

Shiny

滋賀県立精神医療センター地域生活支援部デイ・ケア
〒525-0072 滋賀県草津市笠山8丁目4-25
TEL 077-567-5011 FAX 077-567-5033

◆ 地域生活支援部部長あいさつ

いよいよ平成28年度のデイ・ケアが始まります。

デイ・ケア担当5年目になった大門です。今年度も、加藤、小出、渡部、小西、大門というメンバーにとって馴染みあるスタッフで運営していきます。

日頃より、メンバーのみんなに「目標を立てましょう」と言っている大門ですが、今年度の目標を新たに考えてみました。

1. 走る 昨年夏から1時間8kmを走り出しましたが、冬の寒さで中断しています。今春から再び走り出します。目標1時間10km。
2. 3S スマイル、スピード、スリムです。笑顔を絶やさず、みんなを待たせず、ユニクロのスリムフィットシャツが似合う男になります。
3. 繋がる 昨年度以上に一人でも多くの人と知り合いになりたい。シャイな僕ですが、自分から声をかけて話にいきます。

以上です。

さて、デイ・ケアは昨年度以上に、「どんどんやってみよう」がテーマです。勇気をもってどんどん挑戦しましょう。うまくいかなくてもほかのメンバーやスタッフが必ず助けてくれます。安心してください。では、この1年間、みんなで頑張って目標を達成しましょう！

◆ 平成28年度、デイ・ケア始動

4月4日より、今年度のデイ・ケアが始まりました。昨年度より、通所期間を3年と設けましたが、ご本人・ご家族の希望に沿った移行ができるように、課題を一緒に考え取り組んできました。おひとりおひとりの力がついてきていると同時に、集団の力も高まっており、デイ・ケアならではの治療効果が得られていると思います。

今年度も引き続き「**どんどんやってみよう**」をキャッチフレーズに活動していきますが、中身はバージョンアップしていますのでお楽しみに！！

スタッフ紹介

- 地域生活支援部部長 医師 大門 一司
- 作業療法士 加藤 郁子
- 看護師 小出 富恵
- 看護師 渡部 良子
- 精神保健福祉士 小西 亮



◆ プログラムについて 係り制導入！

今年度、プログラムの枠は変更することなく運営していきますが、係り制を導入することになりました。どの係りに就くかは、ご本人の主体性に任せます。

「デイ・ケア求人情報」と称して、係りを募り、採用面接も行います。模擬体験を通して、係りに対する責任感を持ってもらうと同時に、自分たちがプログラムの中心にいることを意識して頂きたいと思います。

デイケアプログラム求人情報

- 募集定員：3～4名
- 契約期間：H28年4月～10月末
- 内容：下記参照

プログラム名	主な内容 ※内容については変更となる場合もあります。	担当スタッフ
作ってみつけよう	道具等をスタッフと一緒に確認、その他担当と相談しながら進める。	小出、小西
ミュージックセラピー	会場準備・片づけリーダー、感想用紙準備・回収等	小西、小出
君なら書ける	会場準備・片づけ、「流しをきれいに使いましょう」の啓発等	小出、小西
表現する色遊び	講師とのやり取り、ワゴンの管理、画材管理等	加藤、渡部
ポップアップアップ	プログラム実施場所を確認し、メンバーに周知。会場準備・片づけ、その他担当と相談しながら進める。	渡部、加藤
JoySpo	用具等の準備、準備体操リーダー等	小西、小出
うまいもん食べよう	後片付けチェック等、その他担当スタッフと相談しながら進める。	渡部、小西
チャレラン	用紙、えんぴつの配布、えんぴつの管理。その他担当と相談しながら進める。	小出、渡部
Shiny	担当スタッフと相談しながら毎月記事内容について相談する。	渡部、小西



あなたのやる気をかたちにしませんか。
できることからやってみよう！