

(アンケート例①)

ちょうしょく しよくせいかつ  
朝食と食生活アンケート  
(年 組 男 ・ 女)

★自分にあてはまる番号に○をつけましょう。

●朝食アンケート

1. 朝ごはんを食べていますか。

- ①毎日食べる ②だいたい食べる ③ほとんど食べない ④いつも食べない

2. 今日食べてきた人は、どのような朝ごはんを食べましたか。

あてはまる番号全部に○をつけましょう。

- ①ごはん、パン、シリアルなど  
②にく・魚・たまご・ハム・だいずのおかず  
③やさいのおかず(サラダ・あえもの・いためものなど)  
④しるもの(スープ・みそしるなど)  
⑤くだもの  
⑥のみもの(ぎゅうにゅう・ココア・お茶など)

3. 今日食べてこなかった人は、食べなかった理由は何ですか。

- ①ねぼうした ②食べたくなかった ③時間がなかった ④いつも食べない  
⑤用意されていなかった ⑥その他 ( )

●食生活アンケート

1. 家で食事のあいさつをしていますか。

- ①いつもしている ②時々している ③しない

2. 家で食器を正しく置くようにしていますか。

- ①いつもしている ②時々している ③していない

3. 家で夕食を一人で食べることがありますか。

- ①ほとんどない ②時々一人のときがある ③ほとんど一人

4. きらいな食べ物がありますか。あれば3つまで書いてください。

( )

5. 給食にきれいな食べ物が出たらどうしていますか。

- ①全部食べている ②半分くらい食べる ③一口食べる ④食べない

6. 滋賀県や市内(町内)で多くとれたり、作られたりしている食べ物だと思ふものに○をつけてください。

こめ じゃがいも 赤こんにやく ゆば にんじん たまねぎ こまつな こあゆ  
すじえび いわし さけ しじみ あさり