

# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要について

## 1 実施概要

- (1) 対象学年  
 ・小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年  
 ・中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

### (2) 調査の内容

#### 児童生徒に対する調査

ア 実技調査(小学校、中学校8種目で実施。小学校は20mシャトルラン、中学校は持久走と20mシャトルランから選択

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
握力	kg	筋力	左右握力の平均値
上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
-1 持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m、女子1000mの走行時間
-2 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
ソフトボール投げ・ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離(小学校)・ハンドボール2号球を遠投した距離(中学校)
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

イ 質問紙調査(運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査)

学校に対する質問紙調査(体育、保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査)

### (3) 調査実施日

実技調査、質問紙調査とも 平成22年4月から7月末までの期間

### (4) 本県の調査実施学校数(公立学校)

	学校総数	調査学年に在籍者がいない学校	調査対象校	調査実施校	標本数	参加率
公立小学校	247	0	51	51	3,132	20.6%
公立中学校	115	0	25	25	3,120	21.7%

\*特別支援学校においては、小・中とも1校が参加