

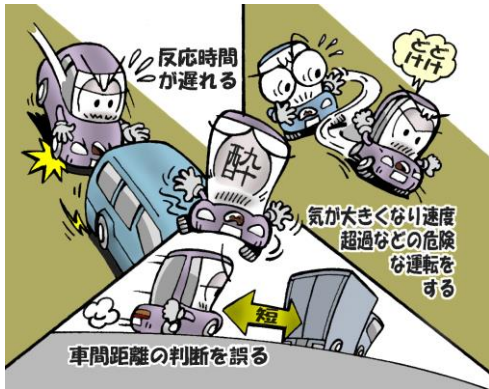


飲酒運転は犯罪です!!

※以下の行政処分は、以前に違反や事故がない場合



厳しい罰則を受け
てもらいます!



	酒酔い運転	酒気帯び運転	
罰則	5年以下の懲役又は 100万円以下の罰金	3年以下の懲役又は 50万円以下の罰金	
違反点	35点 免許取消し 欠格期間3年	呼気 1リットル中 0.25mg以上	25点 免許取消し 欠格期間2年
		0.15mg以上 0.25mg未満	13点 免許停止90日



酒類提供



飲酒運転車両
への同乗



車両提供



全て罰せられます!

アルコール依存症が原因!?

なぜ飲酒運転はなくなるのでしょうか。「一杯くらいなら大丈夫」「仮眠をとれば問題ない」といった甘い認識、あるいは確信犯的に飲酒運転をするといった悪質なケースもあるかもしれませんが、しかし、見過ごされがちなのが、運転前にもかかわらず我慢できずに飲酒してしまう、いわゆるアルコール依存症者の存在です。

アルコールは、脳の中樞神経に作用するため、摂取すると快感や高揚感を感じます。アルコールの摂取を繰り返すと、次第にそれらの刺激を求める欲求が抑えがたいものとなっていきます。そして、飲酒が他の何よりも優先になり、飲酒による刺激がないと精神的・身体的に不快に感じるようになり、その不快感を解消するために、また飲酒をしてしまう。その結果、自信の身体や生活、家族との関係や仕事で問題が頻発し、最終的には何らかの形で死に至る可能性すらある。

これがアルコール依存症です。

次は、アルコール依存症チェックテストへ!



チェック!

新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト:男性版(KAST-M)

出典:独立行政法人国立両院機構久里浜医療センターホームページより



最近6か月の間に次のようなことがありましたか?

	はい	いいえ
① 食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている	0点	1点
② 糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断され、その治療を受けたことがある	1点	0点
③ 酒を飲まないで寝付けないことが多い	1点	0点
④ 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったりしたことが時々ある	1点	0点
⑤ 酒をやめる必要性を感じたことがある	1点	0点
⑥ 酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1点	0点
⑦ 家族に隠すようにして酒を飲むことがある	1点	0点
⑧ 酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいらや不眠など苦しいことがある	1点	0点
⑨ 朝酒や昼酒の経験が何度かある	1点	0点
⑩ 飲まないほうがよい生活を送れそうだと思う	1点	0点

合計点 点

判定結果 合計点が...

4点以上:アルコール依存症の疑い群

1~3点:要注意群(質問項目1番による1点のみの場合は正常群)

0点:正常群



疑い群の方は
早めの受診を!



「振り込め詐欺」の被害に遭わないために!

3か条

- ◆知らない人に、現金を「送らない」!
- ◆知らない人に、現金を「振り込まない」!
- ◆知らない人に、現金を「手渡さない」!

NO



NO



NO



お金に関する電話やメールがあれば
慌てて振り込まず、必ず家族や警察に
相談しましょう。

施設の窓口に掲示するなど、必要な方々にご覧いただけるようご協力ください。

FAX配信からインターネットのE-mail配信に変更のご希望があれば、
下記にご連絡ください。また、県警HPでもご覧いただけます。

滋賀県警察本部交通企画課 高齢者交通安全推進室 ふれあいチーム

TEL 077-522-1231 (代表) Eメール x0022@police.pref.shiga.jp