



困った時には  
素直に言おうよ  
恥ずかしいことでも  
なんでもないよ  
言わないほうが  
しんどいこと  
いほい積み上げて  
いくよ

一番辛い思いとは  
「自分は誰からも  
必要とされていない」  
という思いなんだって  
絶対にそんな風に  
思わないでね  
あなたはみんなから  
必要とされているんだ  
からね