



ひとりで

悩んでいませんか？

こころやからだから疲れてしまうと、「もう、生きて  
いるのがつらい。」「死んでしまいたい。」  
という気持ちになるかもしれません。

電話相談



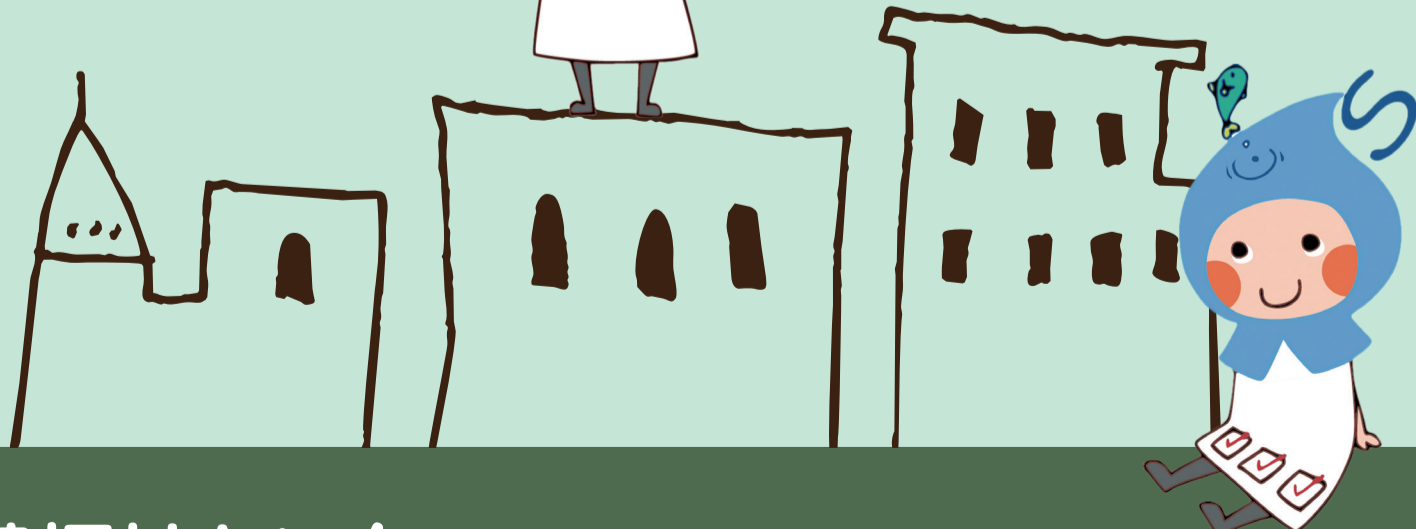
滋賀県自殺予防情報センター  
(滋賀県臨床心理士会委託)

☎ 077-566-4326

9:00~21:00  
(年末年始を除く)



滋賀県健康づくりキャラクター  
しがのハグ&クミ



滋賀県立精神保健福祉センター (滋賀県自殺予防情報センター)  
TEL 077-567-5010 平日 9:00~16:00