

# 平成28年度 健康教室開催予定

どなたでもご参加頂けます。  
ご自身・ご家族の健康にぜひお役立て下さい。



**時間** 13:30~14:30

**会場** 成人病センター 東館 1階講堂

※新棟開設後は会場が変更になる場合がございます。

【申し込み不要】 【参加費無料】 【駐車料無料】

日時	テーマ	講師
4月 14日 (木)	乳がんを早く見つける	乳腺外科 四元 文明 科長
5月 20日 (金)	関節を若々しく保つ!	整形外科 川那辺 圭一 科長
6月 17日 (金)	うつ病とその予防	精神科 大下 顕 科長
7月 15日 (金)	寝たきりにならないために	リハビリテーション医療部 中馬 孝容 部長
8月 18日 (木)	更年期を乗りきる!	婦人科 宇田 さと子 副部長
9月 16日 (金)	健脚を維持する!	リハビリテーション科 弘部 重信 主任技師長
10月 21日 (金)	糖尿病とつきあう方法 (仮題)	糖尿病看護認定看護師 横山 小織 主任看護師
11月 18日 (金)	認知機能を維持するには	神経内科 長谷川 浩史 科長
12月 16日 (金)	肺炎・インフルエンザの予防	感染管理認定看護師 中川 祐介 主査
1月 20日 (金)	元気になる食生活 ~筋肉を育てよう!~	栄養指導部 巽 達也 栄養士長
2月 17日 (金)	今からできる「がん予防」	疾病・介護予防推進室 水田 和彦 室長
3月 17日 (金)	遺伝子から見た病気の予防	成人病センター研究所 木下 和生 専門研究員

【お問合せ先】

滋賀県立成人病センター 疾病・介護予防推進室

〒524-8524 滋賀県守山市守山 5-4-30 TEL:077-582-5031(代) 内線 5187