

滋賀県立

精神医療センターたより

第2号 平成22年11月1日発行



目 次

- 精神保健福祉士（PSW）とは？
- 相談業務について
- 外来診療のご案内・精神科の入院について
- 研修会報告

精神保健福祉士（PSW：Psychiatric Social Worker）とは？

精神保健福祉士は、精神科に通院している人やご家族が抱えている日常生活の困りごとや経済的な問題、福祉サービスの利用に関する相談をお受けして、それらの問題を解決するための支援を行ないます。

また、医師・看護師など医療関係者と連携をとりながら、地域の保健所や市町、社会復帰施設や就労機関とも協働し、社会参加に向けての支援を行っています。

当センターには精神保健福祉士が2名いますので、相談のある方は、お気軽に声をかけてください。

相談業務について



相談室での相談風景

外来診察室の並びに相談室があります。精神保健福祉士をはじめとする地域生活支援担当の職員が、プライバシーに配慮した部屋で、ご本人やご家族からの相談をお受けしています。生活の困り事や各種手続きなどについての相談がありましたら、遠慮なく声をおかけください。



外来診療のご案内

- 一般外来：うつ病や統合失調症などの症状がある人の治療を行います。
- 思春期専門外来：思春期におけるうつ状態やひきこもり、不登校などの診断や治療を行います。
- アルコール専門外来：アルコール依存症の診断や治療を行います。約2ヵ月間の教育入院（アルコールリハビリテーションプログラム＝ARP）もあります。

その他、当センターを利用されている方のために内科、心療内科外来があります。

外来受付：午前8時30分～11時00分（予約制）

診療日：月曜日から金曜日

休診日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

	月	火	水	木	金
一般外来・内科					
思春期外来					
アルコール専門外来					

原則**予約制**です。事前にお電話で予約をお取り下さい。

予約受付時間：月曜日から金曜日

13時00分～16時30分

（祝祭日、12/29～1/3の年末年始を除く）

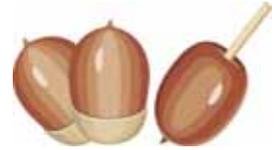
予約専用電話：077-567-5023（外来）



精神科の入院について

精神科の入院は精神保健福祉法という法律で定められています。患者さんの病状などに応じて入院の形態というものがあり、次の3種類が代表的です。

- 任意入院 ご本人の同意による入院です
- 医療保護入院 保護者の方の同意による入院です
- 措置入院 県知事の命令による入院です



*いずれも患者さんの安全、安心を優先しながら、症状の改善を目指します。

おしらせ

現在、機器更新のためMRI検査を休止しています。
検査は、平成23年1月6日(木)から再開予定です。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

アルコール依存症治療プログラムの 看護師コース研修会に参加しました

私は、9月13日から17日にかけて、神奈川県横須賀市にある独立行政法人国立病院機構久里浜アルコール症センターで行われた、「アルコール依存症臨床医等研修会看護師コース」に参加しました。

このセンターは、アルコールに関する専門的な治療、研究、研修が行われている日本で初めて設立された施設です。

「**アルコール依存症**」とは、家族、仕事、自分の健康より「飲酒」をはるかに優先する状態となる病気です。離脱症状(手が震える、幻覚が見える、発汗など)や、自分の健康を害しているにもかかわらず飲酒が止められないなどの症状があり、治療は、「**断酒**」をすることです。

5日間集中して濃密な研修を受けたことで、改めて断酒の難しさや看護師のかかわりの大切さなどを考える良い機会となりました。

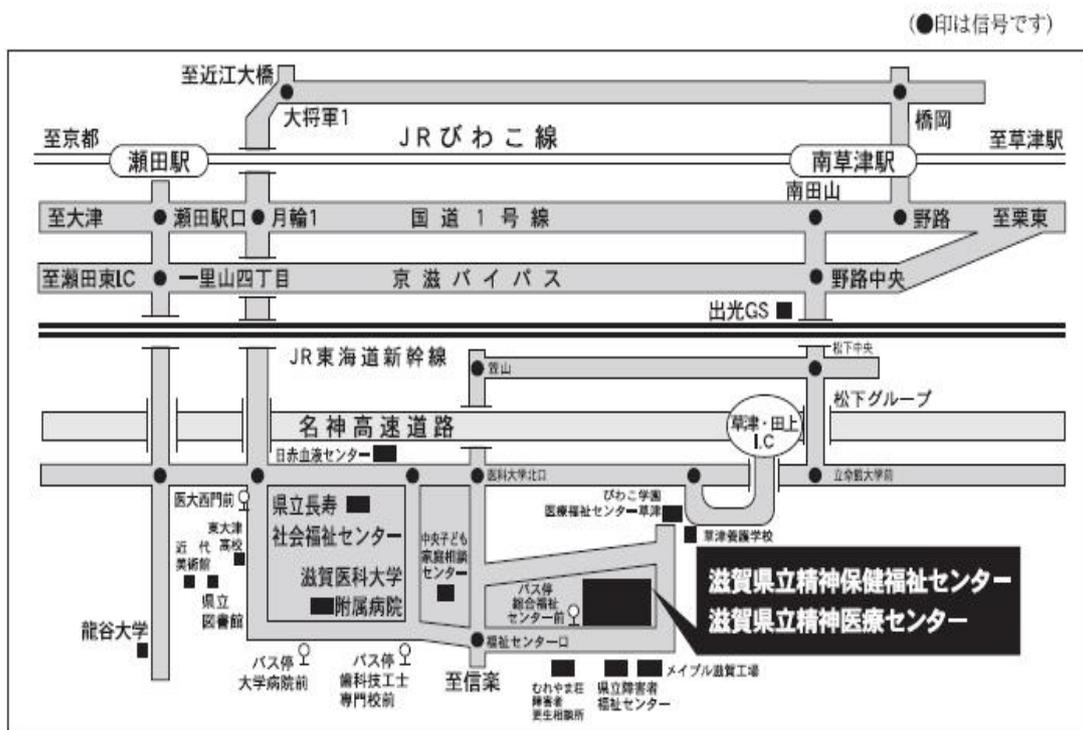
当センターでもアルコールリハビリテーションプログラム(ARP)を行っています。久里浜と比べると少人数で、年齢、性別、体力などにばらつきがあり、プログラムを進める上で困難はありますが、この研修で学んだことを大いに生かし、今後の看護に取り組みたいと思います。





センター周辺は紅葉がきれいです!

交通のご案内



JR 瀬田駅から

- バス（滋賀医大方面行き）
 - ◆ 大学病院前下車 徒歩 10分
 - ◆ 歯科技工士専門学校前下車徒歩 5分
- タクシー 約 15分

JR 南草津駅から

- バス（草津養護学校行き）
 - 総合福祉センター前下車徒歩 1分
- タクシー 約 10分

自動車

名神高速道路 草津・田上 IC から約 5分

ホームページでもご覧いただけます

<http://www.pref.shiga.jp/e/seishin/>

〒525-0072

滋賀県草津市笠山 8 丁目 4 番 25 号

TEL:077(567)5001/FAX:077(567)5033