

急用物品

急用物品是指避难时需要带出的储备物品。请您平时在枕头旁边或者床下面等地方将这些储备物品和鞋子、手套、盔形安全帽等一起准备好。能够携带的重量标准为，男性 15kg、女性 10kg、孩子根据他们可以拿得动的重量将背包分开装放，以免走散时无法利用。

- 其他急用物品可以准备手机的充电器（最好是可以在汽车的香烟点烟插口充电或者一次性的。）、奶粉、奶瓶、纸尿布、护肤霜、清洁棉、育婴手册的拷贝、婴儿食品、常备药和处方的拷贝、粥、助听器、收音机等。
- 如果将图章以及银行存折、权力证书、贵重首饰一类的物品也和急用物品保存在一起的话，遇到强盗时容易被盗。所以应该保存在可以马上拿走的安全场所。



急用储备物品

急用储备物品是指在接受救援活动以前用来独自谋生的物品。所需要的数量一般以一家人平安度日 3 天为标准。请保存在可以马上拿走的场所。

将常吃的食品、常用的物品多买一些存放好就是比较理想的“急用储备物品”了！但是不要忘记定期更换！！



其他装备

请将各种装备和工具常备在马上就使用的场所。

- 厨房·起居室（消防器）
- 逃出房门时使用的（斧子等工具）
- 从楼上逃出时使用的（绳子）



以防从工作单位步行回去的紧急情况，请在办公桌或橱柜里也预备运动鞋、手套、手巾、高热量的食品、水、便装、路径图、亲人的照片等。

在哪儿可以买到？

在防灾用品专柜或户外用品专卖店可以买到种类丰富的专用商品。但是多数商品在一般的商店也可以购买到。灾害时所需的物品基本上应该在平时购物时寻找储备。

- **急用食品：**除了压缩饼干以外，还需要预备一些其它保存期比较长的普通食品。但是不要忘记定期更换。
- **手电、收音机：**在一般的电器商店就可以买到。人工发电式的收音机不需要电池。
- **盔形安全帽：**在家用商店、土木建筑专用金属店可以买到。也可以到摩托车专卖店或体育用品商店看看是否能够买到。