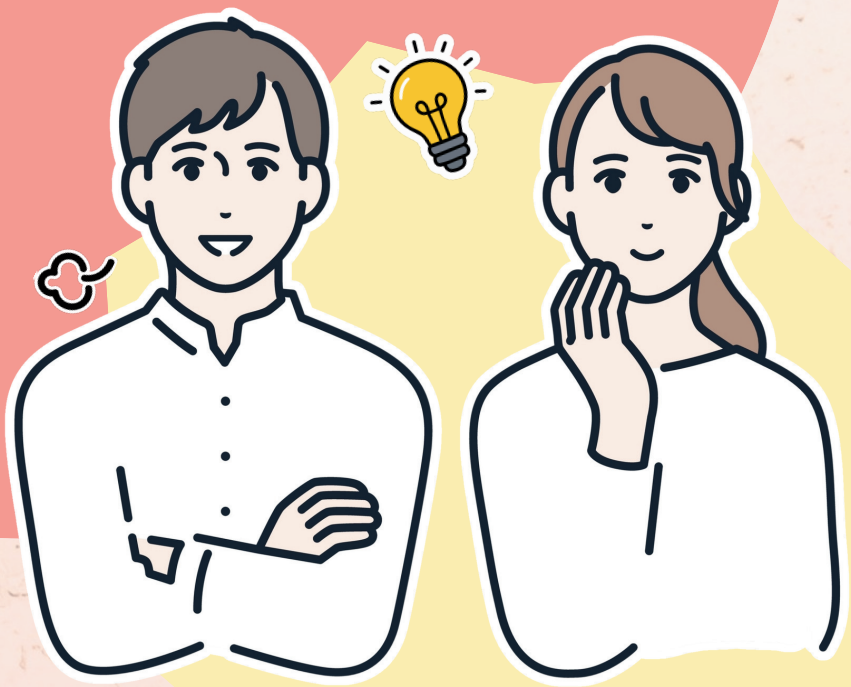
子どものSOSに適切に向き合うために

医師から学ぶ 子どもとの接し方のヒント



動画で気軽に
視聴できます！

「子どもが学校に行きたがらない」
「子どもにどう接したらいいのか…」

保護者のみなさまが抱える悩み・不安を少しでも和らげ、
子どもたちが発する SOS に適切に向き合うための一助となるよう、
生きづらさや不登校の背景にある、こころとからだのメカニズムをお伝えする動画を作成しました。

診察経験の豊富な医師が、専門的な立場からお伝えします。

保護者のみなさま、また、子どもに関わる活動をされているみなさま、ぜひご覧ください。

講師紹介



阪上 由子

滋賀医科大学 小児科学講座 特任准教授
（小児発達支援学部門）

同大学を卒業後、2018年３月より現職。アウトリーチ（巡回相談・ケース会議への参加等）や教職員・市民むけの研修会・講演会の講師を務める等、地域のニーズに応じた業務に従事している。



増田 史

滋賀医科大学 精神医学講座 講師
精神科・児童精神科専門医

子どもや親を中心とした診療のほか、NPO法人ストップいじめ！ナビ特任研究員、子ども・若者の地域活動に関わる学生プロジェクトの顧問などを務める。著書に「しんどい時の自分の守り方」(ナツメ社)など。

動画の内容
幼児期～学童期編／中高生編

二次元コードからご覧いただけます(それぞれ10～15分程度)

●①子どもの言動とその背景

○子どもの言動とその背景
○子どもの支え方
○学校での対応等

など



幼児期～学童期編　中高生編

●②子どもの過敏性とその特性

○過敏性の特性と不登校
○子どもの支え方
○学校での対応等

など



幼児期～学童期編　中高生編

●③不安症

○不安症の特性と不登校
○子どもの過剰な反応・言動への対応
○子どもの支え方
○学校での対応等

など



幼児期～学童期編　中高生編

● こちらもご覧いただけます

「不登校初期・回復期の子どもへの接し方」
～医師から学ぶ医療的知識～

①不登校の心理社会的背景（約5分）
- 学校に行きづらくなったきっかけ
- 不登校の要因　など

②不登校に併存しやすい問題（約13分）
- 起立性調節障害
- ネット・ゲーム依存への対応　など

③初期/回復期の対応（約14分）
- 起立性調節障害を伴う不登校への対応
- 睡眠リズムの乱れ
- ネット依存を予防するための工夫　など

④不登校からの回復過程（約7分）
- 子どもが不登校になったときの支え方
- 家族の対応　など

⑤子どもに必要な睡眠（約6分）
- 子どもに必要な睡眠
- ストレスの対処　など

⑥ゲーム・ネットとの付き合い方（約9分）
- 子どものネット・ゲームの付き合い方
- 子どもとの約束のコツ　など

お問い合わせ：
滋賀県 子ども若者部 子どもの育ち学び支援課
電　話：077-528-3457
メール：jb00@pref.shiga.lg.jp