3 避難のために必要な物を準備しよう! P6

1 家族や身近な人と避難のために必要な物を準備しよう!

必ず必要な物	☐ 現金　☐ 保険証・免許証　☐ 預金通帳のコピー
避難生活のために必要な物	☐ 飲料水　☐ 食料　☐ 下着・衣類　☐ 靴　☐ 寝袋 ☐ ティッシュ・タオル類　☐ ライター・マッチ・ロウソク
安全・安心・情報収集のために必要な物	☐ 懐中電灯　☐ 電池の予備 ☐ 手回しラジオ　☐ モバイルバッテリー・充電器
健康管理のために必要な物	☐ お薬　☐ マスク　☐ 消毒液　☐ 救急セット ☐ 体温計　☐ お薬手帳　☐ 健康(管理)手帳
他にあなたにとって必要な物	具体例：病気や障害についてわかるもの(医療受給者証や障害者手帳など)
あると便利な物	☐ 雨具　☐ 軍手　☐ カイロ　☐ ロープ ☐ ポリ袋・レジャーシート



POINT.1

- **避難時にすぐ持ち出せて、両手が使えるリュックなどの持ちやすいかばん**に詰めておきましょう!
- 非常持ち出し品は、**すぐに持ち出せるように寝る場所の近くや玄関先**に置いておきましょう!
- 自宅で避難する場合でも、**電気や水道などのライフラインが長期間使用できなくなるかも**しれないから、食料や水、カセットコンロなどを備えておきましょう!

2 家族や身近な人と緊急時の連絡先を確認しよう!

名　前	連絡先(電話番号など)

名前

しがマイ・タイムライン
災害リスク確認シート

1 自宅の災害リスクを確認しよう! P3

災害リスクを調べるには、次のどちらの方法でも確認できます。

POINT.1 ◀滋賀県防災情報マップをチェック!

POINT.2 自宅がある［　　］市・町のハザードマップ

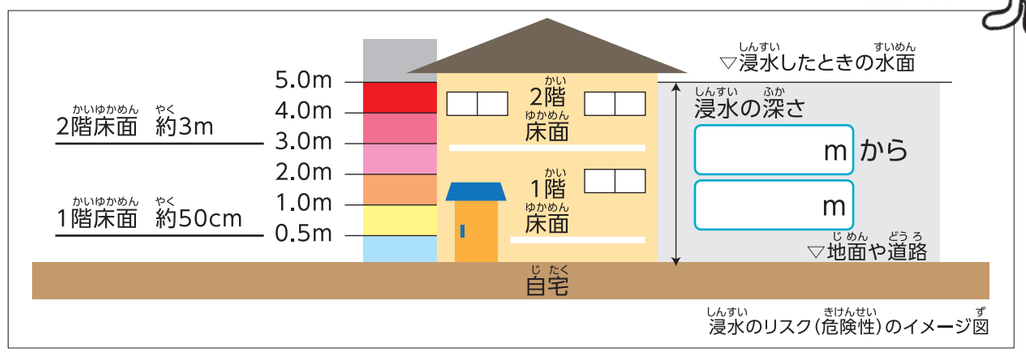
1 自宅は、大雨のときに浸水のリスクがありますか?

地図上の自宅の色［　　色］

浸水の深さ［　　m］から［　　m］

→ ☐ ある　☐ ない





浸水のリスク(危険性)のイメージ図

注意 市町によって色が異なる場合があります。

2 自宅は、土砂災害のリスクがありますか?



地図上の自宅の色は、

- ☐ 黄色に塗ってある(土砂災害警戒区域(通称イエローゾーン))
- ☐ 赤色に塗ってある(土砂災害特別警戒区域(通称レッドゾーン))
- ☐ 青/緑/橙に塗ってある(基礎調査予定箇所)

→ ☐ ある

☐ 白色 → ☐ ない

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

2 避難する場所とその災害リスクを確認しよう! P5

表が埋まるように、避難する場所を考えて、調べよう!

	候補1	候補2	候補3
1 あなたの避難する場所はどこですか?			
	□ 自宅	□ 自宅	□ 自宅
	□ 避難場所( )	□ 避難場所( )	□ 避難場所( )
	□ 親戚・知人の家	□ 親戚・知人の家	□ 親戚・知人の家
	□ その他( )	□ その他( )	□ その他( )
2 避難する場所は、浸水や土砂災害のリスクがありますか?			
浸水のリスク	地図上の色 ＿＿＿色	地図上の色 ＿＿＿色	地図上の色 ＿＿＿色
	浸水の深さ ＿＿＿mから＿＿＿m	浸水の深さ ＿＿＿mから＿＿＿m	浸水の深さ ＿＿＿mから＿＿＿m
土砂災害のリスク	□ 黄色に塗ってある	□ 黄色に塗ってある	□ 黄色に塗ってある
	□ 赤色に塗ってある	□ 赤色に塗ってある	□ 赤色に塗ってある
	□ 茶色の斜線がかかっている ……→ □ ある	□ 茶色の斜線がかかっている ……→ □ ある	□ 茶色の斜線がかかっている ……→ □ ある
	□ 白色 ……→ □ ない	□ 白色 ……→ □ ない	□ 白色 ……→ □ ない
3 避難の方法は?			
	□ 徒歩	□ 徒歩	□ 徒歩
	□ 自転車	□ 自転車	□ 自転車
	□ 自動車	□ 自動車	□ 自動車
	□ その他( )	□ その他( )	□ その他( )
4 自宅から避難する場所まで何分くらいかかりますか?			
	□ 10分以内	□ 10分以内	□ 10分以内
	□ 10分～30分	□ 10分～30分	□ 10分～30分
	□ 30分以上	□ 30分以上	□ 30分以上



災害リスクがある場合、別の避難する場所を考え直そう!

5 自宅から避難する場所までに、浸水や土砂災害のリスクがありますか?

□ ある ……→ 安全な別の道を考えてみよう!

□ ない

6 自宅から避難する場所までの地図をかこう!



実際に出かけてみよう!