

4. 高齢期の生活・活動と介護について（問21～25、報告書p. 99～116）

【結果概要】

①担当課

健康医療福祉部 医療福祉推進課

②調査目的

高齢者福祉計画・介護保険事業支援計画である「レイカディア滋賀 高齢者福祉プラン」策定の基礎資料とするため、「高齢期の取り組みたい活動」、「家族介護」、「認知症施策の周知度」についての県民意識を調査したものである。

③調査結果の分析・考察

- 高齢期に取り組みたい活動（問21、p. 99）では、「趣味・娯楽の活動」が70.2%で最も多く、次いで「スポーツ・健康・レクリエーションの活動」が38.6%、「仕事」が29.3%となっている。平成22年度調査と比べると、「仕事」の割合が上昇している。
- 家族の介護の経験（問22、p. 103）では、「介護をしたことがない」が51.3%で最も多くなっている。なんらかの形で介護をした経験のある人は44.1%となっている。性別では、自分が主になって介護を経験したことがある人は女性が多い。
- 家族を介護するために充実してほしい支援制度（問23、p. 105）では、「保険料や利用料の軽減」が49.0%で最も多く、次いで「施設待機解消のための施設整備」が37.9%、「24時間対応の在宅サービス」が33.2%となっている。年齢層が高いほど「施設待機解消のための施設整備」が多い傾向がある。
- 認知症に関する相談機関や制度の認知度（問24、p. 109）では、「病院」が59.4%で最も多く、次いで「市町の高齢者（障害者）の相談窓口」が37.3%、「市町の地域包括支援センター」が36.1%となっている。平成26年度調査と比べると、病院、市町の相談窓口および地域包括支援センターの認知度が大きく向上している。
- 認知症施策について充実してほしいこと（問25、p. 113）では、「認知症の人を初期から支援できる、医療や介護の専門職によるチーム体制の充実」が50.1%で最も多く、次いで「認知症の相談窓口や診断ができる医療機関の周知」が38.8%、「認知症予防対策の取組（予防教室、体操やサロンなどの通いの場づくりなど）」が36.8%、「地域で認知症の人を支えるための介護サービスや人材の育成」が36.2%などとなっている。

④今後の施策への反映

平成22年度調査と比べ、「仕事」を続けようとする人が増え、「活動はしたくない」が減るなど、高齢期の活動への意欲が高まっていることが分かった。関心の分野は多様であり、意欲を活動につなげる取組が必要である。

家族介護については、保険料や利用料の軽減、施設整備、在宅サービスへの希望が多いという結果を踏まえ、「レイカディア滋賀 高齢者福祉プラン」策定とその推進に取り組む。

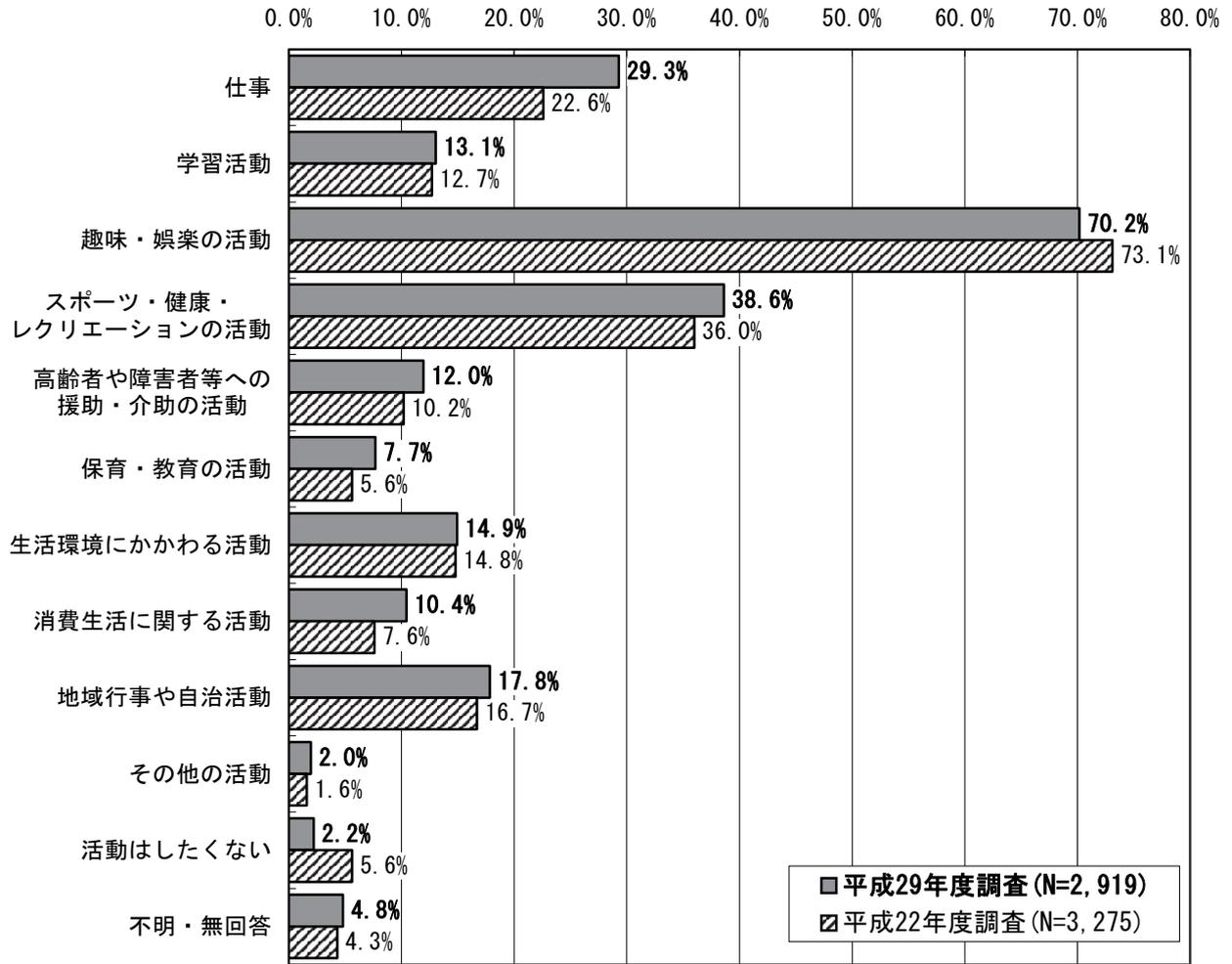
また、認知症に関する相談機関や制度の認知度は、平成26年度調査に比べ大きく上昇した。関係者の取組の成果であるとともに、認知症についての関心の高まりが見て取れる。

ただし、「病院」以外の支援制度の認知度は50%以下であり、住民に身近な医療機関（かかりつけ医を含む）の周知を図ることが必要である。また、認知症の人を初期から支援できる地域の体制として、今後、市町において「認知症初期集中支援チーム」の設置を促進していくことや広報、リーフレット等により、行政や医療機関などの相談窓口のさらなる周知に努めたい。

(1) 高齢期に取り組みたい活動

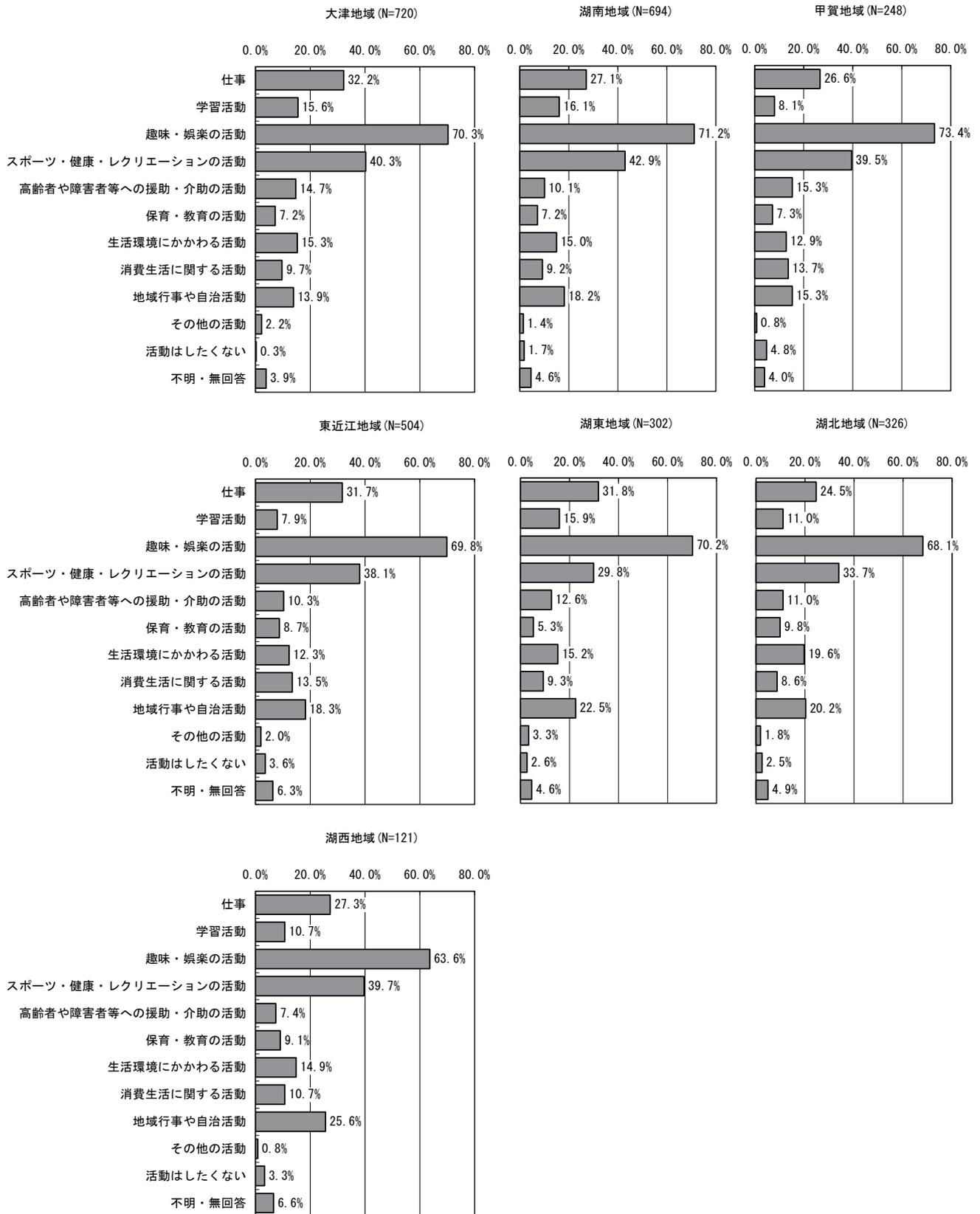
問 21 あなたは、高齢期にどのような活動に取り組みたいですか。現在高齢期の方は、今後取り組みたい活動をお答えください。(〇は3つまで)

