

あなたのやる気とゆとり度は？



みなさんは、いくつ
☑が付きましたか？



11個以上

あなたは仕事も私生活も充実して、楽しい毎日をご過ごせているはず。この調子で、周りの人にもアドバイスしてあげてはいかがですか。家族や友人、職場の環境が良くなることで、あなた自身の生活の質も今以上に向上していくことでしょう

4～10個

充実した毎日をご過ごされているようですが、多くの人や本などに会うプライベートの時間も大切にしましょう。自分の情報の引き出しを増やし、心身の健康を図ることで、きっとワークにも良い効果となることでしょう。

0～4個

これで当たり前と思わずに意識を変えていきましょう！いきいきとした人生を送るためにも、ぜひライフの時間の充実を心がけ、健康にも気を配りましょう。

わたしたち仕事と生活の調和推進会議しがの構成団体は “仕事と生活の調和”の推進に取り組んでいます

※H20年11月21日発表

“共同アピール” 4つの推進項目

1 多様な働き方を可能にしよう
2 ゆとりとやる気を生みだそう

3 社会で子育てを支えよう
4 多様な生き方を尊重しよう

【仕事と生活の調和推進会議しが構成団体】※H20年6月設立

滋賀県商工会議所連合会／滋賀県商工会連合会／滋賀県中小企業団体中央会／滋賀経済同友会／社団法人滋賀経済産業協会／社団法人びわこビジネスビューロー／日本労働組合総連合会滋賀県連合会／滋賀県社会保険労務士会／滋賀子育てネットワーク／有限会社でしまわーカーズ／特定非営利活動法人しみんふくし滋賀／生活協同組合コープしが／滋賀県市長会／滋賀県町村会／滋賀労働局／滋賀県

これなら学べる！さんかく出前講座

職場や自治会等で研修会や学習会を開催される場合は、滋賀県立男女共同参画センターから推進員（講師、助言など）を派遣します。

詳しくは、滋賀県立男女共同参画センターまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】滋賀県立男女共同参画センター Tel:0748-37-3751

研修会などに
講師を派遣します



ワーク・ライフ・バランスに関する情報サイト

- 次世代のための民間運動～ワーク・ライフ・バランス推進会議～
次世代ネット <http://www.jisedai.net/>
- 父親のワーク・ライフ・バランス応援サイト <http://www.papa-wlb.jp/>
- 21世紀職業財団 <http://www.jiwe.or.jp/>
 - ◇ファミリーフレンドリーサイト <http://www.familyfriendly.jp/>
 - ◇男性の育児参加応援サイト <http://www.ikujisanka.jp/>
 - ◇両立支援のひろば <http://www.ryouritsushien.jp/>
 - ◇フレーフレーネット <http://www.2020net.jp/>

国や県の動きに関するサイト

- 内閣府
 - ◇仕事と生活の調和推進室 <http://www8.cao.go.jp/wlb/>
 - ◇男女共同参画局 <http://www.gender.go.jp/>
- 厚生労働省 仕事と生活の調和推進プロジェクト
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/sigoto-seikatu/>
- 滋賀県
 - ◇男女共同参画課 <http://www.pref.shiga.jp/c/danjo/>
 - ◇男女共同参画センター <http://www.pref.shiga.jp/c/g-net/>
 - ◇チャレンジサイトしが <http://www.pref.shiga.jp/c/challenge/>
 - ◇労政能力開発課 <http://www.pref.shiga.jp/f/rosei/wlb/>