

参加
無料

～講 演～ 本人も家族も安心できる コミュニケーションの8つのコツ

ひきこもりは決して特別なことではなく、さまざまな人生の転機やストレスが重なれば、“誰にでも起こりうる現象”です。本人の怠けや家族の育て方のせいではなく、傷つきから心を守るための自然な防衛反応でもあります。

本学習会では、ひきこもり支援に有効なアプローチとして注目されている「CRAFT(クラフト)」の視点をベースに学びます。講師には、日々多くの家族に寄り添う、ひょうご発達障害者支援センターの平生尚之(ひらお なおゆき)氏をお迎えします。無理のない範囲で、本人とよい関係を築くための具体的ななかかわり方のコツを分かりやすく解説いただきます。まずは家族自身がほっと一息つきながら、「ちょっと試してみようかな」と思える安心のヒントを一緒に見つけてみませんか。

日 時： 令和8年11月6日(金) 10:00～12:05 (受付9:30～)

会 場：【本会場】

滋賀県立精神保健福祉センター 研修室

【サテライト会場】

- ・大津市保健所(明日都浜大津5階ふれあいプラザ大会議室)
- ・草津保健所 (3階大会議室)
- ・東近江保健所(1階小会議室)
- ・長浜保健所 (2階中会議室)
- ・甲賀保健所(1階大会議室)
- ・彦根保健所(2階会議室)
- ・高島保健所(2階大会議室)

対象者： ひきこもりがち、ひきこもり状態にある当事者を支えるご家族・支援者



講師

ひょうご発達障害者支援センター クローバー加西ブランチ 課長兼相談支援員
平生 尚之 氏 (公認心理師・臨床発達心理士・特別支援教育士)



ひきこもり状態にある方やその家族への相談支援に長年携わる。家族が本人とのかかわり方を学び、回復を支えるプログラム「CRAFT(クラフト)」の普及に尽力し、その優れた実践研究から、2019年度日本認知・行動療法学会内山記念賞を受賞。

共著書に、『CRAFTひきこもり家族支援ワークブック[改訂第二版]』(金剛出版)など。専門書、解説書の執筆多数。自治体や支援機関での実践に加え、全国で講演や研修を行い、家族が希望と尊厳をもって一歩踏み出せる具体的な方法を伝えている。

お申し込みは右記QRコードまたは下記精神保健福祉センターへ
電話にてお願いいたします。 締切 令和8年10月31日





●お問い合わせ

滋賀県立精神保健福祉センター 保健福祉係

電話： 077-567-5010

タイムスケジュール

- 10:00 開 会・主催者挨拶
- 10:05 講 演「本人も家族も安心できるコミュニケーションの8つのコツ」
ひょうご発達障害者支援センタークローバー加西ブランチャ
課長兼相談支援員 平生 尚之 氏
- 11:35 質 疑 応 答
- 11:55 県立精神保健福祉センターの紹介
- 12:05 アンケート記入・閉会

