

听到“咚!” “轰隆~轰隆^^^”声响时...!

地震来时沉着冷静

最近，日本各地都在发生地震。由于琵琶湖西岸存有断层带，由此引发的地震及东南海、南海地震都可能导致滋贺县大范围发生强烈摇晃。为了此时有备无患，我们作防震对策系列报导。

発生!

1~2分后

- 首先保护自己的生命安全，到桌子底下或床下避难。睡觉时，用被子、枕头保护好头。
- 要养成小震时也及时关火的习惯。但是，因装有自动停止供气的微型电脑煤气控制伐，所以您可不必勉强行动。



- 确保避难出口。打开门、窗确保逃脱出口。公寓等住宅可能有门打不开的情况，但是窗户应该是容易打开的。
- 确认火源进行初期灭火。
- 在室内也要穿鞋以免碎玻璃扎脚。作好万全准备随时可以进入避难状态。
- 确认家人的安全。出现房屋倒塌以及山崩危险时，应立即避难。出门时，要留心是否有碎玻璃、瓦片、广告牌及招牌等落下来。



3~5分后

- 紧急逃脱时必须带出的物品，应放在身边。
- 确认附近起火处。
- 收集信息。要通过收音机等收集准确的信息，不要听信谣言。
- 地区受灾时要确认救援者安全与否。

5~10分后



10分后~
数小时后

- 如果因余震，有发生自家房屋倒塌和火灾火势蔓延的危险时请避难。
- 去学校接孩子。
- 关掉煤气总开关以防发生火灾。离家时请关掉电源总开关。
- 离家时把写有去向的纸条贴在门口显眼的地方。



~ 3 日



市、町の広報。

- 取出紧急时刻用应急物品，虽然是以满足自己的生活为原则，但同地区内的相互救助也是很重要的。
- 主动建立防灾组织。邻居间合力进行救助，救出及灭火活动，也要同消防署取得联系。
- 避难时应集体徒步行动，不要接近砌筑的墙、断了的电线及玻璃窗。
- 收集信息。注意收听来自县、