[3つ以内で複数回答]



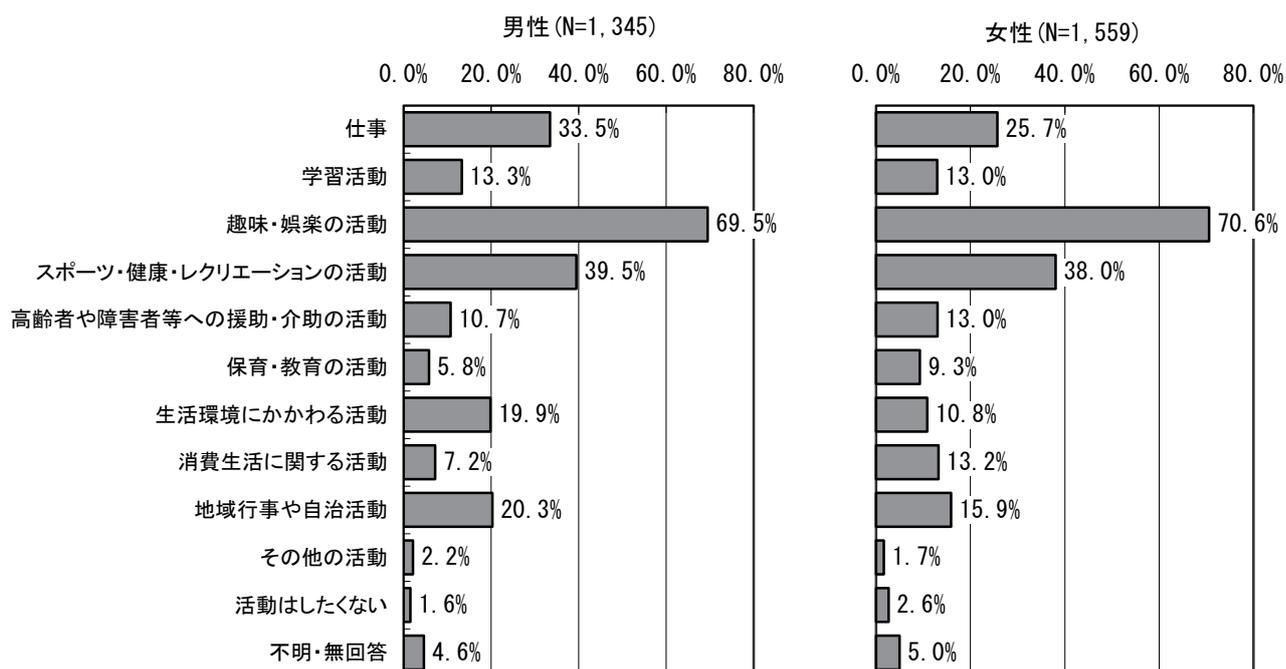
【地域別】

[3つ以内で複数回答]



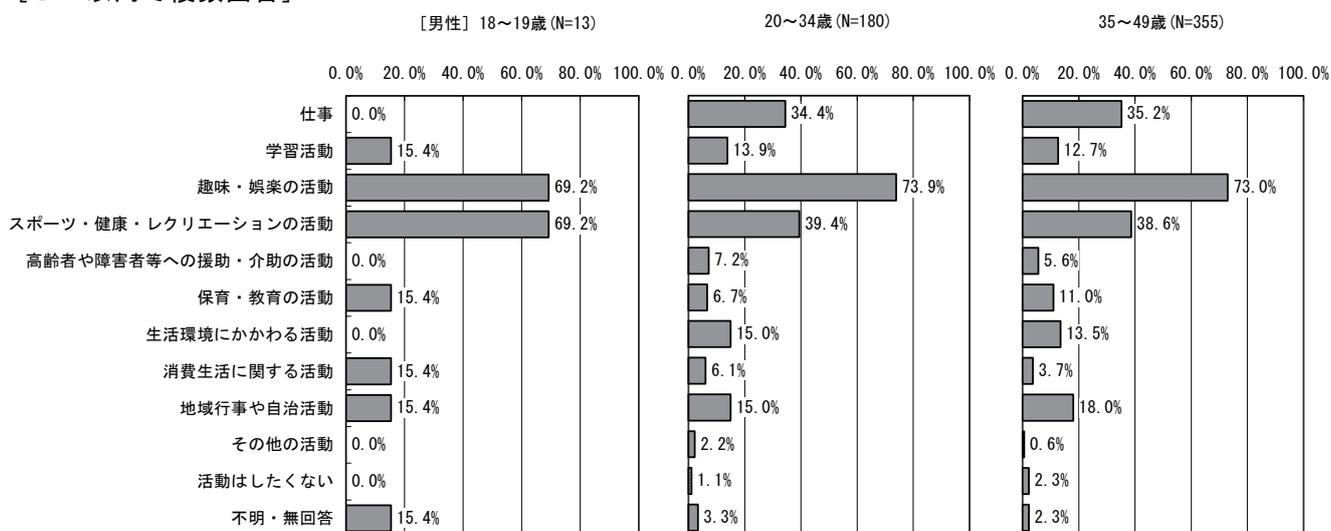
【性別】

[3つ以内で複数回答]

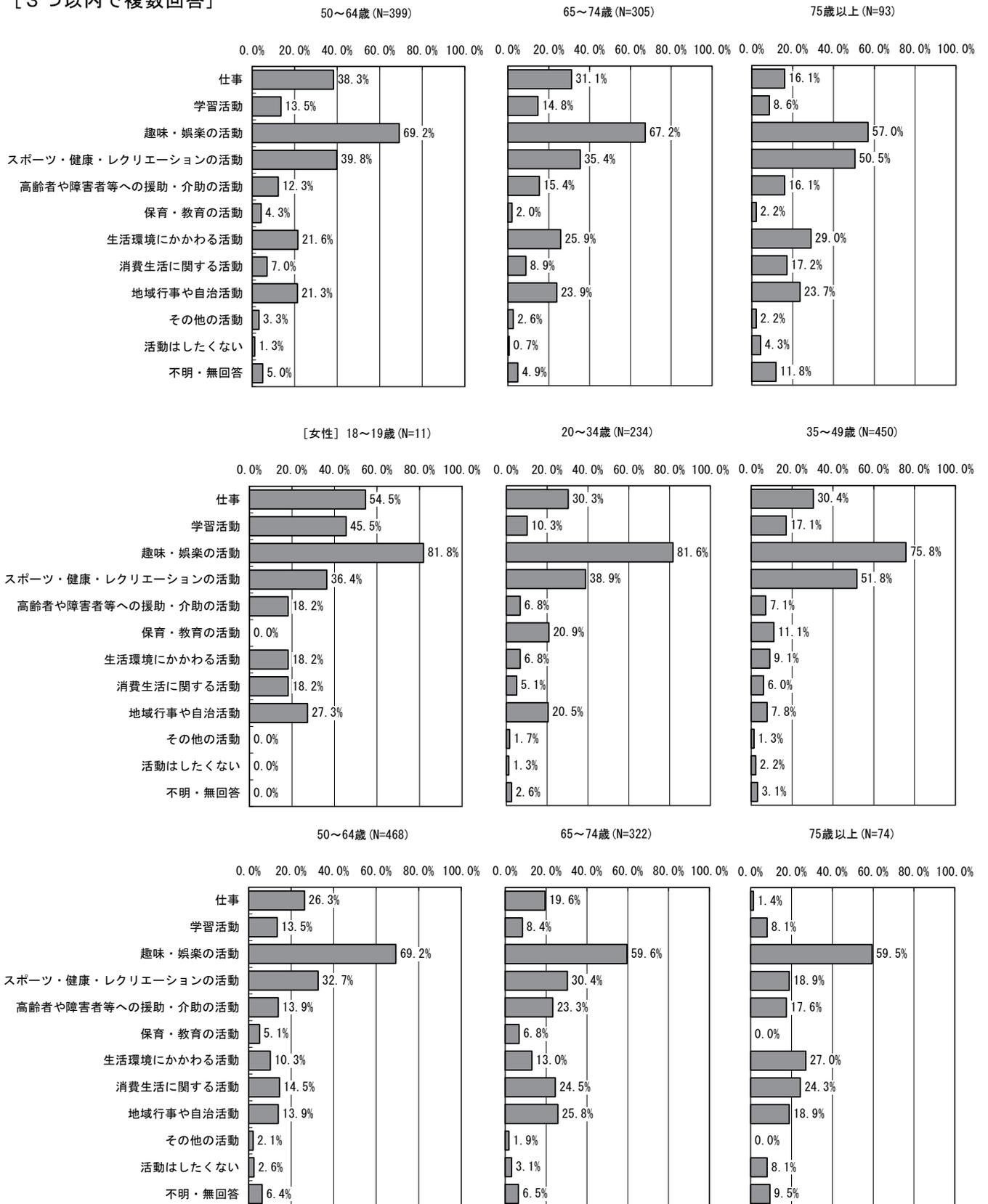


【性・年代別】

[3つ以内で複数回答]

