人権相談

(公財)滋賀県人権センター人権相談室

FAX 077-527-3885　月・火・水・金(祝日、年末年始除く)
jinken-soudan@dream.jp　9:00～12:00,13:00～17:00

WEBサイト　人権相談窓口リーフレット掲載中

LGBTQ 性的マイノリティ 電話相談((公財)滋賀県人権センター)

090-3188-2255　第2木曜日・第4金曜日　18:00～21:00(最終受付時間20:30)

障害のある方の困りごと

滋賀県障害者権利擁護センター

077-521-1175　月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～17:00
FAX 077-528-4853　ec0006@pref.shiga.lg.jp

就労相談

しがジョブパーク(滋賀県)　総合受付・就活支援コーナー

0120-69-0301　月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～17:00
※最終受付16:30 ※土曜日は就活支援コーナーのみ運営(予約制)

WEBサイト　50歳以上の方は中高年サポートセンターをご活用ください。

滋賀マザーズジョブステーション(滋賀県)

【近江八幡】077-568-1831 火～日(祝休日の翌日、年末年始、お盆等を除く)9:00～17:00
【草津駅前】077-598-1480 月～金(祝日、年末年始除く)9:00～17:00

滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター

0748-37-5088　火～土(祝日、年末年始、お盆等除く)9:00～17:00
受付は16:00まで

滋賀県介護・福祉人材センター

【くさつセンター】077-567-3925　月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～16:00
【ひこねセンター】0749-21-6300　月～金(祝日、年末年始除く) 9:30～16:30

労働相談

滋賀労働局 雇用環境・均等室 総合労働相談コーナー

077-522-6648　月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～12:00/13:00～16:30

滋賀県労働相談所

【県内固定電話から】0120-967-164
【携帯電話から】077-511-1402
月～金(祝日、年末年始除く)
12:00～16:00

依存症について

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する悩みをご相談ください。

【大津市保健所】077-522-6766　【彦根保健所】0749-21-0281
【草津保健所】077-562-3526　【長浜保健所】0749-65-6610
【甲賀保健所】0748-63-6148　【高島保健所】0740-22-2419
【東近江保健所】0748-22-1300　【滋賀県立精神保健福祉センター】077-567-5010

月～金(祝日、年末年始除く)
9:00～16:00
※大津市のみ9:00～17:00

2026年8月現在

そうだん
相談してみませんか？

Mother Lake 滋賀県

そうだんまどぐちいちらん
相談窓口一覧

2p
・LINE相談
・こころの悩み
・性と健康
・性暴力被害者相談について
・ひとり親家庭福祉について

3p
・女性の悩み全般
・児童虐待について
・DVについて
・子どもや子育て
・外国語での相談
(Information Center)

4p
・人権相談
・障害のある方の困りごと
・就労相談
・労働相談
・依存症について

「★」がついている窓口は、
年末年始もご利用いただけます。
詳しくは、2p～4pをご覧下さい。

しまち　そうだんまどぐち
市町の相談窓口はこちら

【発行】滋賀県女性活躍推進課
このチラシは滋賀県が実施する「女性のつながりサポート事業」の一環として、作成しています。

LINE相談　滋賀県こころのサポートしが ★

家族のこと、学校のこと、友達のこと、自分のこと、こころのことなど。
LINEで相談できます。　毎日16:00～24:00
※夏休み・冬休み・春休みは、子ども若者を対象とした相談を受付します。
12:00～16:00

友だち追加は
こちらから

こころの悩み

こころの電話（滋賀県）

077-567-5560　毎日10:00～12:00、13:00～21:00（年末年始除く）

認定特定非営利活動法人滋賀いのちの電話 ★

077-553-7387　月～金・日10:00～20:30

滋賀県立精神保健福祉センター

077-567-5010　月～金（祝日、年末年始除く）9:00～16:00
FAX 077-566-5370

しが孤独・孤立支援ポータルサイト（滋賀県）

寂しい・苦しい思いを聞いて欲しい。地域と繋がりたい・活動に参加したい。

性と健康

子育て・女性健康支援センター（一社）滋賀県助産師会

077-553-3931　月～金（祝日、年末年始除く）10:00～16:00
shiga-mw@mx.biwa.ne.jp

にんしんSOS滋賀（滋賀県）

090-8810-2499　月・水・金 18:00～20:00、日 14:00～16:00
（祝日、年末年始除く）

滋賀県不妊症・不育症相談支援センター

※面談とメール相談も実施中
詳しくはこちら▶

077-548-9083　月・水・金（祝日、年末年始除く）9:00～16:00

性暴力被害者相談について

性暴力被害者総合ケア ワンストップびわ湖SATOCO（サトコ） ★

090-2599-3105　毎日24時間　satoco3105biwako@gmail.com

ひとり親家庭福祉について ★

滋賀県ひとり親家庭総合サポートセンター

077-526-8801　月～金・第1・3土曜日9:00～17:00

WEBサイト

ひとり親家庭等の
しおり掲載中

女性の悩み全般　滋賀県立男女共同参画センター（G－NETしが）

家族のこと、学校のこと、友達のこと、自分のこと、こころのこと、DVに関すること。
0748-37-8739
火～日　9:00～12:00/13:00～17:00
（祝休日の翌日、年末年始等を除く）
木のみ　9:00～12:00

児童虐待について

児童相談所虐待対応ダイヤル（こども家庭庁） ★

（局番なし）189　最寄りの児童相談所につながります。　毎日24時間

子どもを守る虐待ホットライン（滋賀県） ★

077-562-8996　毎日24時間

DVについて

全国共通短縮ダイヤル（内閣府）DV相談ナビダイヤル ★

＃8008　最寄りの相談窓口につながります。

DV相談＋（プラス）（内閣府） ★

0120-279-889　毎日24時間 ※チャット相談の場合、受付は12:00～22:00

滋賀県中央子ども家庭相談センター ★

077-564-7867 (女性専用)　毎日8:30～22:00

滋賀県彦根子ども家庭相談センター

0749-24-3741　月～金（祝日、年末年始除く）9:15～16:00

子どもや子育て

滋賀県子ども・子育て応援センター［こころんだいやる］

0120-0-78310　毎日24時間 ★
077-524-2030　毎日9時～21時(年末年始除く)
FAX 077-528-4855
kokoron@pref.shiga.lg.jp

外国語での相談（Information Center）

しが外国人相談センター（滋賀県）

077-523-5646
FAX 077-510-0601
月～金曜日（祝日、年末年始除く）10:00～17:00
mimitaro@s-i-a.or.jp

ポルトガル語、スペイン語、英語、タガログ語、ベトナム語を含む20言語で対応