

4 30年前の昭和54年度（親の世代）の体格との比較

平成21年度の調査結果を、30年前の昭和54年度（親の世代）の調査結果と比較してみると、ほぼすべての数値で平成20年度が上回っています。

このうち、30年前の体格との差が最も大きい年齢をみると、男子については、身長が12歳で3.1cm、体重は12歳と15歳で2.8kgの差になっています。女子については、身長、体重とも12歳で1.8cm、1.6kgの差になっています。

また、現在の体格を30年前の17歳の体格と比べてみると、男子は身長、体重とも上回り、女子は身長で15歳、体重で16歳から上回っていることから、男女とも体格が向上していることがわかります。

（図9、図10、表8）

図9 平成21年度と昭和54年度の年齢別体格の比較（身長）

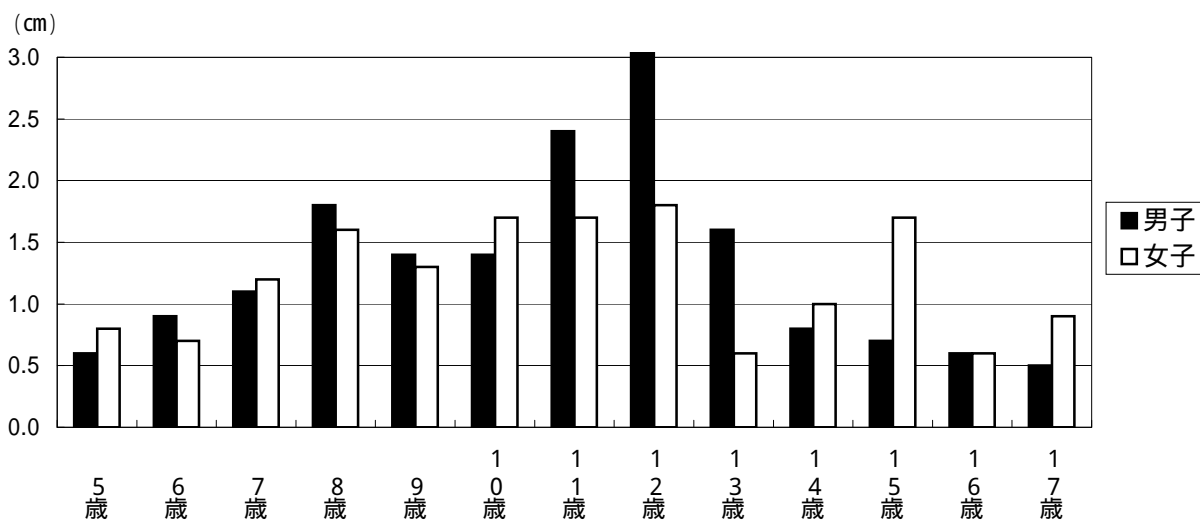


図10 平成21年度と昭和54年度の年齢別体格の比較（体重）

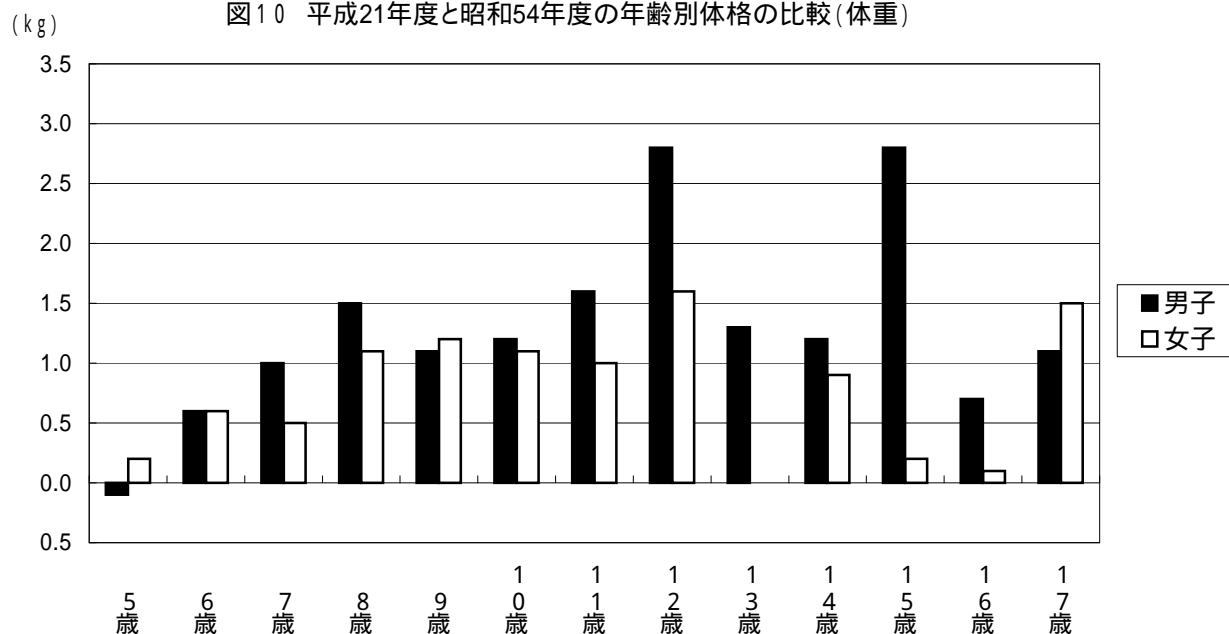


表 8 平成 21 年度と昭和 54 年度の年齢別体格の比較

性別	学校種別	学年	年齢	身長 (cm)			体重 (kg)			
				平成 21 年度	昭和 54 年度	差(平21-昭54)	平成 21 年度	昭和 54 年度	差(平21-昭54)	
男子	幼稚園		5歳	110.5	109.9	0.6	18.7	18.8	0.1	
	小学校	1年生	6歳	117.0	116.1	0.9	21.4	20.8	0.6	
		2年生	7歳	122.9	121.8	1.1	24.2	23.2	1.0	
		3年生	8歳	128.6	126.8	1.8	27.1	25.6	1.5	
		4年生	9歳	133.9	132.5	1.4	30.3	29.2	1.1	
		5年生	10歳	139.4	138.0	1.4	33.8	32.6	1.2	
		6年生	11歳	145.5	143.1	2.4	37.8	36.2	1.6	