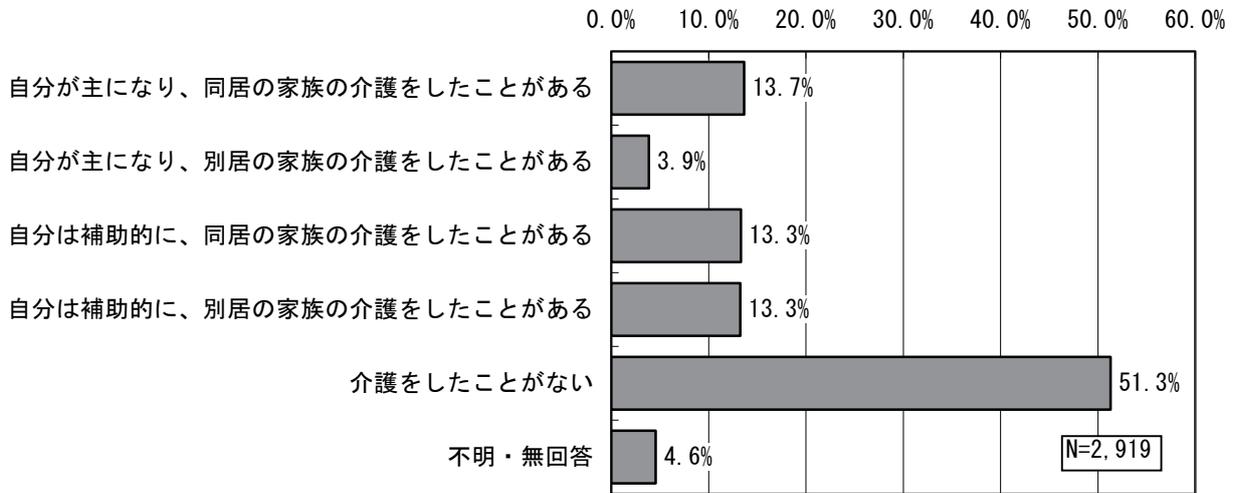


[3つ以内で複数回答]

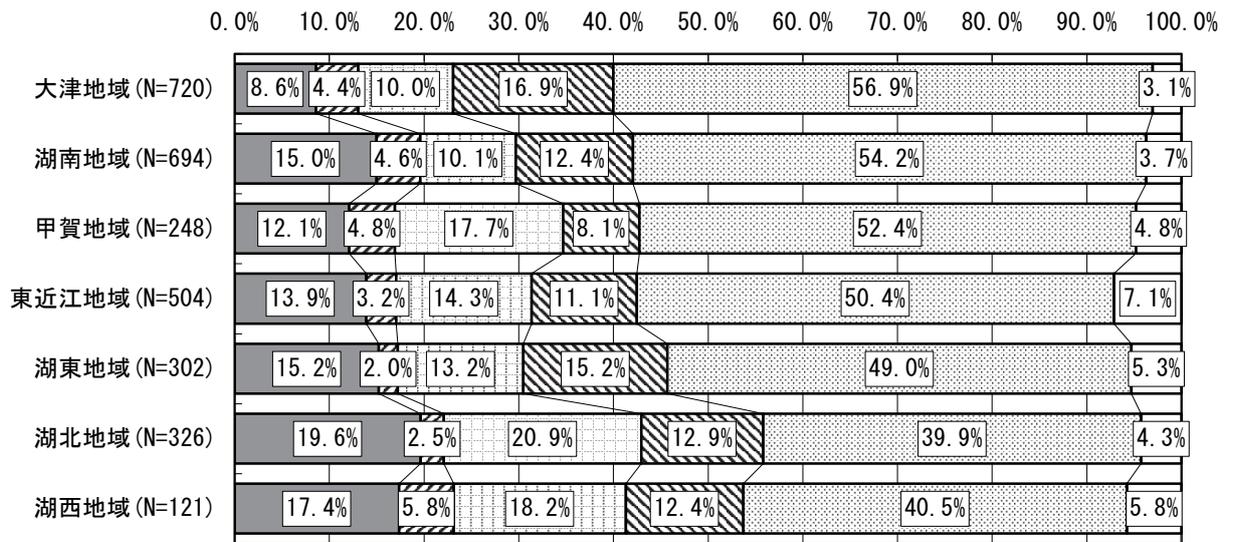


(2) 家族の介護の経験

問 22 あなたは、家族の介護をしたことがありますか（現在介護をしている場合を含む）。
（○は1つだけ）

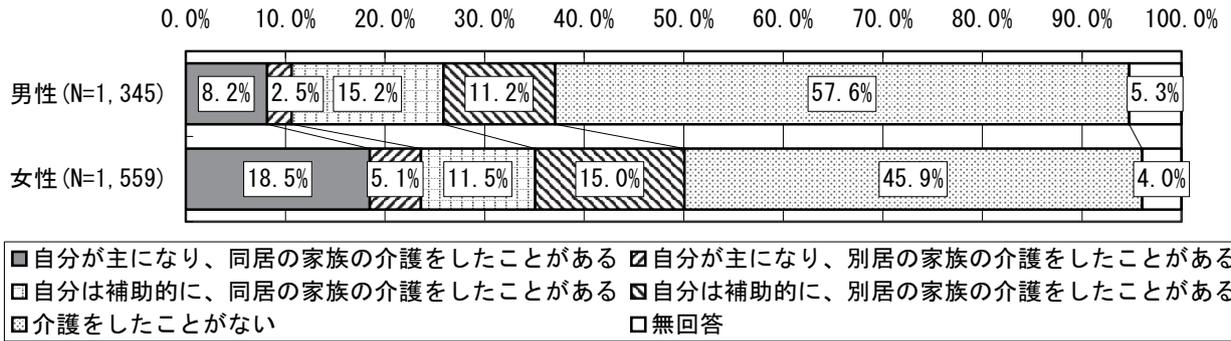


【地域別】

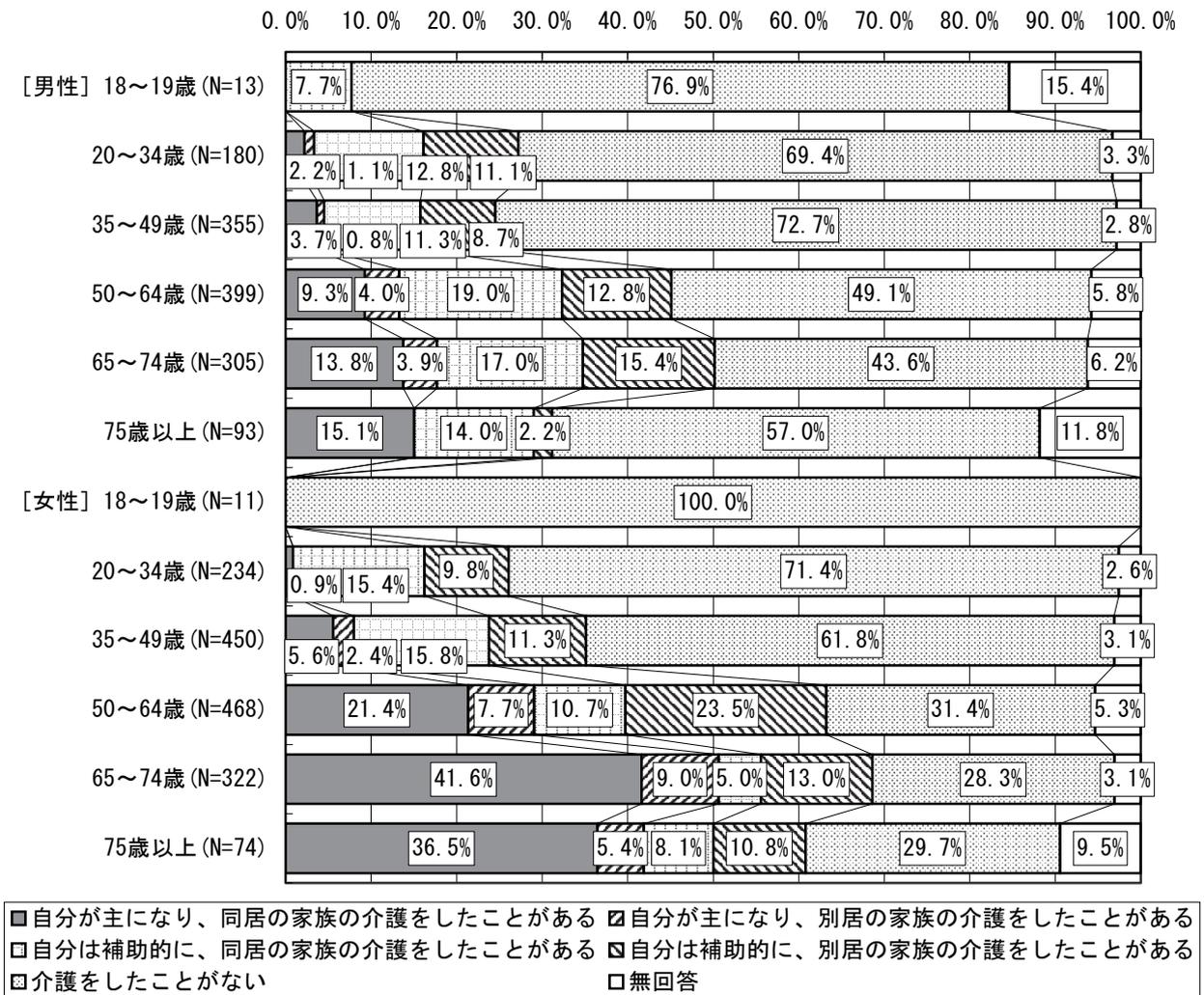


自分が主になり、同居の家族の介護をしたことがある
 自分が主になり、別居の家族の介護をしたことがある
 自分は補助的に、同居の家族の介護をしたことがある
 自分は補助的に、別居の家族の介護をしたことがある
 介護をしたことがない
 無回答

