令和8年度　認知症の人や家族等の会

市町名	名称	問合せ先		運営主体	活動場所	開催日時	活動内容	対象者	参加費	市町外の参加の可否	備考	分類 ☆家族の会の滋賀県支部の活動 ★市町との連携活動
		所属名	電話番号									
大津市	あやめ会	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	南はぴすこ（南老人福祉センター） （大津市南郷1丁目14-30）	毎月第4火曜日 10:00～12:00	認知症介護者のつどい、情報交換、相談など	認知症の人や家族、認知症について関心のある人、どなたでも	なし	可		☆
	男性介護者のつどい	大津市　長寿福祉課　認知症施策推進室	077-528-2741	大津市	明日都浜大津ふれあいプラザ 4階小会議室 （大津市浜大津4-1-1）	偶数月の第2水曜日 10:00～12:00	男性介護者の情報交換、福祉、介護等に係る情報　提供、介護技術等を学ぶ	認知症の人を介護する男性介護者	なし		2日前までに申込 長寿福祉課：077-528-2741 otsu1456@city.otsu.lg.jp	★
	さつき会	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	滋賀コミュニティーセンター （大津市南志賀1丁目8-32）	毎月第3火曜日 13:30～15:30	認知症介護者のつどい、情報交換、相談など	認知症の人や家族、認知症について関心のある人、どなたでも	なし	可	単発参加でも構いません。 看取りを終えられた方も参加できます。	☆
	つどい　ふたば（ハイブリッド）	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	平和堂坂本店3階コミュニティルーム （大津市坂本7丁目24-1）	毎月第1木曜日 10:30～12:30	・認知症のこと ・介護のこと ・その他福祉に関すること 自由にお話しできる場所づくり、相談や情報交換など	認知症の人や家族、認知症について関心のある方や、その他介護等の悩みがある方	なし	可	ホームページもしくは電話にてご確認ください。	☆
	談笑の会すみれ	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	北はぴすこ（北老人福祉センター） （大津市今堅田2丁目4-1）	毎月第3水曜日 10:00～12:00	認知症介護者のつどい、情報交換、相談など	認知症の人や家族、認知症について関心のある人、どなたでも	なし	可		☆
	バラの会	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	小野コミュニティセンター2階第2会議室 （大津市湖青1丁目1-2）	毎月第3木曜日 10:00～12:00	認知症本人や家族介護者が語り合う（つどい）	認知症の人や家族、認知症について関心のある人、どなたでも	なし		令和8年10月から令和9年3月まで、真野しょうぶ苑地域交流室にて開催	☆
	カフェでんでんむし	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	南小松自治会館 （大津市南小松888番地）	毎月第2月曜日 10:00～12:00	認知症本人や家族介護者が語り合う（つどい）	認知症の人や家族、認知症について関心のある人、どなたでも	200円	可		☆
草津市	草津市なごみ会	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	草津市立なごみの郷 （草津市志那町2552）	毎月第2月曜日 13:30～15:30	介護者のつどい、相談、情報交換	認知症の人や家族、認知症について関心のある人、どなたでも	なし			☆
	家族介護教室	草津市長寿いきがい課	077-561-2362	草津市	要問合せ	要問合せ		家族等の介護をしている方、関心のある方	無料	要相談		
	カフェかやぶき	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	草津市駒井沢町343番地 NPO法人宅老所心本部（かやぶき屋根）	毎月第1、3火曜日 10:00～15:00	認知症介護者のつどい、情報交換、相談など	認知症の人、介護家族、認知症に関心のある方	なし		昼食は事前予約必要（実費）	☆
	草津市認知症カフェ「なごみ」	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	草津市草津町1446－1 西一会館	毎月第1金曜 13:30～15:30	認知症介護者のつどい、情報交換、相談など	認知症の人、介護家族、認知症に関心のある方	200円			☆