	中学校	1年生	12歳	152.6	149.5	*3.1	43.4	40.6	*2.8	
		2年生	13歳	159.5	157.9	1.6	48.1	46.8	1.3	
		3年生	14歳	164.8	164.0	0.8	53.3	52.1	1.2	
	高等学校	1年生	15歳	168.4	167.7	0.7	60.0	57.2	*2.8	
		2年生	16歳	170.2	169.6	0.6	60.3	59.6	0.7	
		3年生	17歳	171.0	170.5	0.5	62.1	61.0	1.1	
	女子	幼稚園		5歳	110.1	109.3	0.8	18.5	18.3	0.2
		小学校	1年生	6歳	115.6	114.9	0.7	21.0	20.4	0.6
2年生			7歳	121.9	120.7	1.2	23.3	22.8	0.5	
3年生			8歳	127.7	126.1	1.6	26.3	25.2	1.1	
4年生			9歳	133.5	132.2	1.3	29.8	28.6	1.2	
5年生			10歳	140.1	138.4	1.7	33.8	32.7	1.1	
6年生			11歳	147.3	145.6	1.7	38.7	37.7	1.0	
中学校		1年生	12歳	152.1	150.3	*1.8	43.3	41.7	*1.6	
		2年生	13歳	155.3	154.7	0.6	46.7	46.7	0.0	
		3年生	14歳	157.1	156.1	1.0	49.9	49.0	0.9	
高等学校		1年生	15歳	158.5	156.8	1.7	52.2	52.0	0.2	
		2年生	16歳	158.1	157.5	0.6	52.9	52.8	0.1	
		3年生	17歳	158.5	157.6	0.9	54.1	52.6	1.5	

(注)・差は、平成 21 年度の数値から昭和 54 年度の数値を引いたものです。

・「*」印は、体格差の最大値を示します。