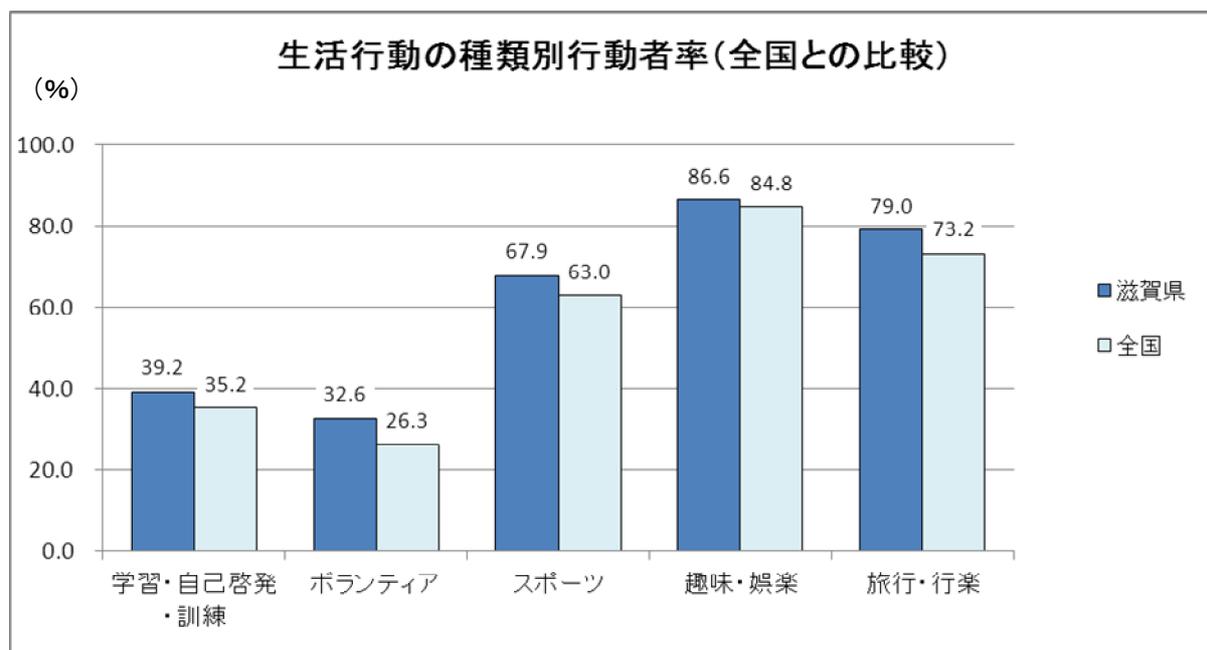


平成 23 年社会生活基本調査 結果のポイント

(1) 生活行動

次のグラフのとおり、滋賀県の行動者率はどの分野でも全国的に上位にあり、活動的と言える結果になっています。



○ 学習・自己開発・訓練の行動者率は 39.2%で5年前と比較して 1.4 ポイント上昇。[全国第3位：1位東京都 44.7%]
種類別では「パソコンなどの情報処理 (13.1%)」、「英語(10.8%)」、「芸術・文化(10.3%)」などが高い。

○ ボランティア活動の行動者率は 32.6%で5年前と比較して 1.4 ポイント低下。
[全国第8位：1位山形県 35.3%]
「まちづくりのための活動 (16.3%)」、「子どもを対象とした活動 (9.4%)」、「安全な生活のための活動 (8.5% 全国第1位)」などが高い。

○ スポーツの行動者率は 67.9%で5年前と比較して 1.2 ポイント低下。[全国第2位：1位東京都 68.6%]
「ウォーキング・軽い体操 (37.2%)」がもっとも高く、「ボウリング (16.7%)」、「水泳 (12.0%)」も高い。

○ 趣味・娯楽の行動者率は 86.6%で5年前と比較して 0.8 ポイント低下。[全国第 6 位：1 位神奈川県 88.7%]

○ 旅行・行楽の行動者率は 79.0%で5年前と比較して 2.8 ポイント低下。[全国第 1 位]「行楽・日帰り」は上昇したが、宿泊を伴う旅行では低下

(2) 生活時間

○ 睡眠や食事などの 1 次活動時間（10 時間 35 分）および自由時間などの 3 次活動時間（6 時間 22 分）はそれぞれ 5 分と 1 分増加、仕事や家事などの 2 次活動時間（7 時間 3 分）は 6 分減少

滋賀県および全国の種類別行動時間（週全体、総数、15 歳以上）

（時間、分）

種類	1次活動			2次活動							3次活動									
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動(通勤通学除く)	テレビ・新聞等	休養・くつろぎ	学習・研究(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア・社会参加	交際・付き合い	受診・療養	その他
滋賀県	7.38	1.17	1.37	0.30	3.55	0.24	1.33	0.04	0.15	0.25	0.30	2.14	1.33	0.09	0.46	0.14	0.06	0.19	0.09	0.20
全国	7.39	1.20	1.39	0.31	3.45	0.24	1.31	0.03	0.15	0.27	0.30	2.30	1.30	0.11	0.44	0.12	0.04	0.19	0.09	0.17
差	-0.01	-0.03	-0.02	-0.01	0.10	0	0.02	0.01	0	-0.02	0	-0.16	0.03	-0.02	0.02	0.02	0.02	0	0	0.03

○ 主な生活行動について平均時刻を見ると、滋賀県は全国的に見て遅いめの傾向

都道府県別平均時刻（平日）

（時間、分）

起床時間			朝食開始時刻			夕食開始時刻			就寝開始時刻		
順位	都道府県	平均時間	順位	都道府県	平均時間	順位	都道府県	平均時間	順位	都道府県	平均時間
1	青森県	6:19	1	静岡県	6:58	1	青森県	18:39	1	青森県	22:35
2	岩手県	6:22	2	青森県	7:00	2	北海道	18:46	2	秋田県	22:35
2	新潟県	6:22	2	福島県	7:00	2	秋田県	18:46	3	山形県	22:43
2	島根県	6:22	4	岐阜県	7:01	4	和歌山県	18:48	4	岩手県	22:45
5	秋田県	6:23	4	宮崎県	7:01	5	岐阜県	18:49	5	福島県	22:47
	⋮			⋮		5	三重県	18:49		⋮	
35	滋賀県	6:36	23	滋賀県	7:08	5	愛媛県	18:49	36	滋賀県	23:13
	⋮			⋮		5	高知県	18:49		⋮	
	⋮			⋮		39	滋賀県	19:10		⋮	
	⋮			⋮			⋮			⋮	
43	福岡県	6:44	43	京都府	7:18	43	埼玉県	19:13	43	京都府	23:25
44	神奈川県	6:45	43	福岡県	7:18	44	千葉県	19:16	44	福岡県	23:26
45	大阪府	6:49	45	東京都	7:19	45	神奈川県	19:18	45	大阪府	23:32
46	京都府	6:51	45	大阪府	7:19	46	東京都	19:20	46	神奈川県	23:36
47	東京都	6:52	47	沖縄県	7:21	47	沖縄県	19:21	47	東京都	23:41