※閉会后、本会場・大津市保健所・草津保健所では、30分程度、参加者同士の交流会を行います。
事前の申し込みは不要です。希望される方はご参加ください。

【本会場】12:10～12:40 【大津市保健所】12:15～12:45 【草津保健所】閉会后30分程度

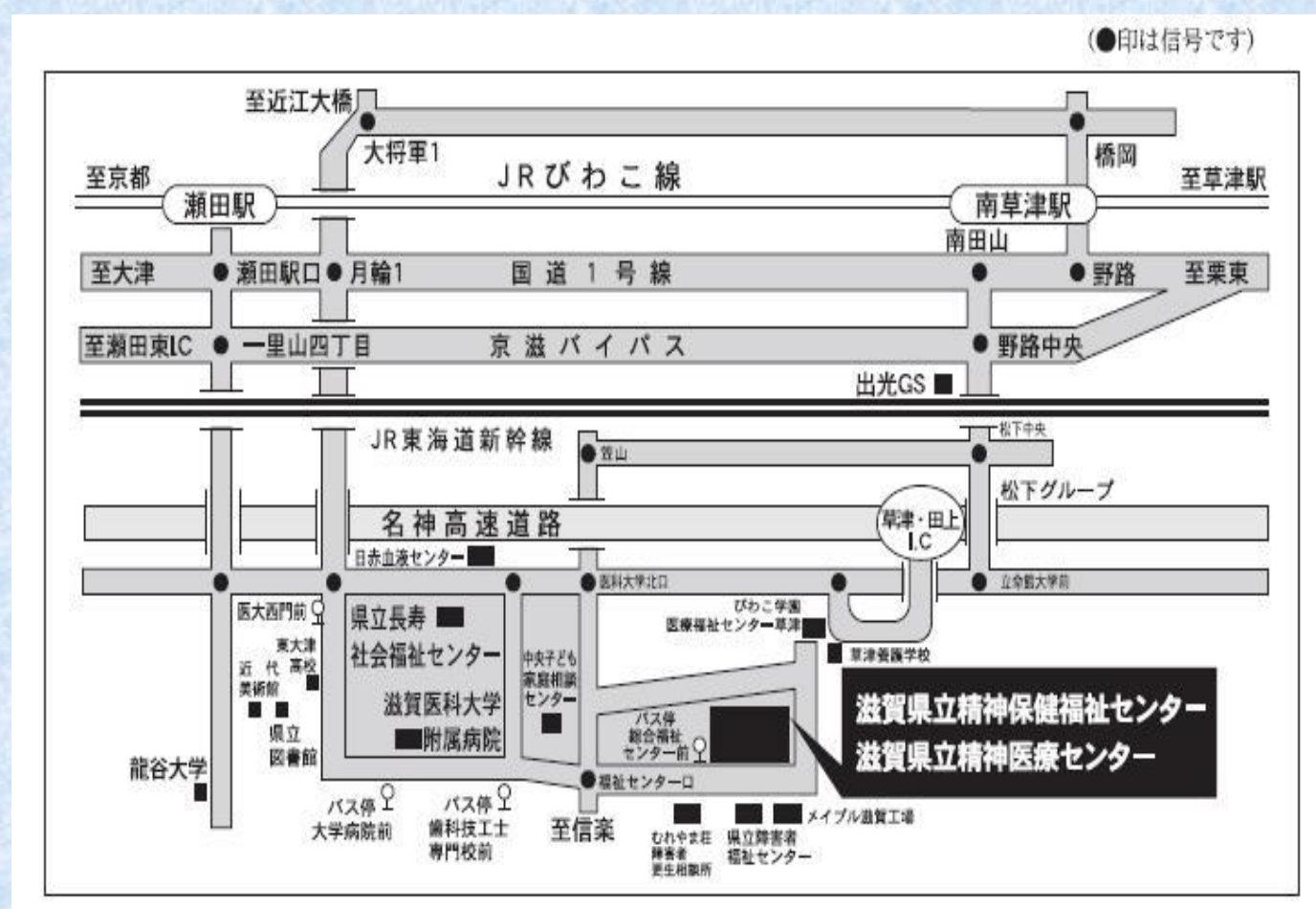
※別日に家族交流会を実施している保健所もあります。詳しくはお電話で各保健所にお問い合わせください。

【甲賀保健所】11月25日(水) 【東近江保健所】10月14日(水)、12月9日(水)、2月10日(水)

【彦根保健所】12月、3月開催予定

会場案内

【本会場】滋賀県立精神保健福祉センター(草津市笠山8丁目4番25号)



☆電車の場合

●JR瀬田駅(南口)から
バス「滋賀医大」方面行き(帝産バス)
「大学病院」下車 徒歩10分

●JR南草津駅(東口)から
バス「草津養護学校」行き
「総合福祉センター前」下車徒歩1分

☆自動車の場合

新名神高速道路 草津・田上ICから約5分
滋賀県立精神医療センター駐車場が利用可能です。

【サテライト会場】

○大津市保健所	明日都浜大津5階 大会議室	大津市浜大津4丁目1-1	Tel:077-522-6766
○草津保健所	3階 大会議室	草津市草津3丁目14-75	Tel:077-562-3534
○甲賀保健所	1階 大会議室	甲賀市水口町水口6200	Tel:0748-63-6148
○東近江保健所	1階 小会議室	東近江市八日市緑町8-22	Tel:0748-22-1300
○彦根保健所	2階 会議室	彦根市和田町41	Tel:0749-21-0281
○長浜保健所	2階 中会議室	長浜市平方町1152-2	Tel:0749-65-6610
○高島保健所	2階 大会議室	高島市今津町今津448-45	Tel:0740-22-2525

※サテライト会場では本会場での講演をリアルタイムで配信します。