【性別】



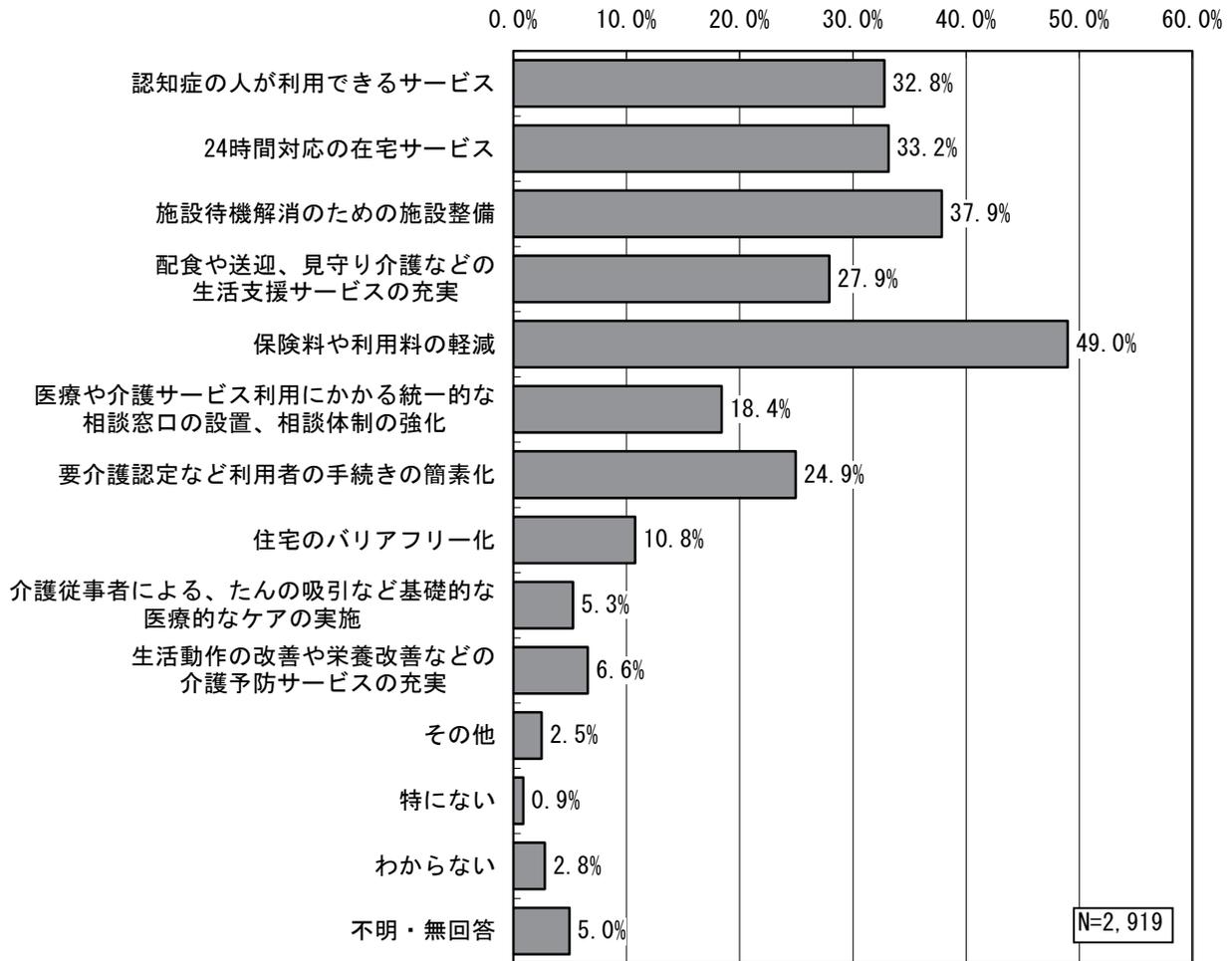
【性・年代別】



(3) 家族を介護するために充実してほしい支援制度

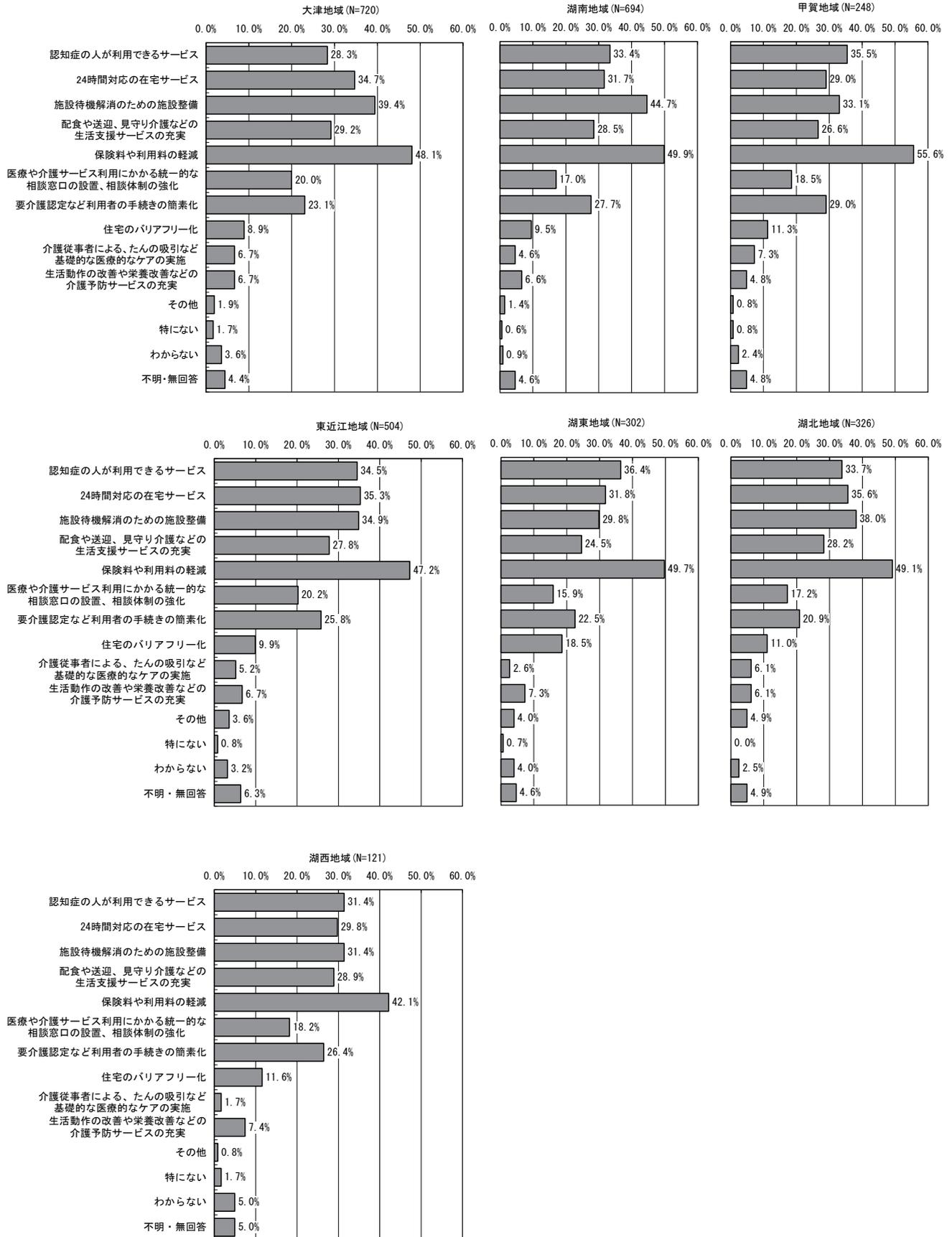
問 23 あなたは、家族を介護する場合に、どのような支援制度が充実すればよいと思いますか。
(○は3つまで)

[3つ以内で複数回答]



