



自転車は安全ルールを守って、楽しく乗ろう！



1

ほ どう ほ こうしゃゆうせん ある ひと みち
歩道は歩行者優先。歩いている人に道をゆずろう。

スピードアップ



どうして
がな？

ほ どう ある ひと みち ある ひと
歩道はもともと歩く人のための道。歩いている人にぶつかったり、じゃまになってはいけなからだね。

2

ヘルメットをかぶろう。



どうして
がな？

ころ 転んだときやぶつかったときに、ヘルメットはあたまを保護してくれるから、大けがを防げるんだよ。忘れずにかぶろうね。

3

こう ざてん しんごう まも かなら あんぜんかくにん
交差点では信号を守ろう。必ず安全確認をしよう。



どうして
がな？

しんごう まも しご じご
信号を守らないと事故をおこすよ。事故をおこすと、自分がけがをするばかりでなく、ほかの人にもけがをさせてしまうからだね。

4

よる かなら
夜は必ずライトをつけよう。

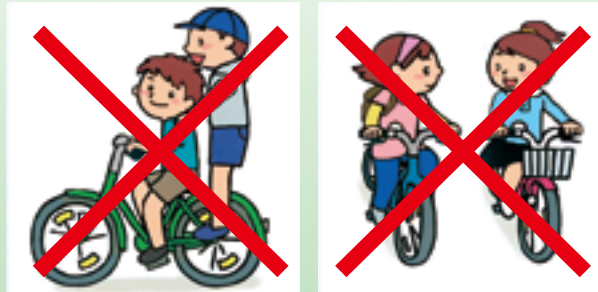


どうして
がな？

まえ み じぶん きけん くらま ひと
前が見えなくて自分が危険だし、車やほかの人からあなたの自転車が見えなくて危険。大きな事故になりやすいんだよ。

5

ふたりの きんし なら はし きんし
二人乗りは禁止。並んで走るのも禁止。



どうして
がな？

ふたりの ころ ひと
二人乗りだとバランスをくずして転んだり、ほかの人にぶつかったりするよ。並んで走るのも、ほかの人がめいわくをするし、おしゃべりに夢中になって、事故をおこしやすいからだよ。

6

ちゅうがくせい げんそく しゃ どうつうこう
中学生になったら原則として「車道通行」。(13歳以上)



どうして
がな？

じてんしゃ くらま いっしゅ ちゅうがくせい
自転車は車の一種なんだ。だから、中学生になったら、原則として車道の左端を走ることになるんだよ。