

自転車安全利用五則

- 自転車事故の多くは「赤信号無視」や「一時不停止」といった、自転車の重大なルール違反が原因となっています。
- 自転車は交通ルール上「車両」で、自動車と同じように扱われ、違反すると処罰の対象となります。
- 交通ルールを正しく守って、自転車を「安全・快適・便利」に利用しましょう。

1 **自転車は、車道が原則、歩道は例外**




●自転車は車道を通行するのが原則ですが、右の標識がある歩道は自転車も通ることができます。



規定 道路交通法第17条第1項、第63条の4第1項
罰則 3月以下の懲役又は5万円以下の罰金


2 **車道は左側を通行**



●自転車は車道の左端に寄って通行しましょう。

規定 道路交通法第17条第1項及び第4項、第18条第1項、第17条の2、第63条の3
罰則 3月以下の懲役又は5万円以下の罰金／2万円以下の罰金又は科料


3 **歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行**



●歩道を通行する場合は、直ちに止まれる速度で、歩道の中央から車道寄りを通りましょう。

規定 道路交通法第63条の4第2項
罰則 2万円以下の罰金又は科料

4 **安全ルールを守る**



夜間はライトを点灯

規定 道路交通法第52条第1項、第63条の9第2項、道路交通法施行令第18条第1項第5号
罰則 5万円以下の罰金

■自転車の側面にも反射材を付けましょう

交差点での信号遵守と一時停止・安全確認


規定 道路交通法第7条、第43条
罰則 3月以下の懲役又は5万円以下の罰金

飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

規定 道路交通法第65条第1項、第57条第2項、第19条
罰則 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金／2万円以下の罰金又は科料

■自転車も「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」

5 **子どもはヘルメットを着用**



■運転させるときも、補助いす等に乘せるときも着用させましょう

★自転車に乗る前に…
人の身を守るためにも、自分の身を守るためにも、自転車の安全点検はとても大切です。自転車に乗る前に、必ず次の項目をチェックしましょう。

自転車安全点検

ハンドル	前輪と直角に固定されていますか？
サドル	適度な高さに固定されていますか？
ブレーキ	前輪・後輪ともよく効きますか？
ライト	点灯しますか？明るいですか？
タイヤ	傷や穴はありませんか？溝と空気は十分ですか？
反射器材	付いていますか？後方からよく見えますか？
ベル	よく鳴りますか？
全体	車体の破損や、チェーンのたるみ、ペダルの曲がりなどはないですか？

★運転の後は…
鍵かけは防犯の基本です。鍵を2カ所かけるなど自転車を盗難被害から守りましょう!