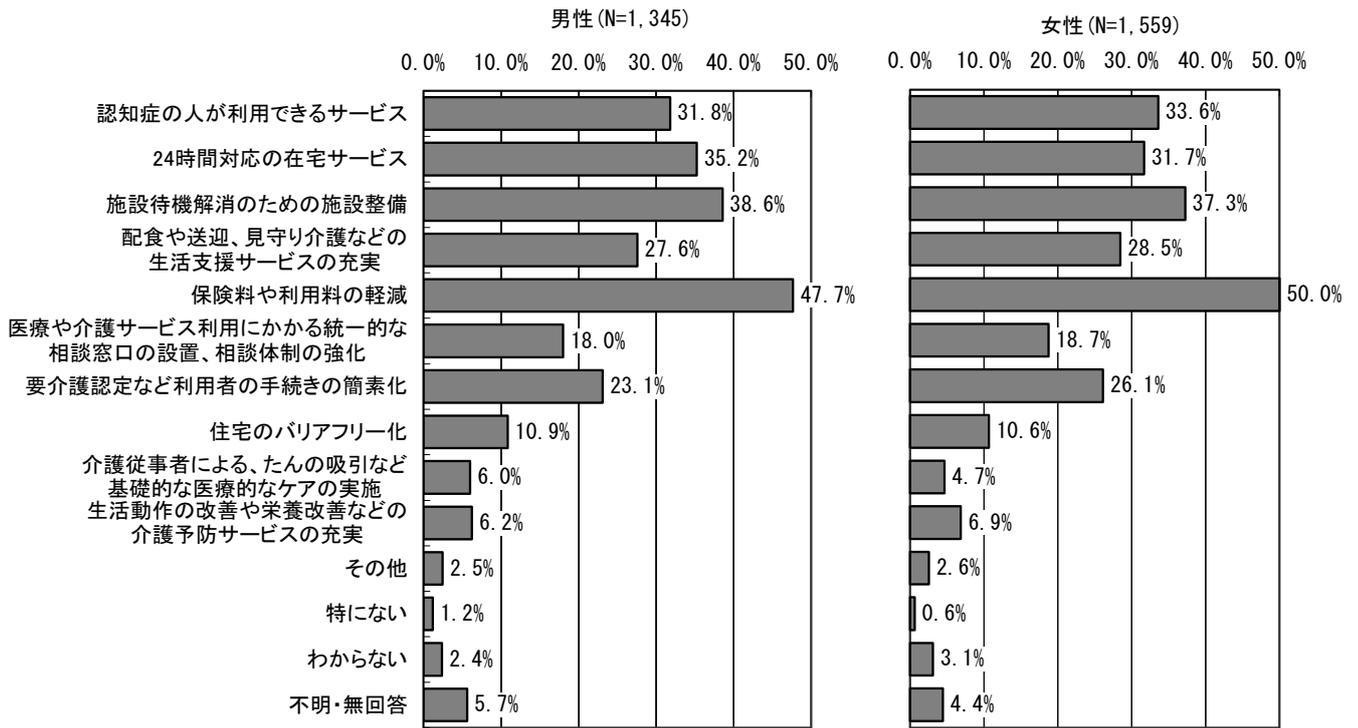
【地域別】

[3つ以内で複数回答]



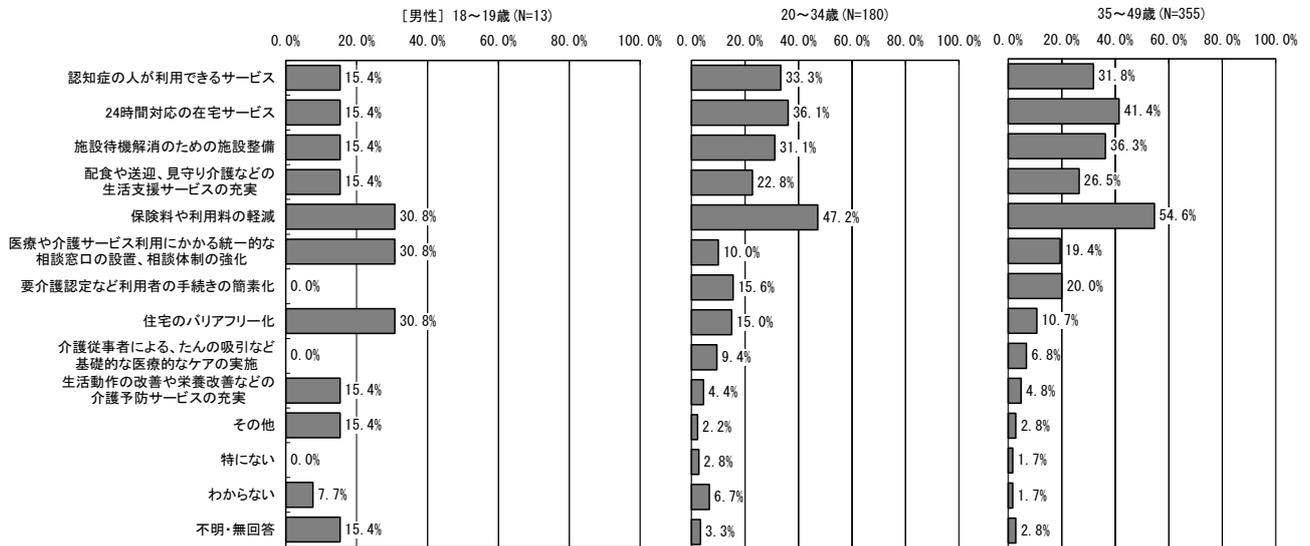
【性別】

[3つ以内で複数回答]

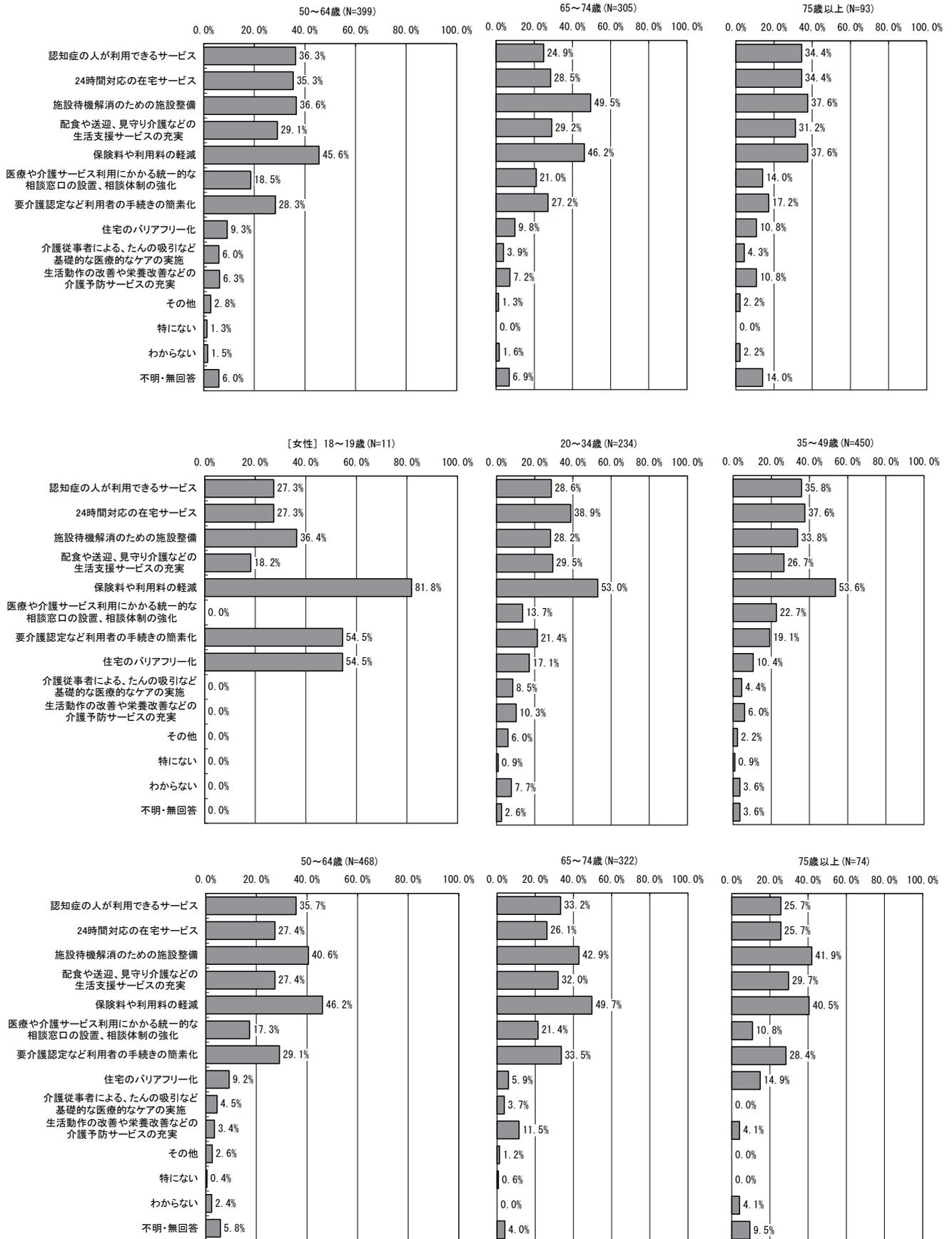


【性・年代別】

[3つ以内で複数回答]



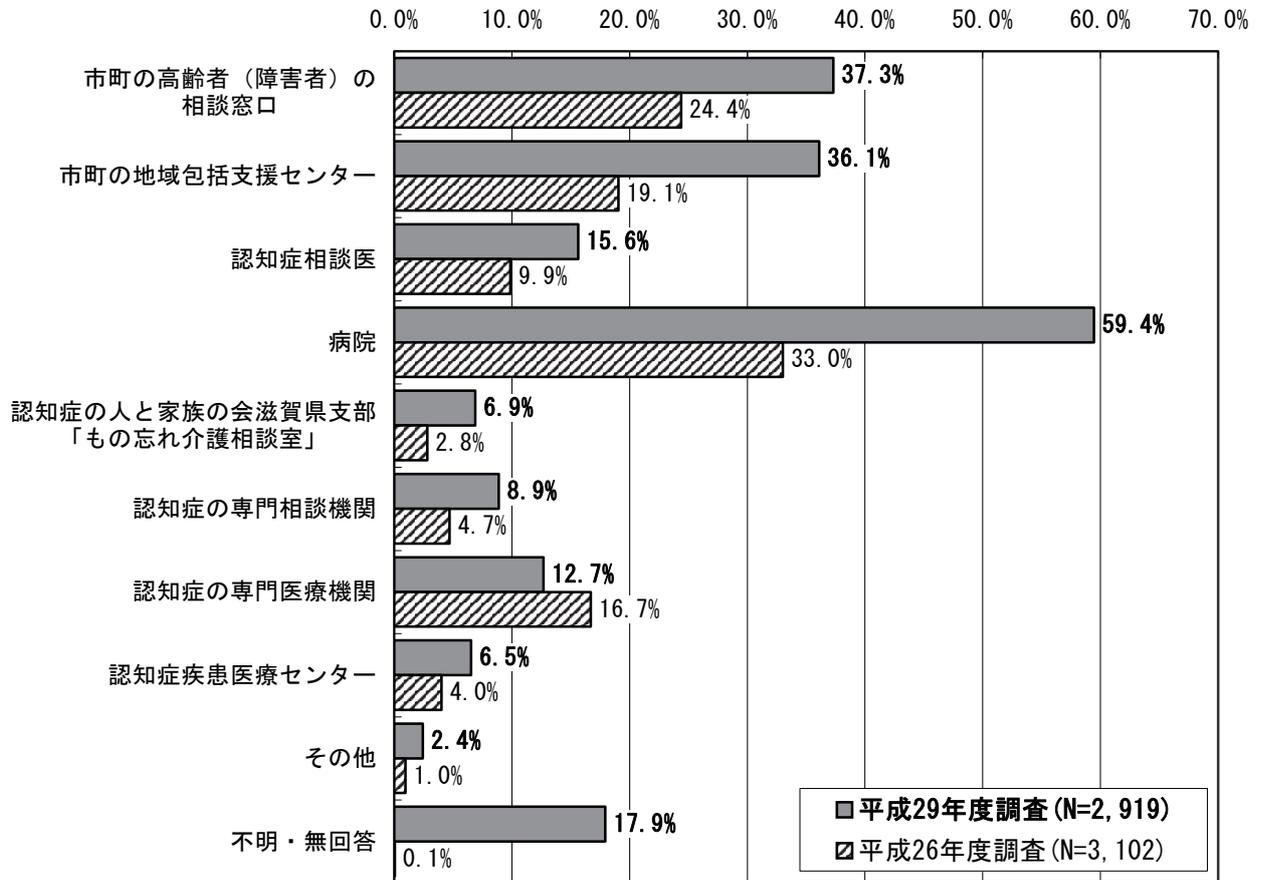
[3つ以内で複数回答]



