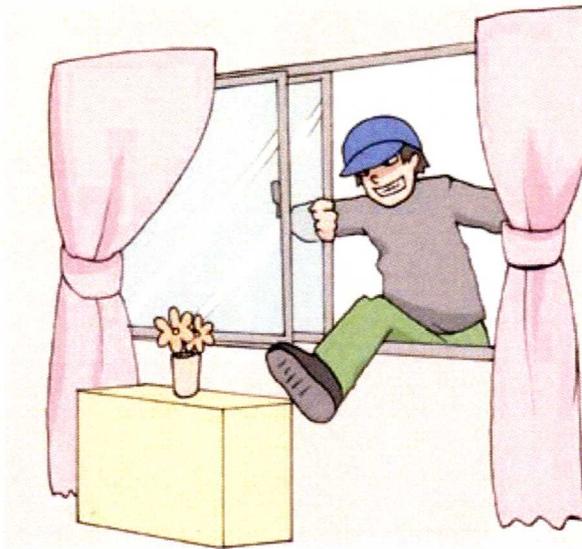


Invasores de casas de mujeres - Voyeuristas

¡¡Las mujeres que viven solas deben tener mucho cuidado!!



Para no ser una víctima más

- Siempre mantenga firmemente cerrada la puerta para prevenir la entrada de invasores (tampoco tenga confianza de los apartamentos del segundo piso para arriba).
- Al volver a casa y abrir la puerta, tenga cuidado con la gente a su alrededor. Entre a su apartamento diciendo en voz alta "Tadaima" (¡Ya he vuelto!). En ese momento confirme que no hay ningún cambio con respecto a la situación normal (la situación en la entrada, etc.) dentro de la habitación.
- Meta siempre al apartamento la ropa lavada.
- Con el fin de evitar que el criminal sepa que en el apartamento vive una mujer sola, escriba solo su apellido en la placa exterior y coloque en un lugar visible objetos de uso masculino.
- Cuando la visiten los repartidores de mercancía o cobradores, no les abra de inmediato. Primero confirme la identidad de esa persona, abriendo la puerta con la cadena puesta, o echando un vistazo por la mirilla o un monitor. Pida que dejen el paquete en la entrada, o llame directamente por teléfono a la empresa repartidora, etc. a fin de confirmar si hay una entrega para usted.

- Por la noche, cierre con una cortina gruesa para evitar que los merodeadores vean el interior de la habitación.
 - Adopte una actitud resuelta frente a las personas desconocidas que sospeche se trata de acosadores obsesivos (stalker) o manoseadores (chikan).
 - Instale un fotosensor inteligente y una sensor de alarma anticrimen, y si siente que hay algo sospechoso, instale una cámara de vigilancia.
- * Sírvase consultar la sección "Rateros furtivos - Trepadores sigilosos (Akisu - Shinobikomi)" de la página 6.



Si llegara a enfrentarse al delincuente...

- Si escucha ruidos sospechosos durante la noche, encienda la televisión y la luz de la habitación.
- Si escucha ruidos y llega a percibir la presencia de un invasor, grite y haga sonar la alarma anticrimen, y pida ayuda a los vecinos y las personas de los alrededores.
- Busque una oportunidad para escapar y huya por la parte trasera, etc., e informe de inmediato a la policía, llamando al número telefónico 110.
- Si ve al delincuente, trate de recordar sus características, como sus facciones y su indumentaria, etc.



Medidas posteriores

- A fin de permitir que la policía recolecte evidencias, tales como las huellas digitales y los rastros del delincuente, denuncie los hechos llamando al número telefónico 110, y procure no tocar nada en el lugar de los hechos (en especial, no cometa la imprudencia de ir al lugar, etc. donde estuvo el delincuente).

Manoseadores

¡¡Ahuyentemos a los enemigos de las mujeres!!



Para no ser una víctima más

- Evite transitar por calles con pocos transeúntes.
- Evite las calles oscuras por la noche y transite por lugares bien iluminados, aunque representen un rodeo.
- Lleve consigo una alarma anticrimen, colocándola en un lugar visible fuera de su bolso.
- Procure confirmar cotidianamente los lugares de refugio, como combini, etc., en el camino de regreso a casa.

Qué hacer en el tren

- Evite los vagones atestados, tratando de abordar los que están relativamente vacíos.
- Dentro del vagón, no se sitúe en extremos, etc., ya que son lugares desde donde la gente no la puede ver con facilidad.
- Aborde el tren junto con personas conocidas.

