

# 平成28年度 滋賀県児童生徒の新体力テストの結果

## 1 調査概要

### (1) 目的

県内児童生徒の体力と運動能力の現状を把握し、教科指導（体育・保健体育）の充実ならびに体力向上を目指すための行政上の基礎資料を得る。

### (2) 調査対象

- ①小学校 1年～3年児童……全公立・国立小学校  
(県の統計数値は8種目実施校により算出)
- 4年～6年児童……全公立・国立小学校
- ②中学校 1年～3年生徒……全公立・国立中学校
- ③高等学校 1年～4年生徒……全公立高等学校(全日制、定時制)

### (3) 調査実施の時期 平成28年4月～7月

### (4) 受検者数

区分	学年	児童生徒数	8種目受検完了者数	受検完了率
小学校	1～3年	41,170名	6,003名	14.6%
	4～6年	41,089名	38,391名	93.4%
中学校	全学年	40,928名	37,068名	90.6%
高等学校	全日制	全学年	29,146名	94.4%
	定時制	全学年	403名	46.2%

### (5) 調査内容

種類	種目	主な体力・運動能力要素	対象			
			小学校		中・高等学校	
			男	女	男	女
新体力テスト	握力	筋力	○	○	○	○
	上体起こし	筋力筋・持久力	○	○	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○	○	○
	持久走		—	—		
	50m走	走力	○	○	○	○
	立ち幅とび	瞬発力	○	○	○	○
	ソフトボール投げ	投力	○	○	—	—
ハンドボール投げ	投力	—	—	○	○	

※ ○ ……実施種目を表す。— ……実施しない種目を表す。  
 ※ 中・高等学校においては、20mシャトルランか持久走のどちらかを選択する。

#### <シャトルラン・持久走実施率>

	中学校	高等学校
20mシャトルラン	86.5%	6.7%
持久走	13.5%	93.3%