(4) 認知症に関する相談機関や制度の認知度

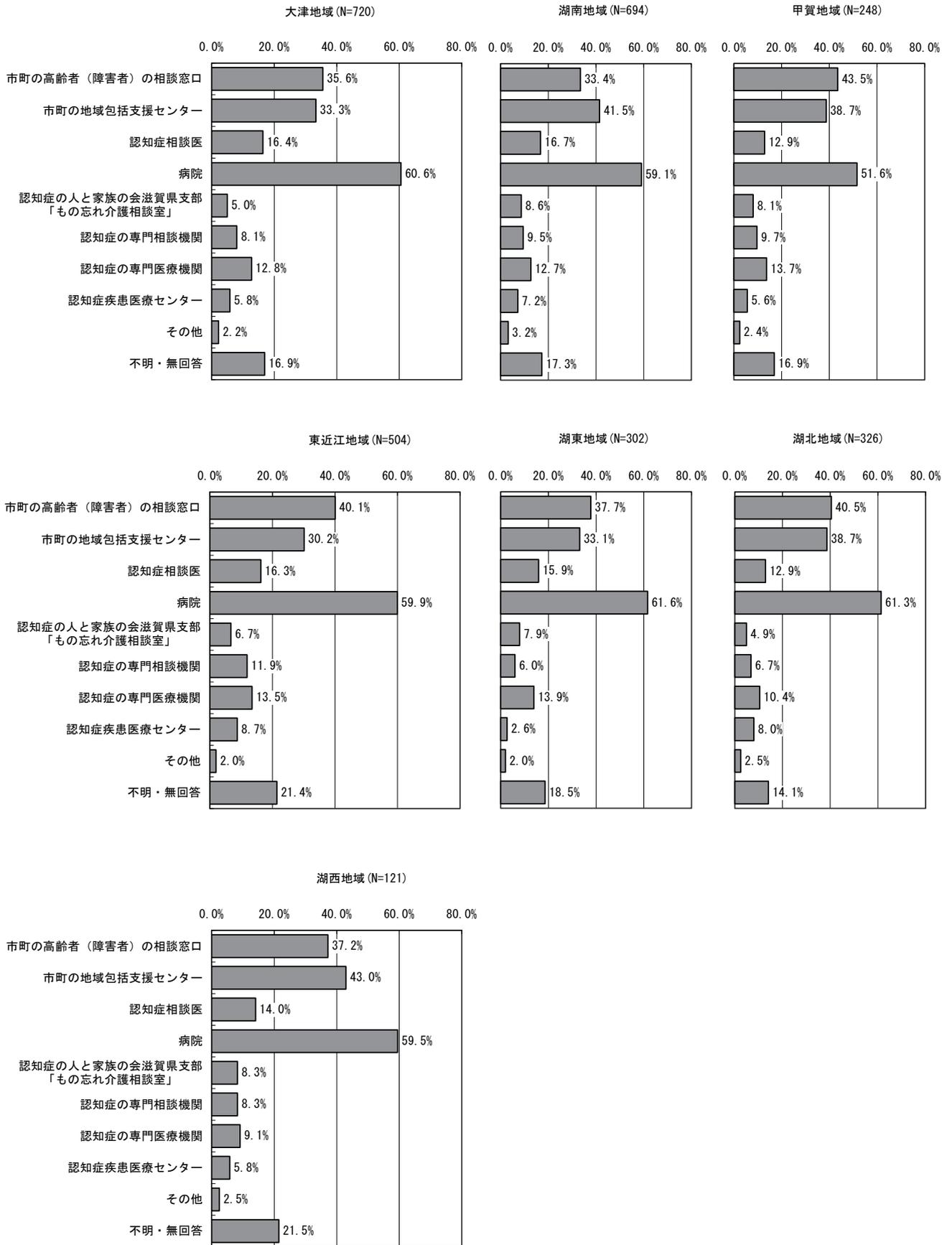
問 24 次の認知症に関する相談機関や制度のうち、あなたが知っているものをすべて選んでください。(〇はいくつでも)

[複数回答]



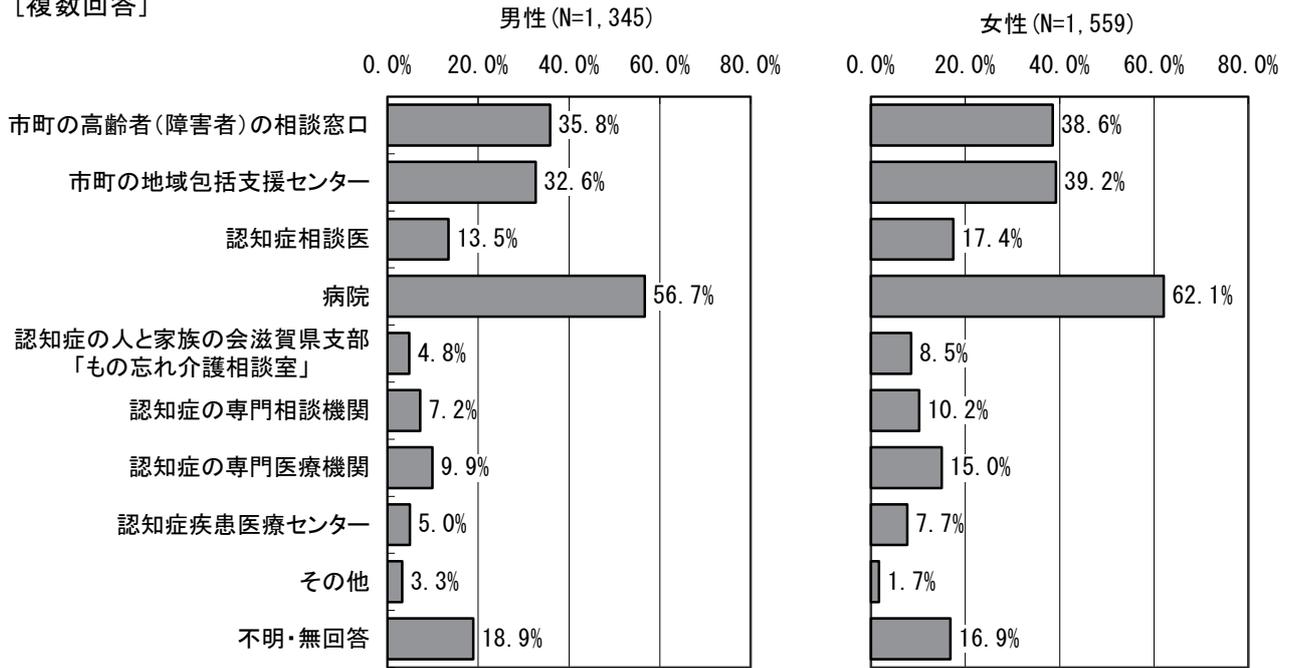
【地域別】

[複数回答]



