

# ACA(Adult Children Anonymous) 大津&草津グループ -ミーティングのご案内-

ACA(アダルト・チルドレン・アノニマス)は、子供の時期をアルコールリズムやその他の機能不全のある家庭で過ごした成人(=アダルト・チャイルド)の自助グループです。

わたしたちは、経験と力と希望を分かち合い、自分たちの共通の問題を解決するために、定期的にミーティングを開いています。

あなたがもし、わたしたちと同じような問題を持っていると感じていたら、どうぞわたしたちのミーティングにご参加下さい。あなたはきっと、わたしたちの内の何人かが好きになるでしょう。お互いにお互いを癒すところを人は持っている、とわたしたちは信じています。

## ◆◆◆◆ 会場案内 ◆◆◆◆

### ☆大津会場(オープンミーティング)

**土曜日 9:30~11:00**



大津市生涯学習センター  
(滋賀県大津市本丸町6-50)

☆電車

京阪電鉄石坂線「膳所本町」下車 徒歩約7分  
JR琵琶湖線「膳所駅」下車 徒歩約20分

☆バス

- 路線バス湖南経由「膳所公園」下車 徒歩約2分
- 第1週 テーマミーティング[通常のミーティング]  
(偶数月は+ビジネスミーティング)
  - 第2週 伝統ミーティング
  - 第3週 ステップミーティング(1~12)
  - 第4週 共依存のミーティング
  - 第5週 テーマミーティング[通常のミーティング]



### ☆草津会場(オープンミーティング)

**木曜日 19:00~20:30**



カトリック草津教会  
(滋賀県草津市草津1-9-21)

- ☆電車 JR琵琶湖線「草津」徒歩約15分
- 第1週 ステップミーティング(1~12)
  - 第2週 テーマミーティング[通常のミーティング]
  - 第3週 伝統ミーティング  
(奇数月は+ビジネスミーティング)
  - 第4週 ステップ4
  - 第5週 テーマミーティング[通常のミーティング]



- オープンミーティングは、AC(アダルト・チルドレン)本人でなくても、どなたでも参加できます。
- ミーティングに参加なさりたい方は、直接会場にお越しください。予約や申し込みは必要ありません。
- わたしたちは、自分達で自分達を助ける、自助(セルフ・ヘルプ)グループです。  
運営費は、自分達のささやかな献金(0~数百円程度)でまかなわれています。会費や料金はいっさいありません。
- 会場は場所をお借りしているだけで、ACAとは関係ありません。交通の問い合わせ以外の会場へのお問い合わせはご遠慮ください。