ふらっとサークル

ふらっとサークルは、軽作業の体験や、トークやゲームを通じた参加者同士の交流の場です。
ぜひ、ご参加ください。

【対象者】

様々な生きづらさを感じている方、人間関係にしんどさを感じている方
コミュニケーションの練習をしたい方等

【参加費】 無料

【日時】 令和8年度版

原則、毎月第2、第4木曜日　　13時30分　から　15時30分　まで

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2木曜日	8日	14日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	4日	11日
第4木曜日	23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日

※4月は、第2水曜日、第4木曜日　　8月と2月は、第1、第4木曜日

【スケジュール】

13:30～　連絡事項
　　作業・ゲーム選び
　　作業・ゲーム①開始
14:15～　休憩
14:30～　作業・ゲーム②開始
15:15～　片付け、アンケート記入（本日の振り返り）
15:30　　終了

＜作業内容＞

・発送作業の例（チラシ折り、宛名シール貼り等）
・資料作成の例（資料つくり、ホッチキス止め等）

＜ゲームの種類＞



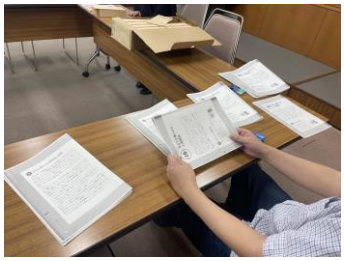






他もあります

＜作業・ゲームの様子＞





【場所】
滋賀県立精神保健福祉センター
研修室
（草津市笠山八丁目4-25）



【申し込み方法】
電話によるお申し込み

※ ご本人から電話でお申し込みください。

※ すでに相談・支援機関にかかっておられる場合は、ご本人について、相談・支援機関と当センターとの情報共有に同意いただきますようお願いします。

＜問い合わせ・申し込み＞
滋賀県 ひきこもり支援センター
TEL 077-567-5010