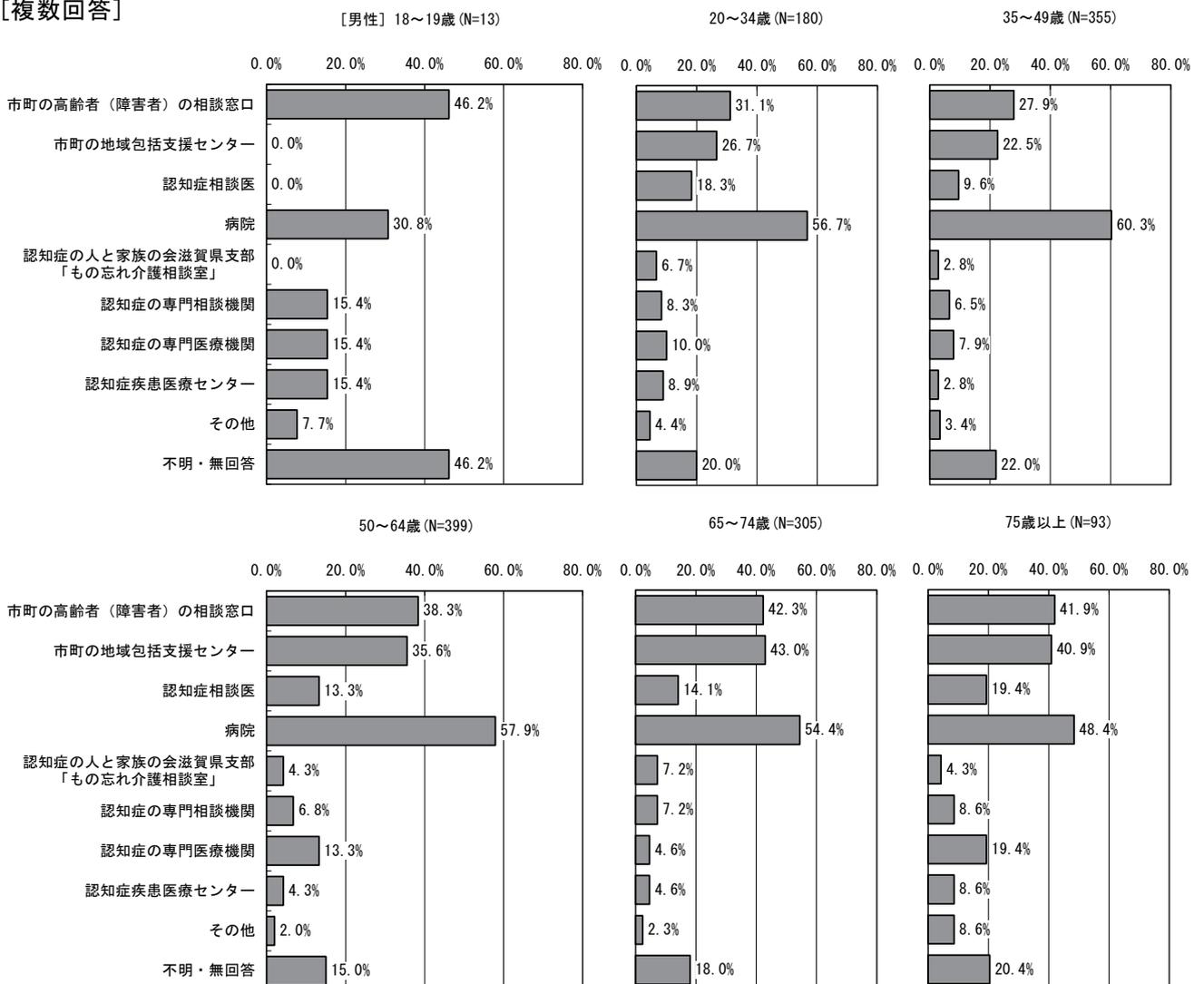
【性別】

[複数回答]

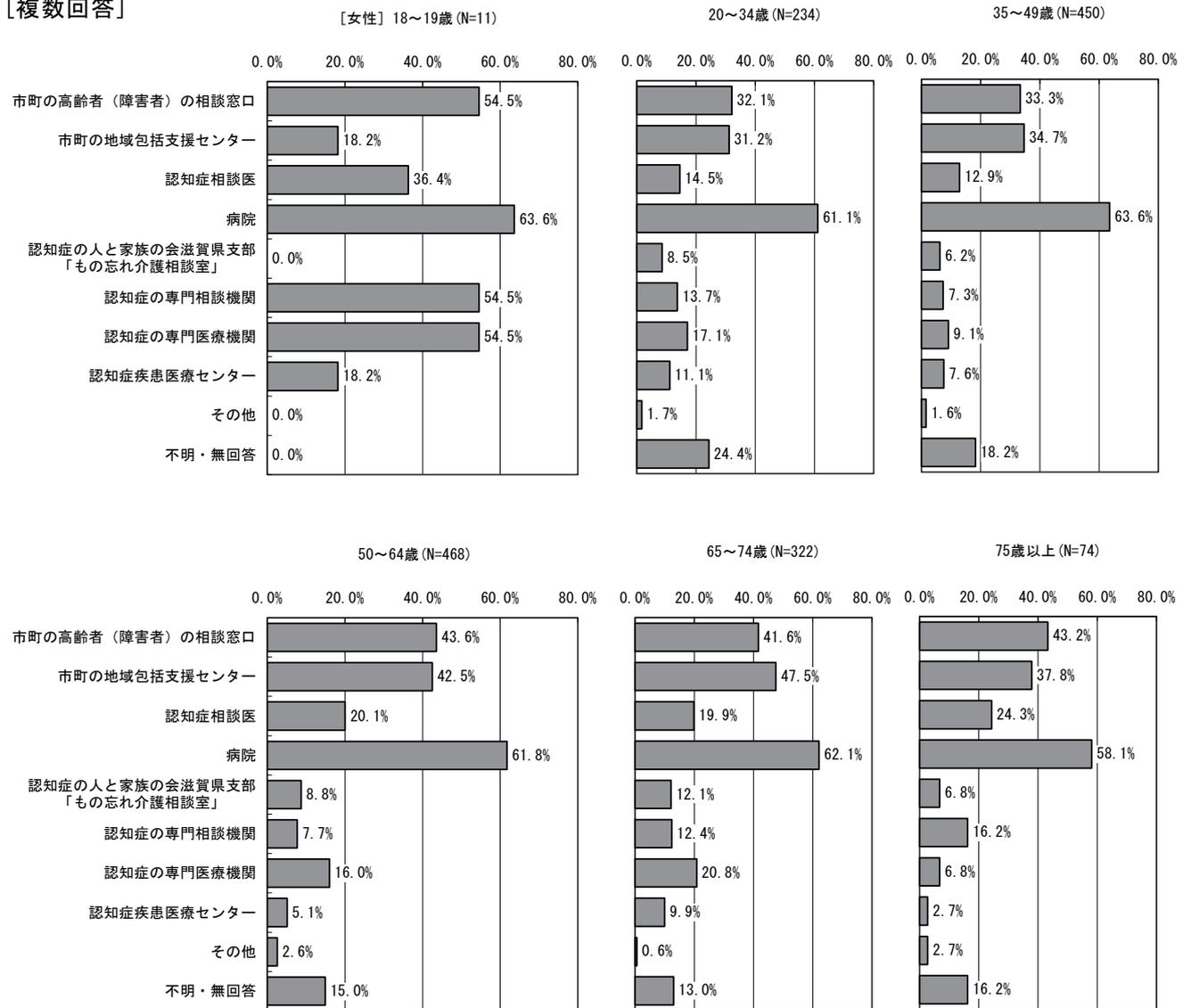


【性・年代別】

[複数回答]



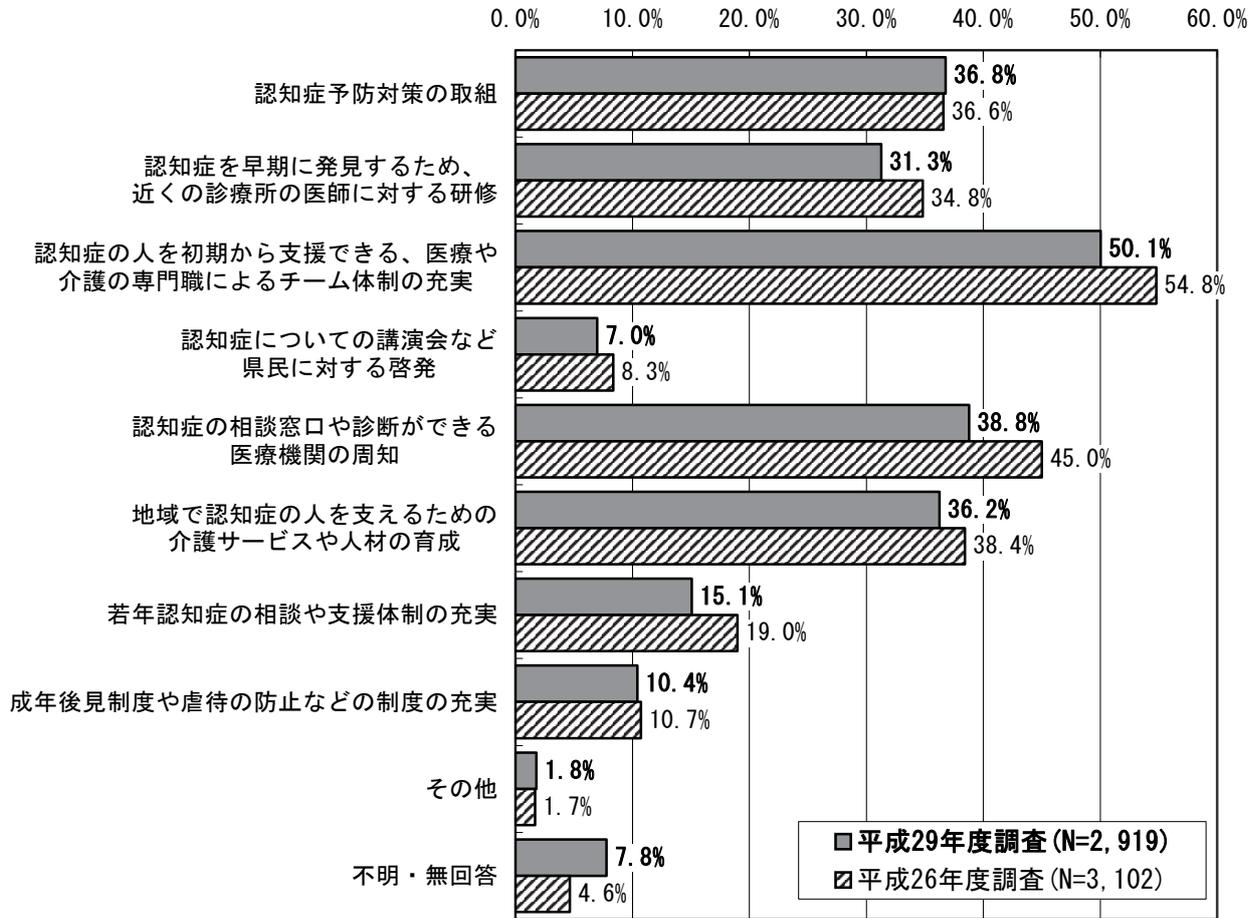
[複数回答]