守山市	滋賀県立総合病院 ピア・カウンセリング	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	滋賀県立総合病院職員会館2階会議室 （守山市守山5丁目4-30）	毎月第2水曜日 10:00～12:00	認知症介護者のつどい、情報交換、相談など	認知症の人、介護家族、認知症に関心のある方、どなたでも	なし	可		☆
	カフェ　やすらぎ庵	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	守山駅前コミュニティホール「セルバ守山」3階第3ホール （守山市梅田町2-1-301）	毎月第1土曜日 10:00～15:00	認知症介護者のつどい、情報交換、相談など	認知症の人、介護家族、認知症に関心のある方	200円	可		☆
栗東市	栗東市介護者の会	事務局 栗東市社会福祉協議会 栗東市ボランティア市民活動センター内	077-514-7803	栗東市介護者の会	なごやかセンター又は各学区コミセン ※要問合せ	要問合せ （年5～6回）	サロン、講座、交流会、地域包括支援センターと共催の生き方カフェ等	市内のお住まいの人、お勤めの人どなたでも	年会費 1，200円	要相談		★
野洲市	男性介護者のつどい「中北の家」	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	野洲慈恵会 地域交流室「中北の家」 （野洲市中北97）	毎月第4火曜日 10:30～12:00	介護中の分からないこと、制度やサービス利用について、本人への対応等、同じ立場の方と交流する。	男性介護者（滋賀県在住者）	200円	可		☆
	野洲市介護者家族の会	野洲市社会福祉協議会	077-589-4683	事務局：野洲市社会福祉協議会	野洲市健康福祉センター	毎月第3水曜日 13:30～15:00	交流を通じて、お互いの　体験や情報交換を行う	どなたでも	100円/回	要相談		★
甲賀市	介護者の会　水口支部	甲賀市社会福祉協議会 水口地域福祉活動センター	0748-76-3287	介護者の会 （事務局：甲賀市 社会福祉協議会）	水口社会福祉センター	毎月第3水曜日 13:30～15:30	情報交換・研修等	甲賀市にお住まいの 介護者・元介護者	年会費　1，000円 ※単独・重複入会同額 ※別途自費あり	要相談		★
	介護者の会　土山支部	甲賀市社会福祉協議会 土山地域福祉活動センター	0748-66-2001	介護者の会 （事務局：甲賀市 社会福祉協議会）	土山地域市民センター	毎月第4金曜日 13:30～15:30			年会費　1，000円 ※単独・重複入会同額 ※別途自費あり	要相談		★
	介護者の会　甲賀支部	甲賀市社会福祉協議会 甲賀地域福祉活動センター	0748-88-2942	介護者の会 （事務局：甲賀市 社会福祉協議会）	かふか生涯学習館	毎月第3水曜日 13:30～15:30			年会費　1，000円 ※単独・重複入会同額 ※別途自費あり	要相談		★
	介護者の会　甲南支部	甲賀市社会福祉協議会 甲南地域福祉活動センター	0748-86-6035	介護者の会 （事務局：甲賀市 社会福祉協議会）	甲南地域市民センター	毎月第2木曜日 13:30～15:30			年会費　1，000円 ※単独・重複入会同額 ※別途自費あり	要相談		★
	介護者の会　信楽支部	甲賀市社会福祉協議会 信楽地域福祉活動センター	0748-82-8031	介護者の会 （事務局：甲賀市 社会福祉協議会）	信楽開発センター	毎月第3火曜日 13:30～15:30			年会費　1，000円 ※単独・重複入会同額 ※別途自費あり	要相談		★
	そよ風	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	甲賀市水口町今畑592 古民家カフェ「一里塚」	毎月第3木曜日 13：00～15：00	話して、聞いて、ほっとひと息。同じ思いを持つ仲間とつながりませんか？	認知症や介護の悩み、介護の情報交換をする方、気持ちをリフレッシュする方	200円　（場所代として）	可		☆

市町名	名称	問合せ先		運営主体	活動場所	開催日時	活動内容	対象者	参加費	市町外の参加の可否	備考	分類 ☆家族の会の滋賀県支部の活動 ★市町との連携活動
		所属名	電話番号									
湖南市	何でも話そう会	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	湖南市社会福祉センター 2階図書室 （湖南市中央1丁目1番地）	毎月第3金曜日 13:00～16:00	交流を通じてお互いの体験や情報交換を行う。	どなたでも	なし	可		☆