En el ascensor

- Confirme a su alrededor antes de utilizarlo, y evite quedarse a solas junto con personas sospechosas.
- Si se queda a solas con un hombre y eso le causa ansiedad, oprima el botón del piso más cercano y descienda.
- Sitúese en un lugar desde el que pueda oprimir con facilidad el botón de emergencia, y no baje la guardia ante el sujeto.



Si llegara a enfrentarse al delincuente...

- No tenga vergüenza y actúe de tal forma que la gente a su alrededor se entere (los delincuentes tienen miedo a ser vistos).
- Grite y huya, procurando meterse a tiendas y casas del barrio.
- Haga sonar intencionadamente su teléfono móvil y su alarma anticrimen. Aproveche un descuido del delincuente para huir (en caso de que se haya quedado sin voz a causa del miedo).
- Recuerde las características del delincuente, como su rostro e indumentaria, y, de ser posible, es recomendable que le saque una fotografía con la cámara de su teléfono móvil.

En el tren

- Pase lo que pase, ármese de valor y grite ("¡Chikan!" (¡Un manoseador!) "¡Yamete!" (¡No siga!), etc.).
- De ser posible, confirme las características del delincuente, como su indumentaria y su reloj de pulsera. Tome la mano con la que él le está tocando y pida ayuda. En cuanto llegue a la estación, denuncie los hechos a la policía y al personal de la estación.



Medidas posteriores

- Denuncie de inmediato los hechos a la policía, llamando al número telefónico 110 y presentando una denuncia de daños.

👉 Cómo hacer para que no lo confundan con un chikan (manoseador) en el tren (versión para hombres)

- Cuando viaje en un vagón atestado, sujétese de las correas del travesaño superior y no deje que sus dos brazos queden colgando.
- No mire el cuerpo de las mujeres como si estuviera escrutándolo.
- Absténgase de abordar vagones donde viajan muchas mujeres.
- Aborde el tren junto con compañeros y amistades.
- Cuando haya ingerido alcohol, no se acerque a las mujeres.

Acoso obsesivo (Stalker)

¡Asuma una actitud firme de rechazo!



Para no ser una víctima más

- Tenga cuidado al controlar su información personal.
 - Rompa en pedazos las facturas pormenorizadas, etc. de los servicios públicos.
 - Haga lo posible por evitar que su correo se pueda retirar con facilidad, por ejemplo, reduciendo al mínimo la ranura de entrada de su buzón y cerrándolo con llave.
- No acepte con facilidad salir con personas a las que casi no conoce y que le han sido presentadas por las agencias de citas.
- Si va a rechazar citas e invitaciones a salir, no asuma una actitud ambigua y exprese su voluntad contestando con resolución "¡NO!" a su contraparte.



- Si ha aceptado salir con alguien, rechace las insinuaciones intransigentes de su interlocutor (peticiones para que pose desnuda en fotografías, etc.).
- Cierre con doble cerradura puertas y ventanas. Instale una cortina gruesa en su ventana.



Si llegara a enfrentarse al delincuente...

Muestre una actitud firme de rechazo ante el acosador

- Envíe correo cuyo contenido haya sido certificado en el que muestre su voluntad de rechazar al acosador.
- Rechace la recepción de correo (no abra el sobre y adhiérole un papel en el que se encuentre la frase: "受取拒否 Uketori kyohi" (recepción rechazada) y deposítelo posteriormente dentro de un buzón. Si desea información detallada, pregunte en la oficina de correos).
- Rechace las llamadas o correos provenientes del número telefónico o la dirección electrónica del acosador. También rechace las llamadas telefónicas no identificadas.
- Cambie su número telefónico y su dirección de correo electrónico. Cambie la cerradura de su casa.

Guarde un registro

- Guarde un registro detallado de las palabras, comportamiento, etc. concretos del acosador, así como la fecha, hora y lugar en que fue víctima del acoso.
- Anote y guarde en un bloc de notas, fax, correo electrónico, carta, etc., el contenido de la conversación telefónica.
- Es recomendable que guarde un registro grabado y fotografías de la conversación.

No intente resolver el problema por sí misma

- Por insignificante que sea el asunto, pida consejos a las personas de su confianza, principalmente de su familia.

Pida asesoramiento a la policía

- Emita advertencias y acusaciones, y solicite ayuda amparándose en la ley de control del acoso.



Medidas posteriores

- Si el acosador hace caso omiso a la advertencia basada en la ley de control del acoso y reincide en su actitud, denúncielo de inmediato a la policía.
- Nunca se entreviste individualmente con el acosador, aunque le pida "dialogar". Acuda acompañada por una tercera persona, como un familiar o un superior, etc.
- Si se trata de problemas relacionados con el dinero, dialogue con su interlocutor presentando una moción de arbitraje civil o acudiendo con una tercera persona, como su abogado, etc.