(5) 認知症施策について充実してほしいこと

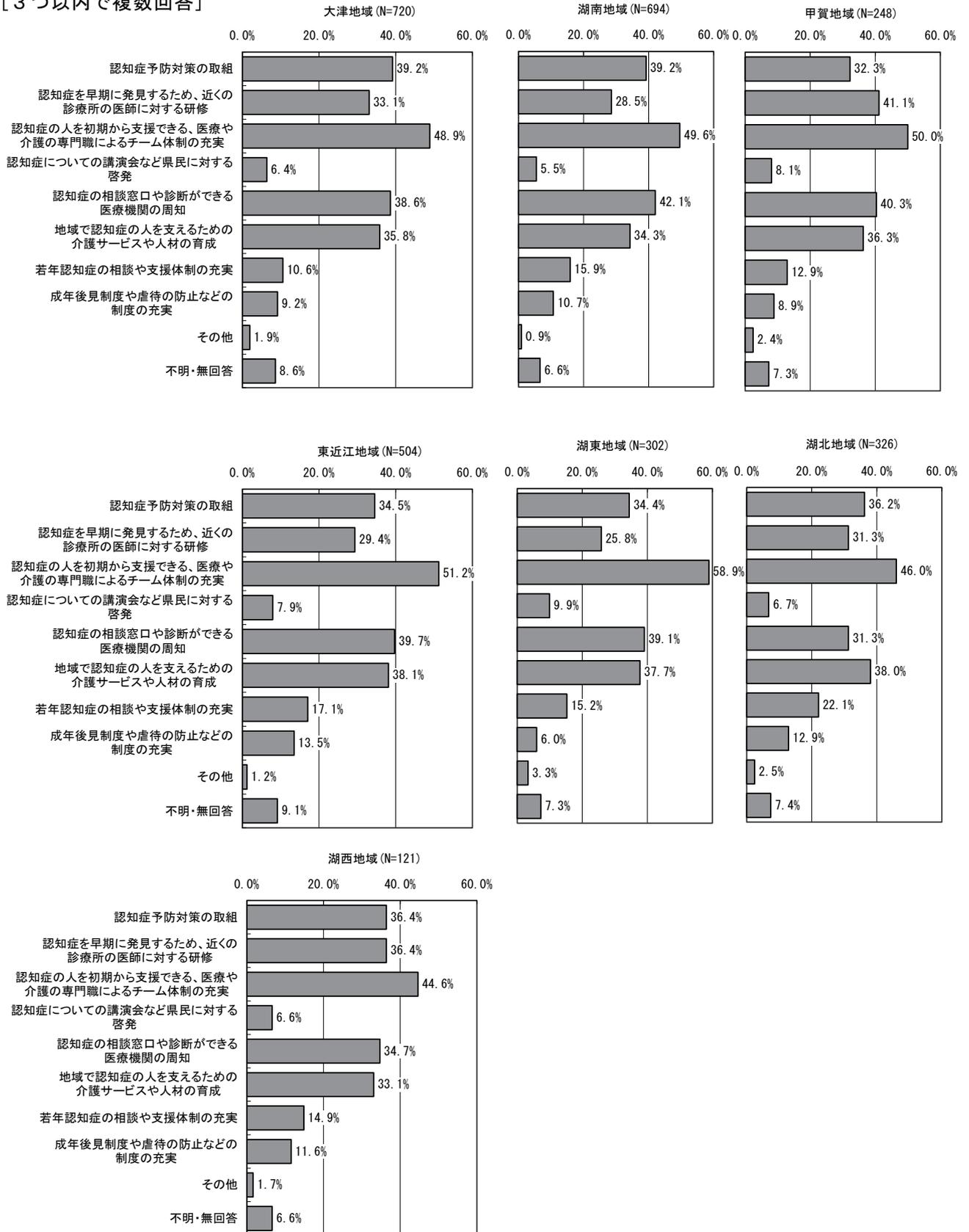
問 25 今後、認知症施策について、充実してほしいことは何ですか。(〇は3つまで)

[3つ以内で複数回答]



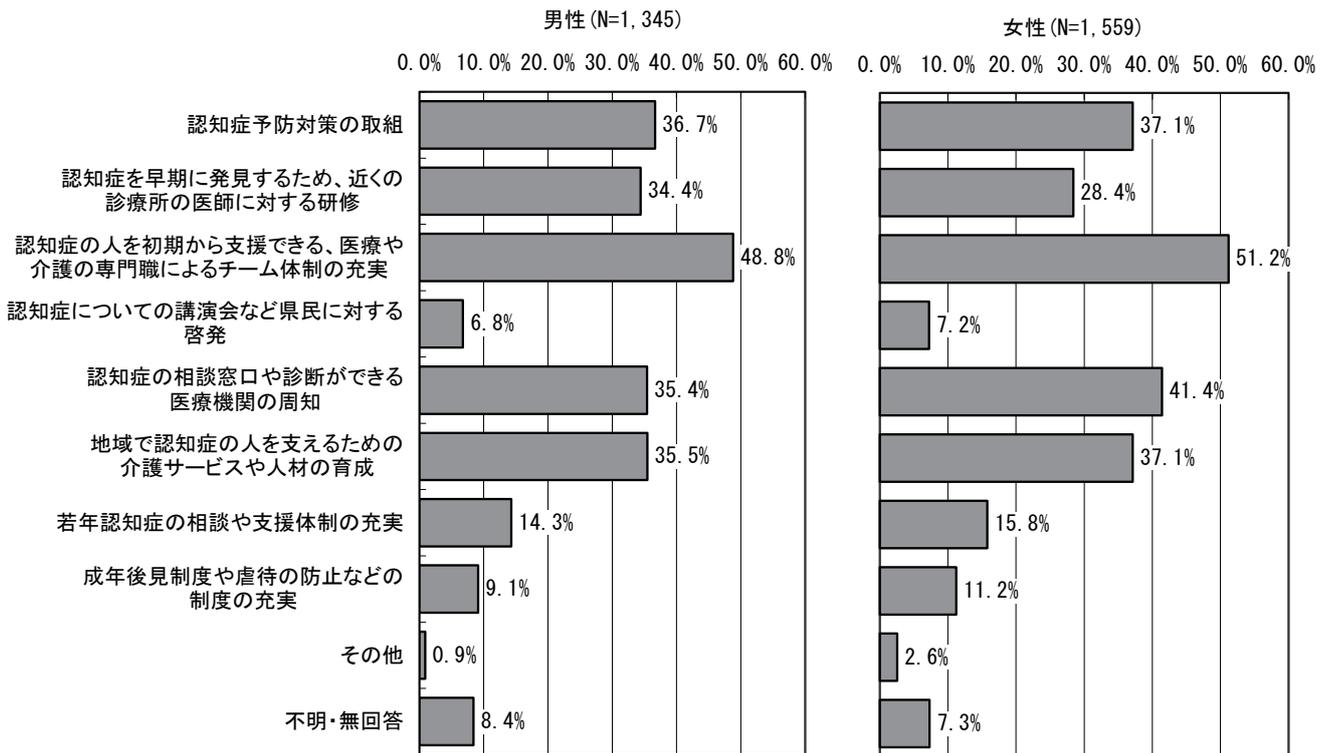
【地域別】

[3 つ以内で複数回答]



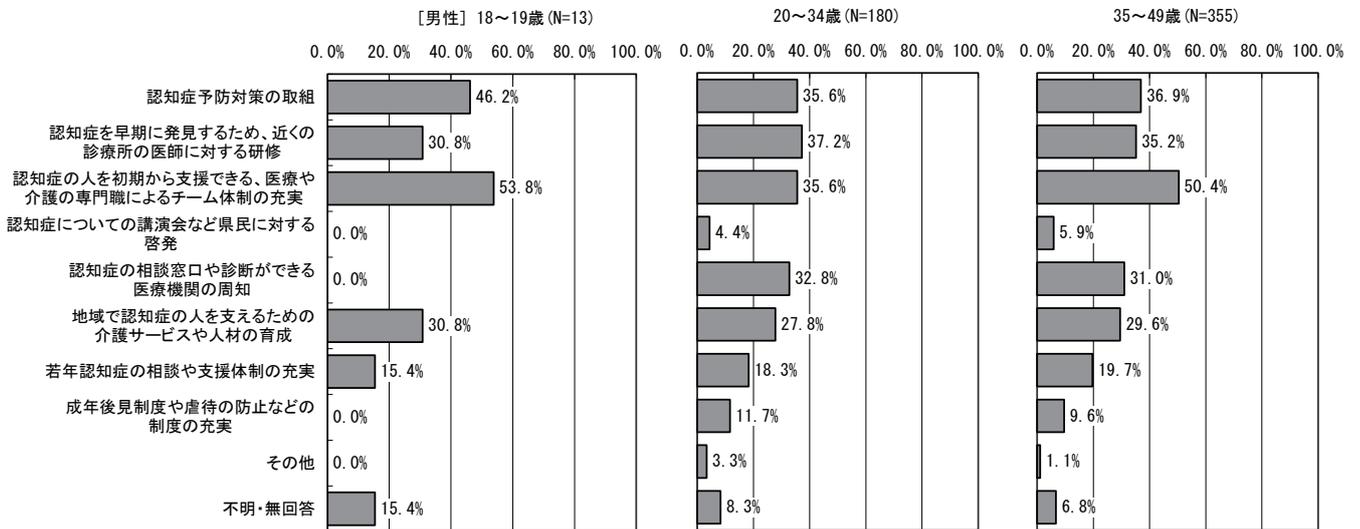
【性別】

[3つ以内で複数回答]



【性・年代別】

[3つ以内で複数回答]



[3つ以内で複数回答]

