滋賀県立精神医療センターデイケアのご案内

（精神一般デイケア）

◆ デイケアとは

精神科医療機関に通院中の方が集まり、様々な集団プログラムを活用し、社会参加（就労・就学・復職・復学等）をめざし、リハビリテーションを行うところです。

◆ デイケアの目的

○ 病状の安定をはかり、再発を防止する
○ 人との付き合い方を学び、生活のしづらさを改善する
○ 自立した生活や社会参加の準備を行う

◆ 対象となる方

・人と付き合うのが苦手な方
・仕事に行きたいが自信がない方
・なぜかうまくいかない方

このような方で、滋賀県内にお住まいで、精神科医療機関に通院されている概ね 16 歳以上の方。そして、社会参加を目指し、継続的に通所できる方。

◆ 通所期間

概ね３年以内を目標に卒業を目指します。
ご本人の希望を踏まえ、ご本人に合う形での社会参加ができるように、リハビリテーションの進行状況を確認し、課題を一緒に考えていきます。

◆ 開催日時

通所日：月・火・木・金曜日
時　間：９時３０分～１５時３０分まで
※通所日や頻度は、デイケア初回診察時に決定します。

	月	火	水	木	金
午前	創作活動	芸術療法		就労準備プログラム	社会生活力プログラム
午後	音楽療法	サロン SOSU 庵		スポーツ	企画・運営

◆ ご利用を希望される方へ

ホームページを参照願います。