

★余呉湖ぐるっとウォーキング★

開催のお知らせ

余呉湖にまつわる歴史、ダムとしての役割を学びながら、
余呉湖の周囲約7.0kmをポールを使ってウォーキングします。

やってみよう！
ノルディックウォーク！！

ノルディックウォークの講師を迎え、
ノルディックポールを使った歩き方
を教えてください。

初めての方も大歓迎です。
景色を楽しみながら、健康づくりに
取り組みましょう。

【と き】 令和8年10月31日(土)《小雨決行》
【予備日】 令和8年12月5日(土)
集合:JR余呉駅9時30分
解散:余呉湖ビジターセンター、解散予定12時30分
【対 象】 ノルディックウォーク、余呉湖にまつわる歴史、
ダムとしての役割に興味がある方
【定 員】 30人(先着順)
【参加料】 無料、参加者には「余呉湖ダムカード」を進呈。
【申込み】 令和8年10月16日(金)17:00まで
しがネット受付サービスにてお申し込みください。
<https://ttzk.graffer.jp/pref-shiga/smart-apply/apply-procedure-alias/suigenyogowalking>
※定員になり次第、受付終了します。終了の旨はホームページに掲載します。



👉申し込みは
こちらのURLへアクセス



滋賀の健康づくり
キャラクター
ハグ&クミ

【参加いただくに当たっての注意事項】

- ・荒天等により、急遽開催を延期する場合があります。その場合は、申込時の連絡先へお知らせします。
- ・動きやすい服装、および両手がふさがらない靴での参加をお願いします。
- ・当日に風邪症状等、体調が優れない方の参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ・各自で水分補給の確保をお願いします。
- ・ノルディックウォークに用いるポールは主催側で用意します。ご自身のポールを持参いただいても問題ございません。

JR余呉駅より、時計回りでノルディック
ポールを使ってウォーキングします。



《集合場所》

JR余呉駅前



ウォーキングコース のご案内

- ウォーキングコース
- ダム施設
- ハイキングコース
- お車でお越しの際の
駐車場

説明ポイント④ 天女の羽衣伝説

レストラン
余呉湖
Cafeの遊び

徳山鮓

余呉ふじとびあ

説明ポイント③ 菊石姫と蛇の目玉石



説明ポイント① ダムとしての役割

説明ポイント② 賤ヶ岳の歴史・ダムとしての役割

《解散場所》

余呉湖ビジターセンター



【問合せ・申込先】

滋賀県流域政策局水源地域対策室

(電話)077-528-4170

(メール)suigen@pref.shiga.lg.jp

(ホームページ)

<https://www.pref.shiga.lg.jp/menu/25622.html#a1388>