Fraude relacionado con los depósitos bancarios (fraude “¡soy yo, soy yo!”, fraude de facturación ficticia*1, fraude de depósitos de garantía de préstamo*2) ¡¡Si no se acuerda, haga caso omiso!!

*1: Factura por un servicio que no recuerda haber pedido.

*2: Estafa del dinero en efectivo pagado como garantía de préstamo.



puede convertirse en una víctima, debido a que se envían de manera unilateral e indiscriminada a una gran cantidad de personas indeterminadas.



Para no ser una víctima más

- Nunca deje de controlar estrictamente y por sí mismo su información personal, como su domicilio, nombre, fecha de nacimiento, etc., y no proporcione con facilidad estos datos.
- Le recomendamos mantenerse informado y actualizado sobre los fraudes relacionados con la exigencia de realizar depósitos bancarios, y conversar sobre estos asuntos con su familia, etc.
- Es mejor estar enterado de que por lo general no se hacen depósitos bancarios urgentes para resolver amistosamente asuntos tales como casos de comportamiento criminal, accidente de tráfico, negligencia, etc.
- Es mejor estar enterado de que en los casos de fraude con facturas ficticias cualquiera



Si llegara a enfrentarse al delincuente...

- No haga el depósito bancario de inmediato. Cállese y confirme la situación sin falta. Asimismo, pida consejo a alguien.
- Haga caso omiso de las facturas por cosas que no recuerda haber usado (o alquilado).
- No llame por teléfono, aunque le indiquen hacerlo.
- Si se trata de una empresa deshonesto, nunca se ponga en contacto con ella.
- Si le envían un telegrama embaucador, no lo acepte.
- Si una empresa le explica que ha recibido, etc. la cesión de su crédito, confirme el aviso de cesión de crédito (las empresas cobradoras de morosos requieren la autorización del Ministro de Justicia).



Medidas posteriores

- Si recibe una tarjeta postal con una factura ficticia, guárdela y no la tire.
- Cuando el delincuente insiste en una actitud exigente, denúncielo a la policía.
- Si se está viendo en dificultades, pregunte en las ventanillas de asesoramiento para recibir consejos adecuados.

Fraudes en Internet, etc.

¡¡Incluso las personas más formales son víctimas de estafas!!



Antes de usar

- No utilice los servicios de sitios de Internet de dudosa reputación, como aquellos en donde se desconoce quién es el administrador, etc. Del mismo modo, cuando utilice un servicio, es recomendable que examine detenidamente y por anticipado las estipulaciones de utilización.
- Evite hacer transacciones de objetos caros y productos a los que sea necesario mirar directamente.
- Consulte la información que publica el administrador del sitio de Internet, como la columna de evaluación en subastas, la lista de cuentas bancarias en las que están ocurriendo problemas, etc.
- Evite pagar por anticipado y seleccione servicios que garanticen una alta seguridad, como las transacciones frente a frente y pago contra entrega.



Para no ser una víctima más

- Es recomendable que antes de realizar la transacción, pregunte a la contraparte su dirección, nombre, número telefónico de contacto (en especial el número de su teléfono fijo), etc. Asimismo, confirme si la dirección existe realmente, si el teléfono contesta, etc.
- Si el valor de la transacción es mucho más bajo de lo normal, o si se están vendiendo grandes cantidades de productos difíciles de obtener, es recomendable que confirme con ese vendedor cómo es posible que pueda realizar tales transacciones.
- Tenga en cuenta que si se filtran sus datos personales, se podrían usar con fines deshonestos. No envíe en vano por la pantalla de Internet la información que corre el riesgo de ser utilizada con fines deshonestos, como el número de la tarjeta de crédito, etc.
- Mantenga guardada la evidencia de sus transacciones, como por ejemplo, las hojas impresas de las pantallas que muestran la conclusión de la transacción y los correos electrónicos de la negociación en el momento de hacer la compra, la descripción escrita en el momento de enviar la transferencia del pago, etc.



Si llegara a ser víctima...

- Pida asesoramiento tanto a su proveedor como al controlador y al administrador del servidor.
- Pida asesoramiento en las ventanillas de consulta de la policía, etc.
- En caso de que hayan utilizado su tarjeta de crédito, notifique a la compañía emisora de la tarjeta.
- En caso de que no le envíen el producto comprado, utilice correo de contenido certificado para apremiar a su contraparte.