	6.08
長座体前屈	c m	6195	42.79	9.18	6182	45.35	9.75	6308	46.69	9.81
反復横とび	点	6157	45.42	6.24	6146	47.12	6.41	6231	47.27	6.58
20mシャトルラン	回	5346	52.23	17.41	5523	59.11	19.61	5404	58.20	20.36
持久走(1000m)	秒	918	295.58	38.79	746	278.12	68.39	834	291.41	51.51
50m走	秒	6121	9.12	0.85	6062	8.90	0.84	6151	8.82	0.90
立ち幅とび	c m	6142	165.69	21.69	6133	170.23	23.60	6238	170.45	28.43
ハンドボール投げ	m	6146	11.33	3.82	6122	12.44	3.91	6231	13.15	4.31
体力合計点	点	6094	44.45	10.23	5963	49.63	10.66	6067	51.34	11.35

* 20mシャトルランと持久走は選択

(5) 高等学校 (全日制) 男子

種 目	単位	1 年 (15 歳)			2 年 (16 歳)			3 年 (17 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5150	37.25	6.77	4990	39.35	6.82	4987	41.27	7.05
上体起こし	回	5134	29.86	5.84	4974	31.70	6.00	4975	32.96	6.02
長座体前屈	c m	5143	47.59	10.58	4979	49.84	10.67	4978	51.88	10.89
反復横とび	点	5111	55.91	6.94	4959	57.87	6.53	4942	59.08	6.81
20mシャトルラン	回	504	88.62	24.98	244	95.49	28.96	293	105.05	26.49
持久走(1500m)	秒	4741	381.19	65.93	4697	367.10	64.68	4710	366.10	67.02
50m走	秒	5100	7.46	0.66	4913	7.26	0.62	4942	7.19	0.66
立ち幅とび	c m	5118	216.84	24.42	4954	222.60	23.65	4956	227.60	23.80
ハンドボール投げ	m	5101	23.60	5.64	4942	25.10	5.95	4950	26.03	5.90
体力合計点	点	5016	50.03	9.93	4851	54.17	10.26	4889	56.74	10.60

(6) 高等学校 (全日制) 女子

種 目	単位	1 年 (15 歳)			2 年 (16 歳)			3 年 (17 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5109	25.33	4.49	5047	26.00	4.70	4961	26.49	4.73
上体起こし	回	5096	23.50	5.81	5029	24.34	6.02	4953	24.86	6.32
長座体前屈	c m	5110	46.58	10.08	5043	48.17	10.32	4956	48.83	10.06
反復横とび	点	5082	47.48	6.08	5009	47.61	6.27	4929	47.99	6.17
20mシャトルラン	回	452	52.96	18.49	272	48.90	19.81	272	57.13	20.13
持久走(1000m)	秒	4696	307.35	47.80	4703	305.18	53.42	4612	306.59	59.87
50m走	秒	5034	8.93	0.80	4984	8.93	1.06	4891	8.92	0.97
立ち幅とび	c m	5083	170.63	22.86	5017	170.20	22.95	4924	172.57	22.75
ハンドボール投げ	m	5086	12.98	3.95	5024	13.48	4.19	4932	13.82	4.12
体力合計点	点	4969	49.15	10.75	4919	50.49	11.58	4795	51.17	12.03

* 20mシャトルランと持久走は選択

(7) 高等学校 (定時制) 男子

種 目	単位	1 年 (15 歳)			2 年 (16 歳)			3 年 (17 歳)			4 年 (18 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	136	38.14	7.35	112	38.97	8.22	75	40.41	7.87	29	42.00	8.69
上体起こし	回	132	23.85	8.02	108	23.10	7.06	72	23.30	6.13	28	22.75	10.65
長座体前屈	cm	137	41.51	11.76	110	44.82	10.73	73	43.00	12.18	29	38.10	9.81
反復横とび	点	133	44.58	12.49	108	46.53	10.73	72	46.22	12.93	28	36.36	12.36
20mシャトルラン	回	97	48.23	21.95	63	52.89	21.94	47	60.66	21.57	29	76.69	50.63
持久走(1500m)	秒	31	504.77	86.89	37	536.95	152.33	24	549.67	137.95	0	0.00	0.00
50m走	秒	123	8.37	1.97	101	8.72	1.58	71	8.76	2.22	27	9.05	2.46
立ち幅とび	cm	133	197.42	45.83	101	202.26	36.28	70	208.06	38.68	26	207.35	42.99
ハンドボール投げ	m	127	21.34	6.97	101	21.80	6.27	69	21.59	6.10	26	21.77	6.67
体力合計点	点	123	36.76	12.16	106	37.47	10.75	63	38.14	12.01	29	34.59	12.28

(8) 高等学校 (定時制) 女子

種 目	単位	1 年 (15 歳)			2 年 (16 歳)			3 年 (17 歳)			4 年 (18 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	64	23.32	5.11	41	24.36	3.79	29	24.17	3.52	11	26.09	5.89
上体起こし	回	61	17.05	5.98	38	15.03	6.42	29	15.59	5.45	8	19.88	2.96
長座体前屈	cm	64	40.05	10.02	41	38.10	10.18	28	42.97	6.87	10	47.30	6.40
反復横とび	点	62	36.19	9.61	40	35.75	10.29	28	40.03	8.10	8	36.50	7.45
20mシャトルラン	回	24	26.25	10.07	13	20.23	7.94	7	22.57	7.91	9	27.56	10.33
持久走(1000m)	秒	30	459.57	152.71	23	375.00	48.40	21	399.05	82.86	4	10.53	0.78
50m走	秒	55	10.69	2.60	37	10.87	2.07	28	10.79	3.05	11	61.99	68.11
立ち幅とび	cm	59	143.14	35.92	37	136.51	30.48	28	129.03	26.88	10	97.10	71.17
ハンドボール投げ	m	55	11.05	3.92	38	9.58	3.01	31	11.39	3.82	11	11.63	2.57
体力合計点	点	52	33.13	10.70	36	29.72	11.76	24	32.33	11.63	7	34.77	11.62

* 20mシャトルランと持久走は選択