

6 肥満傾向児および痩身傾向児の出現率

(1) 肥満傾向児の出現率

肥満傾向児の出現率を年齢別にみると、男子では16歳が10.70%と最も高く、女子では15歳が8.95%と最も高くなっています。

これを全国平均値と比べると、男子では5歳、7歳～15歳および17歳、女子では5歳、7歳、9歳～14歳、16歳および17歳で全国平均値より肥満傾向児の出現率が低くなっています。

また、都道府県別にみると、男子では7歳、9歳および12歳が全国で最も肥満傾向児の出現率が低く、8歳、10歳および14歳が全国で2番目に低くなっています。女子では9歳が全国で最も肥満傾向児の出現率が低く、5歳および12歳～14歳が全国で2番目に低くなっています。

(表9)

(2) 痩身傾向児の出現率

痩身傾向児の出現率を年齢別にみると、男子では11歳の3.69%が最も高く、女子では12歳の4.78%が最も高くなっています。

これを全国平均値と比べると、男子では6歳、8歳～13歳および16歳の年齢、女子では5歳、8歳、9歳および11歳～13歳の年齢で全国平均値より痩身傾向児の出現率が高くなっています。

また、都道府県別にみると、各学年でバラツキがあり痩身傾向児の出現率が高い(10位以内)学年もあれば、低い(35位以下)学年もある。

(表9)

表9 滋賀県と全国の年齢別・男女別肥満傾向児および痩身傾向児の出現率の比較 (単位:%)

性別	学校種別	学年	年齢	肥満傾向児			痩身傾向児			
				滋賀県(A)	全国(B)	差(A-B)	滋賀県(C)	全国(D)	差(C-D)	
男子	幼稚園		5歳	1.83	2.55	△ 0.72	0.33	0.34	△ 0.01	
	小学校	1年生	6歳	4.45	4.34	0.11	0.90	0.41	0.49	
		2年生	7歳	2.49	5.45	△ 2.96	0.30	0.50	△ 0.20	
		3年生	8歳	3.99	7.57	△ 3.58	1.42	0.98	0.44	
		4年生	9歳	5.14	8.89	△ 3.75	2.22	1.79	0.43	
		5年生	10歳	5.81	9.72	△ 3.91	3.49	2.85	0.64	
		6年生	11歳	8.02	10.28	△ 2.26	3.69	3.24	0.45	
	中学校	1年生	12歳	6.85	10.72	△ 3.87	2.89	2.77	0.12	
		2年生	13歳	7.66	8.94	△ 1.28	1.91	1.75	0.16	
		3年生	14歳	5.64	8.16	△ 2.52	1.79	1.79	0.00	
		高等学校	1年生	15歳	8.95	11.42	△ 2.47	2.13	2.66	△ 0.53
			2年生	16歳	10.70	10.16	0.54	2.23	2.19	0.04
			3年生	17歳	8.49	10.69	△ 2.20	0.90	1.99	△ 1.09
	女子	幼稚園		5歳	0.75	2.69	△ 1.94	0.75	0.39	0.36
小学校		1年生	6歳	4.30	4.15	0.15	0.37	0.64	△ 0.27	
		2年生	7歳	4.01	5.41	△ 1.40	0.75	0.75	0.00	
		3年生	8歳	6.27	6.24	0.03	1.29	1.10	0.19	
		4年生	9歳	4.59	7.36	△ 2.77	2.33	2.06	0.27	
		5年生	10歳	6.66	8.40	△ 1.74	2.36	2.50	△ 0.14	
		6年生	11歳	8.22	8.56	△ 0.34	3.06	2.86	0.20	
中学校		1年生	12歳	4.65	7.97	△ 3.32	4.78	4.17	0.61	
		2年生	13歳	5.66	7.89	△ 2.23	3.78	3.52	0.26	
		3年生	14歳	4.94	7.68	△ 2.74	2.52	2.52	0.00	
		高等学校	1年生	15歳	8.95	8.35	0.60	1.62	2.53	△ 0.91
			2年生	16歳	5.82	7.44	△ 1.62	1.16	1.85	△ 0.69
			3年生	17歳	7.09	8.25	△ 1.16	1.69	1.69	0.00

(注)・肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者です。
 ・痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が△20%以下の者です。
 ・肥満度=(実測体重-身長別標準体重)/身長別標準体重×100(%)