

3 30年前の昭和50年度（親の世代）の体格との比較

平成17年度の調査結果を、30年前の昭和50年度（親の世代）の調査結果と比較してみると、すべての数値で平成17年度が上回っています。

このうち、30年前の体格との差が最も大きい年齢をみると、男子については、身長が13歳で3.5cm、体重は15歳で4.3kgの差になっています。女子については、身長が11歳で2.6cm、体重は10歳で2.0kgの差になっています。

また、現在の体格を30年前の17歳の体格と比べてみると、男子は身長では17歳、体重では15歳が上回り、女子は身長では15歳、体重では16歳が上回っていることから、男女とも体格が向上していることがわかります。（表4、図4、図5）

表4 平成17年度と昭和50年度の年齢別体格の比較

性別	学校	学年	年齢	身長 (cm)			体重 (kg)		
				平成17年度	昭和50年度	差(平17-昭50)	平成17年度	昭和50年度	差(平17-昭50)
男子	幼稚園		5歳	110.5	109.6	0.9	18.7	18.3	0.4
	小学校	1年生	6歳	117.1	115.4	1.7	21.6	20.3	1.3
		2年生	7歳	122.9	121.3	1.6	24.0	22.9	1.1
		3年生	8歳	128.4	126.4	2.0	27.0	25.6	1.4
		4年生	9歳	133.7	132.0	1.7	30.4	28.8	1.6
		5年生	10歳	139.1	136.9	2.2	34.0	31.7	2.3
		6年生	11歳	145.0	143.0	2.0	38.0	35.3	2.7
	中学校	1年生	12歳	152.2	149.0	3.2	43.8	40.1	3.7
		2年生	13歳	160.1	156.6	*3.5	49.7	45.6	4.1
		3年生	14歳	165.6	162.8	2.8	54.5	51.0	3.5
	高等学校	1年生	15歳	168.5	167.0	1.5	60.4	56.1	*4.3
		2年生	16歳	169.8	169.0	0.8	62.1	58.7	3.4
		3年生	17歳	171.2	169.8	1.4	63.4	60.0	3.4
女子	幼稚園		5歳	109.6	108.5	1.1	18.3	18.0	0.3
	小学校	1年生	6歳	115.7	114.5	1.2	20.6	20.1	0.5
		2年生	7歳	122.0	120.9	1.1	23.2	22.7	0.5
		3年生	8歳	128.0	125.8	2.2	26.9	25.2	1.7
		4年生	9歳	133.3	131.7	1.6	29.1	28.2	0.9
		5年生	10歳	139.9	137.6	2.3	33.9	31.9	*2.0
		6年生	11歳	146.9	144.3	*2.6	38.5	36.7	1.8
	中学校	1年生	12歳	152.1	150.0	2.1	43.4	41.8	1.6
		2年生	13歳	155.8	153.9	1.9	47.7	46.0	1.7
		3年生	14歳	157.0	155.7	1.3	50.3	49.1	1.2
	高等学校	1年生	15歳	158.0	156.7	1.3	52.3	51.4	0.9
		2年生	16歳	158.2	157.2	1.0	53.7	52.7	1.0
		3年生	17歳	158.9	157.1	1.8	54.2	52.9	1.3

(注)・差は、平成17年度の数値から昭和50年度の数値を引いたものです。

・「*」印は、体格差の最大値を示します。

図4 平成17年度と昭和50年度の年齢別体格の平均値(男子)

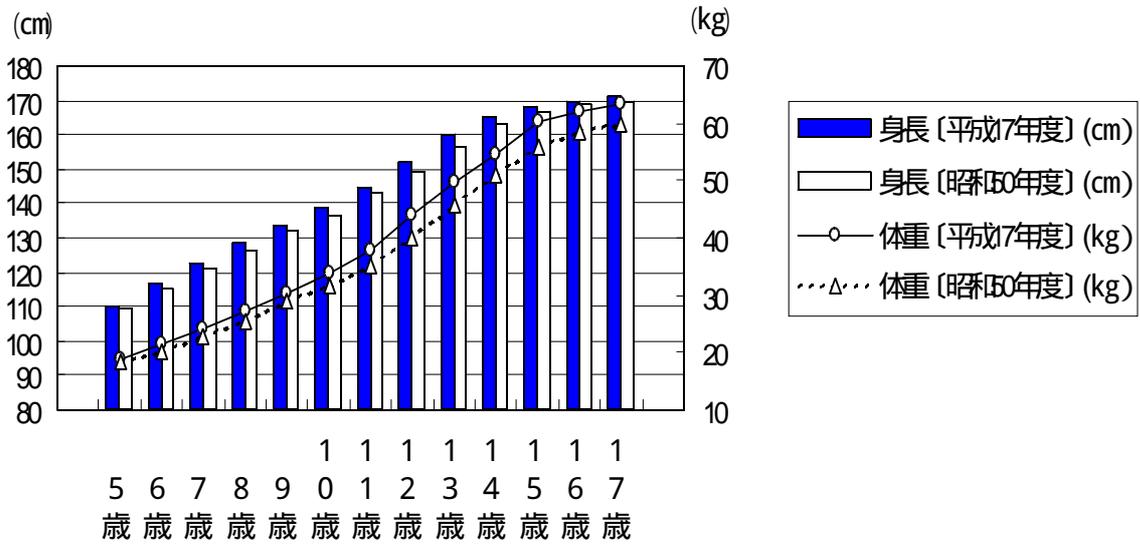


図5 平成17年度と昭和50年度の年齢別体格の平均値(女子)