	介護者の集い	各地域包括支援センター	0748-72-8501 0748-76-4102 0748-69-5104 0748-76-3226	各地域包括支援センター	市内まちづくりセンター等	年４回		市内在住介護者				★
	本人ミーティング（仮称）	中央デイサービスセンター しんあい	0748-72-6889	中央デイサービスセンター　しんあい	中央デイサービスセンターしんあいまちづくりセンター等	年１回		本人、家族				★
近江八幡市	介護者のつどい	長寿福祉課	0748-31-3737	近江八幡市長寿福祉課	近江八幡市役所	1回/2か月 13:30～15:00	交流・相談・情報交換	在宅で高齢者を介護されている方 介護について不安や疑問のある方	無料	不可		
	カフェきてきて	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	近江八幡市加茂町3819-5 社会福祉法人おうみ福祉会　きみいろ　Den-en Kitchen	毎月第4木曜日 13:30～15:30	認知症について、介護について、その他何でも相談・交流できる居場所	認知症の人や家族、認知症について関心のある方や、その他介護等の悩みがある方	お茶代　400円～500円	可		☆
東近江市	ミモリの会	地域包括支援センター	0748-24-5645		東近江市役所	毎月第2水曜日 10:00～11:30	交流・相談・情報交換	在宅で高齢者を介護されている方		不可		★
	ほっとミルク	能登川支所	0748-42-1331		能登川コミュニティセンター	毎月第3水曜日 13:00～15:00	交流・相談・情報交換	在宅で高齢者を介護されている方		不可		★
	ほほえみ	能登川支所	0748-42-1331		能登川コミュニティセンター	毎月第3金曜日 9:30～12:00	交流・相談・情報交換	在宅で高齢者を介護されている方	200円（茶菓子代込み）	不可		★
	コスモスの会	湖東支所	0749-45-0551		湖東コミュニティセンター	毎月最終火曜日 10:00～12:00	交流・相談・情報交換	在宅で高齢者を介護されている方		不可		★
	カタクリの会	永源寺支所	0748-27-1121		永源寺コミュニティセンター	毎月第4木曜日 10:00～12:00	交流・相談・情報交換	在宅で高齢者を介護されている方		不可		★
日野町	「ほっこりカフェ」	日野町社会福祉協議会	0748-52-1219	日野町社会福祉協議会	日野町勤労福祉会館 他	年3回	情報交換、相談、交流、研修など	在宅で高齢者を介護されている方、されていた方	事業内容により 一部材料費負担	可		
	おもいでカフェ茶のみ処わたむきin図書館	日野町地域包括支援センター	0748-52-6001	日野町認知症キャラバンメイト連絡会	日野町立図書館	毎月１回(要問合せ) 10:00～11:30	図書館職員による本の読み聞かせ・キャラバンメイトによる脳トレ、レクリエーション等	認知症のご本人、ご家族、その他活動に関心のある方	100円 （飲み物代）	可		
	おもいでカフェ茶のみ処わたむきinつどえば	日野町地域包括支援センター	0748-52-6001	日野町認知症キャラバンメイト連絡会	つどえば	年5回土曜日開催 （要問合せ） 10:00～11:30	参加者のフリートーク、キャラバンメイトによるレクリエーション等	認知症のご本人、ご家族、その他活動に関心のある方	100円 （飲み物代）	可		
竜王町	ふきのとうカフェ	竜王町福祉課	0748-58-3704	特定非営利活動法人 りゅうおう	竜王町公民館　他	月2回 10:00～11:30	講座（介護に関すること等）や 参加者のフリートーク等	認知症のご本人、ご家族、その他活動に関心のある方	１００円 ※飲み物代	可		★
	竜王男たちのKAIGO	特定非営利活動法人 りゅうおう	0748-58-3428	特定非営利活動法人 りゅうおう	グループホーム希望の家・綾戸　他	月１回 10:00～11:30	男性介護者の情報交換やフリートーク等	認知症等の家族を介護する男性介護者	無料	可		★

市町名	名称	問合せ先		運営主体	活動場所	開催日時	活動内容	対象者	参加費	市町外の参加の可否	備考	分類 ☆家族の会の滋賀県支部の活動 ★市町との連携活動
		所属名	電話番号									
彦根市	男性介護者のつどい「彦根こんき会」	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	彦根市市民交流センター 2階小会議室 （彦根市里根町163-1）	毎月第2月曜（祝日も開催） 10:30～12:00	男性介護者のつどい、情報交換、相談など	男性介護者の方で認知症について関心のある方、どなたでも	200円	可		☆
