



甲賀・湖南地域 糖尿病通信

滋賀県甲賀保健所
〒528-8511 甲賀市水口町水口 6200
TEL 0748-63-6144
Mail ea3103@pref.shiga.lg.jp

糖尿病とくすり

甲西リハビリ病院 薬剤師(糖尿病療養指導士) 酒井 孝征



「注射打ったら終わりやで？」という言葉は医療現場ではよく耳にします。もし、皆さんが「今日からインスリン注射ですよ」といわれたらお先真っ暗な気持ちになるでしょうか？私は糖尿病療養指導士として多くの方々の誤解を取り除きたいと常に思っています。インスリン注射は悪ではありません。どうしても注射を打ちたくない方には飲み薬もありますが、重要な注意事項があります。

血糖値が上がるとそれに応じて膵臓からインスリンが分泌されて血糖値を調節してくれますが無限ではありません。健診などで注意を受けているときにはすでに膵臓はかなり疲れており、インスリンを十分に分泌できないため血糖値が少しずつ上がってきているのです。以前のような膵臓の機能に戻すためにはそれ相応の時間がかかります。その間飲み薬で無理をして膵臓からインスリンを出させる薬を飲んで効果も期待できないことがあります。最近の治療では治療初期に短期間だけインスリンを注射することはよくある方法です。ですので「まず、インスリン注射」といわれても、最終手段を提案されているわけではありません。

次に飲み薬の注意点です。糖尿病治療に使用する飲み薬は多数あります。最近では薬剤の力で血中の糖分を尿と一緒に排泄して血糖値を下げる薬があります。毎日飲んだり注射しなくても、週に1回の使用でいい薬も開発されました。「いいことづくめやん！」と思われるかも知れませんが、問題はあります。

糖尿病治療薬の多くは腎臓によって排泄される特徴があります。糖尿病が進行し悪くなってきた腎臓に対して、このような糖尿病治療薬を服用すると、低血糖など思わぬ副作用を引き起こすことがあります。

良好な血糖値のコントロールのためには、現在の腎機能をこれ以上低下させないように患者さんだけでなく多くの医療現場のスタッフに薬の特徴を知っていただくことが、より良い薬物療法につながることを思っています。

地域や病院の教室のご案内

◆甲賀市◆

【動いてすっきり血流改善教室】

対象：16～64歳の方(定員30人・参加費無料)
1週間前までに申込みください。

10/25(水) 9:30～11:30
場所：碧水ホール

【内容】
生活習慣病・栄養に関する基礎知識
手軽な運動実技「動いてすっきり血流改善」
【持ち物】
筆記用具、動きやすい服装、運動靴、
タオル、水分補給できるもの

申込先：甲賀市すこやか支援課 0748-69-2168

◆湖南市◆【健康栄養・運動教室】

1週間前までに申込みください。定員30名

12/22(金) 9:45～15:00
場所：湖南市保健センター

【内容】
・調理実習と試食
・食事と生活習慣病について講話
・運動の実践と講話

【持ち物】
エプロン、三角巾、材料費(400円)
筆記用具、動きやすい服装

申込先：湖南市保健センター 0748-72-4008

◆甲南病院◆【糖尿病教室】

申込不要、参加費無料。
甲南病院小会議室にて14時～1時間半程度開催。

日時	内容
第1回 11/16(木) 14:00～	・メタボリックシンドローム ・運動について知ろう ・あなたの適正エネルギーは？
第2回 12/21(木) 14:00～	・糖尿病の急性合併症(高血糖昏睡) ・糖尿病と腎臓について ・食へ過ぎに注意～年末年始の過ごし方～
第3回 1/18(木) 14:00～	・糖尿病と歯周病の関係 ・糖尿病合併症の検査について ・災害と糖尿病
第4回 2/15(木) 14:00～	・高齢者にまつわる低血糖 ・処方わかる お薬の仕組み ・低血糖を防ぐ食事の仕方
第5回 3/15(木) 14:00～	・糖尿病 まとめ ・私のやる気スイッチはどこだろう ・糖尿病の食事のいろは

日時が変更になる場合がありますので、院内掲示物やホームページ、電話等で確認をお願いします。

☎ 甲南病院 0748-86-3131(代表)

◆公立甲賀病院◆【糖尿病教室】

どなたでもご参加できます。参加費無料。場所：4西病棟

日時	内容
H29年10月23日(月) 14:30～15:30	糖尿病とは？
11月7日(火) 14:00～15:00	糖尿病の食事について
12月18日(月) 15:00～16:00	糖尿病のお薬について
H30年1月17日(水) 15:00～16:00	運動について
2月20日(火) 13:00～14:00	フットケア/災害時の対応
3月14日(水) 14:00～15:00	糖尿病と歯周病について

申込先：公立甲賀病院 0748-62-0234 内科 大村医師

糖尿病予防キャンペーン 西日本地区in滋賀

日程 平成29年10月15日(日) 12:30～15:30
会場 滋賀県立陶芸の森 信楽産業展示館

参加費無料 申込み不要
「プログラム」
基調講演 「糖尿病の重症化予防に必要なこと」
西尾善彦(鹿児島大学糖尿病・内分泌内科学)
特別講演1 「糖尿病の食事療法～今日からできる工夫とコツ～」
特別講演2 「糖尿病患者さんのための足のお手入れ」