

第1章 自主防災組織とは

- ①自主防災組織の必要性……………1
- ②自主防災組織の役割……………1
- ③自主防災組織とはどのような組織か…2
 - (1)自主防災組織の規約……………2
 - (2)自主防災組織の編成……………2
- ④リーダーとして行うべきこと……………3
 - (1)自主防災組織の現状把握……………3
 - (2)地域の状況把握と防災地図の整備……………6
- ⑤自主防災組織で行う災害時要援護者支援…9
 - (1)災害時要援護者支援とは……………9
 - (2)災害時要援護者の把握……………9
 - (3)情報伝達や避難誘導、避難生活支援態勢の確立…10

第2章 平常時の防災活動

- ①地域住民への防災知識の普及・啓発…12
- ②家庭内・地域内対策の促進……………13
- ③資機材の点検・整備……………18
- ④防災訓練の計画……………19
 - (1)防災訓練の目的……………19
 - (2)訓練の成果を上げるために……………19
- ⑤防災訓練の実施……………22
 - (1)どのような訓練をするのか……………22
 - (2)災害図上訓練DIG……………22
 - (3)情報収集・伝達訓練……………26
 - (4)避難訓練……………27
 - (5)救出・救助訓練……………28
 - (6)応急救護訓練……………29

- (7)初期消火訓練……………31
- (8)水防訓練……………33
- (9)給食・給水訓練……………33
- (10)防災運動会・防災ゲームの実施……………34

第3章 災害対策活動

第1節 水害・土砂災害編……………36

- ①水害・土砂災害における自主防災活動…36
- ②情報の収集および伝達……………39
- ③避難行動……………40

第2節 地震災害編……………41

- ①突然地震が発生した場合の時間的な経過と自主防災活動……………41
- ②情報の収集および伝達……………42
- ③救出救助活動……………42
- ④消火活動……………43
- ⑤医療救護活動……………44
- ⑥避難行動……………45

第4章 避難生活

- ①平常時にしておくこと……………47
 - (1)避難生活計画書の整備……………47
- ②実際に避難を実施したときに行うこと…48
 - (1)避難所の現況確認……………48
 - (2)名簿などの作成……………49
 - (3)避難所のルール・規則の策定……………50

資料編……………巻末