	彦根市介護家族のつどい「ほっこり」	彦根市高齢福祉推進課	0749-23-9660	ほっこり	くすのきセンター （彦根市八坂町 1900-4）	毎月第2火曜日 13:30～15:00	介護者同士での話し合い	認知症の人を介護する家族	200円 ※初回は無料	可	事前申込不要	★
愛荘町	介護者友の会「ひまわり」	愛荘町地域包括支援センター	0749-42-4690	愛荘町	福祉センター愛の郷　ラポール秦荘 いきいきセンター	毎月第3月曜日 （基本的に）	交流会	介護者・介護経験者等	無料 （自己負担が必要な回もあり）	要相談		
豊郷町												
甲良町												
多賀町	家族介護交流会	福祉保健課	0749-48-8115	多賀町役場	多賀町総合福祉センター ふれあいの郷	年6回	介護者同士の交流と日頃の悩みなどを話し合う場として開催。	在宅介護をしている家族	100円 （飲み物代）	可		
長浜市	湖北認知症の人を支える家族の会「いぶきの会」	長浜市社会福祉協議会	0749-62-1804		六荘まちづくりセンター（六角館）	奇数月第2週 （曜日は変動あり）					事前連絡不要	
					高月まちづくりセンター	偶数月第3木曜 いずれも13:30～15:30						
	介護者サロン「すみれ」	長浜市社会福祉協議会びわセンター	0749-72-4399		長浜市社会福祉協議会びわセンター	毎月第3火曜午後		びわ在住の方				
	虎姫福祉の会「茶話会」	長浜市社会福祉協議会虎姫センター	0749-73-2656		虎姫生きがいセンター（交流スペース）	毎月第4火曜 10：00～11：30 （祝日等の場合、日程の変更あり）						
	木之本高齢者介護の会	長浜市社会福祉協議会木之本センター	0749-82-5419		長浜市社会福祉協議会木之本センター	年3回程度		会員登録制(年会費が必要) 詳細については長浜市社会福祉協議会木之本センターにお問い合わせください。				
米原市	ふれっそ（家族介護の会）	廣田　加奈子	080-6116-3992	ふれっそ	ぷらっとホーム （米原市夫馬600番地）	奇数月第2月曜 10時～12時	介護者の情報交換、交流、談笑など	介護者・介護経験者等	400円程度 （飲み物代）		事前申込不要	
	男性介護者のつどい	米原近江地域包括支援センター 山東伊吹地域包括支援センター	0749-51-9014 0749-55-8100		米原市地域包括医療福祉センターふくしあ （米原市新庄77番地1）	年4回 （3か月に1回）	男性介護者の情報交換、交流、談笑など	男性介護者・介護経験者等	無料	要相談	事前申込不要	★
高島市	家族介護教室	高島市高齢者支援課	0740-25-8150	高島市	TAKASHIMA BASE（高島市新旭町旭870－7）	年4回	情報交換と介護に関する学習会	介護中の方や介護経験者など介護に関心のある方	無料	要相談		
	紅葉（こうよう）の会（介護者のつどい）	高島市高齢者支援課	0740-25-8150	紅葉の会	喫茶「Café Cozy」 （高島市今津町舟橋2丁目8-10）	月1回 13:30～	情報交換		※飲物代は自費	可		
	みのり会（介護者のつどい）	高島市高齢者支援課	0740-25-8150	みのり会	リハビリデイサービスひまわり	毎月第2日曜日10：00～	情報交換と介護に関する学習会		参加費100円	可		
	ケアメンカフェの仲間（なかま）たち	高島市高齢者支援課	0740-25-8150	ケアメン	今津ボランティアセンターより処（高島市今津町今津448－88）	毎月第3水曜日 10:00～12:00	情報交換		200円 ※飲食代	可		
	ひまわり会（かい）	高島市社会福祉協議会	0740-25-5730	朽木住民福祉ネットワーク	朽木診療所	毎月第3月曜日 14:30～15:30	情報交換		無料	可		
オンライン	オンライン個別相談	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部	ZOOMでのオンライン	毎月第3土曜日 19：00～21：00	認知症や介護について相談・情報提供	認知症の人、介護家族	無料	可	事前申込要 077-567-4565（月・水・金）	☆
オンライン	本人・家族交流会「LEAP」	認知症の人と家族の会滋賀県支部	077-567-4565	認知症の人と家族の会滋賀県支部・滋賀県作業療法士会	ZOOMでのオンライン（毎月） 年3回会場参集開催 LINEオープンチャット	毎月第2火曜 19:30～20:30	交流	65歳までの認知症でお悩みのある方	無料	可	https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiryouhukushi/koureisya/15758.html	☆