

# 反射材ってすごい！！

## 意外に見えていない！

夕暮れ時や夜間は、ドライバーが歩行者に気づかない（闇に紛れて見えていない）ことがあります。「見ているだろう！」ではなく、「相手から見えていないかもしない」という意識を持ちましょう。

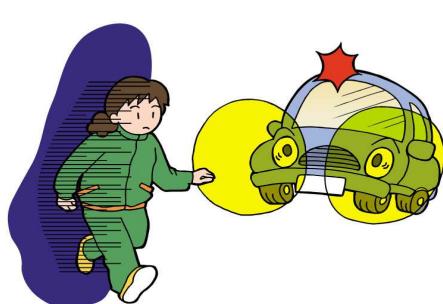
### 夕方から出かけるときのポイント

- ①明るい色の服を着る。
- ②反射材を身につける。  
暗いところでも、反射材をついていると、光が反射して、とてもよく目立ちます！！



自動車の下向きライトは、夜間に前方40mの距離にある障害物が確認できればよいとされています。時速60kmで走る車は、わずか2、4秒で目の前に来ます。だからこそ、自分の姿を目立たせ、いち早くドライバーに知らせることが大切です。そのためにも、反射材を活用しましょう！！

（反射リストバンド・反射ジャンパー・反射かばん・反射かさ・靴のかかとには反射シートなど）



↑  
暗いときに、黒っぽい色の服を着ていると、相手からは見えにくいものです。**黄色や白などの明るい色の服**を身につけましょう。

夕方以降でかけるときは、反射材をつけましょう。

**【自転車】**前と後ろだけでなく、**スポーク（車輪）に反射材をつけることで、どの角度からも自転車を確認することができます。（道路交通法で、車両後部に反射材か尾灯をつけることを義務付けられています。）**

**【歩行者】**1カ所だけでなく**何カ所も付けたり、懐中電灯を持ったり**しましょう。  
特に、**靴のかかとにつけるとよく目立ちます。**