

3 30年前の昭和52年度（親の世代）の体格との比較

平成19年度の調査結果を、30年前の昭和52年度（親の世代）の調査結果と比較してみると、すべての数値で平成19年度が上回っています。

このうち、30年前の体格との差が最も大きい年齢をみると、男子については、身長が13歳で2.8cm、体重は15歳で3.4kgの差になっています。女子については、身長が10歳で3.0cm、体重は11歳で2.3kgの差になっています。

また、現在の体格を30年前の17歳の体格と比べてみると、男子は身長では16歳、体重でも16歳が上回り、女子は身長では15歳、体重では16歳が上回っていることから、男女とも体格が向上していることがわかります。（表4、図4、図5）

表4 平成19年度と昭和52年度の年齢別体格の比較

性別	学校種別	学年	年齢	身長 (cm)			体重 (kg)		
				平成19年度	昭和52年度	差(平19-昭52)	平成19年度	昭和52年度	差(平19-昭52)
男子	幼稚園		5歳	110.6	109.9	0.7	18.8	18.4	0.4
	小学校	1年生	6歳	116.7	115.8	0.9	21.5	20.8	0.7
		2年生	7歳	122.7	121.5	1.2	23.9	23.3	0.6
		3年生	8歳	128.1	126.5	1.6	26.8	25.7	1.1
		4年生	9歳	133.8	132.4	1.4	30.7	28.7	2.0
		5年生	10歳	138.6	136.9	1.7	33.3	31.4	1.9
		6年生	11歳	144.7	142.8	1.9	37.7	36.3	1.4
	中学校	1年生	12歳	151.1	149.5	1.6	42.1	40.5	1.6
		2年生	13歳	159.5	156.7	*2.8	48.9	46.4	2.5
		3年生	14歳	165.1	163.1	2.0	53.9	51.6	2.3
	高等学校	1年生	15歳	168.7	166.6	2.1	58.9	55.5	*3.4
		2年生	16歳	170.4	169.1	1.3	62.1	59.1	3.0
		3年生	17歳	171.3	169.9	1.4	63.2	60.1	3.1
女子	幼稚園		5歳	110.0	109.1	0.9	18.5	18.3	0.2
	小学校	1年生	6歳	115.4	114.8	0.6	20.7	20.1	0.6
		2年生	7歳	121.5	120.7	0.8	23.2	22.7	0.5
		3年生	8歳	127.8	126.1	1.7	26.4	25.4	1.0
		4年生	9歳	133.8	132.1	1.7	29.8	28.8	1.0
		5年生	10歳	140.7	137.7	*3.0	34.0	32.2	1.8
		6年生	11歳	147.3	144.9	2.4	38.9	36.6	*2.3
	中学校	1年生	12歳	152.1	150.4	1.7	43.6	42.5	1.1
		2年生	13歳	155.7	154.7	1.0	47.2	47.1	0.1
		3年生	14歳	157.0	156.1	0.9	49.9	49.3	0.6
	高等学校	1年生	15歳	157.6	156.9	0.7	52.3	51.5	0.8
		2年生	16歳	158.5	156.7	1.8	54.0	52.6	1.4
		3年生	17歳	158.4	157.1	1.3	53.7	52.9	0.8

(注)・差は、平成19年度の数値から昭和52年度の数値を引いたものです。

・「*」印は、体格差の最大値を示します。

図4 平成19年度と昭和52年度の年齢別体格の平均値(男子)

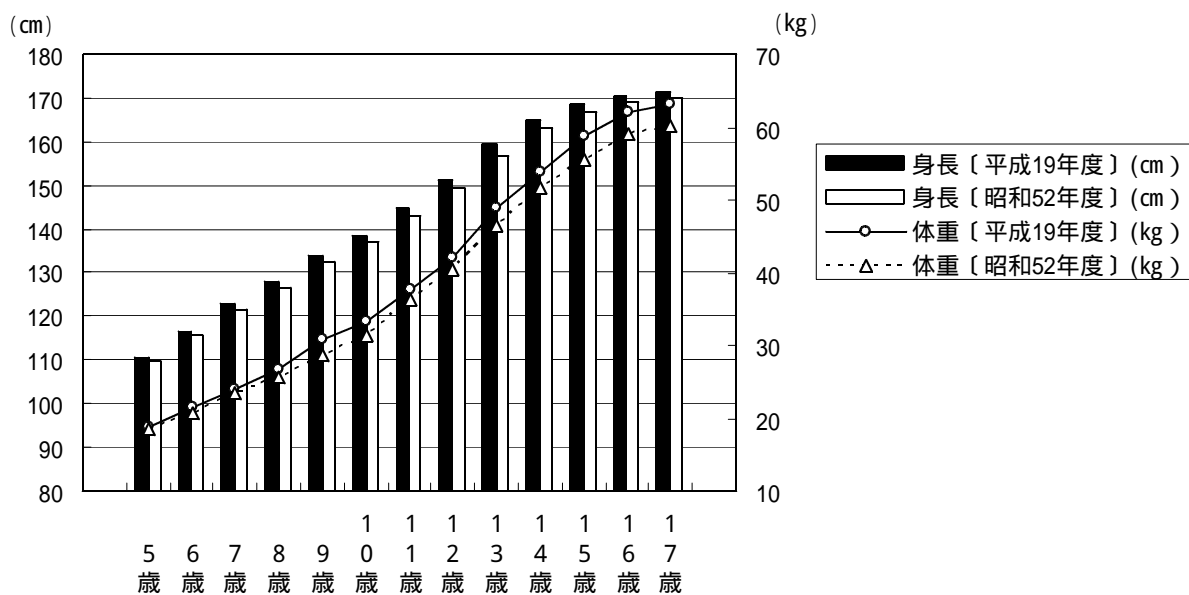


図5 平成19年度と昭和52年度の年齢別体格の平均値(女子)

