

【働き盛り世代向け】

湖北地域 出前講座等の一覧

(令和8年度版)



大切な従業員のために
地域にある取組を活用して
職場で健康づくりをしてみませんか？

令和8年9月
湖北圏域地域・職域連携推進会議

【働き盛り世代向け】湖北地域出前講座・貸し出し資材等一覧

令和8年9月
湖北圏地域・職域連携推進会議



※記載している申し込み方法より直接お申込みください。

<長浜市内・米原市内の事業所が対象>

内容	テーマ	所用時間	担当	参加者数	曜日	実施可能時間	費用	申し込み方法	申し込み先	TEL番号	FAX番号	その他
1 講演	口腔ケアについて(成人・高齢者)	60 分	(一社) 湖北歯科医師会	上限なし	木曜日	14:00~18:00 ※18:00以降は要相談	1講演あたり 20,000円	電話またはFAX 様式1	湖北歯科医師会 事務局	0749-62-3020	0749-62-3020	・会場やプロジェクター等は事業所で 準備をお願いします。 ・年間の回数制限があります。
2 講演	歯周病と全身疾患との関係	60 分	(一社) 滋賀県歯科医師会	上限なし	木曜日	14:00~18:00 ※18:00以降は要相談	無料	FAX 様式2	滋賀県歯科医師会 事務局	077-523-2787	077-523-2788	・会場やプロジェクター等は事業所で 準備をお願いします。 ・年間の回数制限があります。
3 講演	くすりを安心・安全に使用する ためにかかりつけ薬局・薬剤師を持 ちましょう	60 分	(一社) 湖北薬剤師会	上限なし	平日	13:00~16:00 ※講師担当の予定に よります	申込時に ご確認ください	電話	湖北薬剤師会 事務局	0749-50-7473	0749-50-6351	・依頼内容を講師担当と調整いたします ので、数日、(実施日の)選択肢を頂け るとありがたいです。
4 講演	アンチ・ドーピングを通してスポー ツのフェアを考えよう	45 分										
5 講演	STOP! 薬物乱用	60 分										
6 講演	くすりの正しい飲み方・使い方	60 分										
7 講演	薬の整理や管理を上手に行う方法	60 分										
8 講演	薬の正しい知識	60 分										

<長浜市内・米原市内の事業所が対象>

内容		テーマ	所用 時間	担当	参加者数	曜日	実施可能時間	費用	申し込み方法	申し込み先	TEL番号	FAX番号	その他
9	講演	よくわかる在宅医療とケアの 出前講座	60 分	長浜米原地域医療 支援センター	上限なし	平日	10:00～16:00	無料	電話または 電子フォーム 	長浜米原地域医療 支援センター	0749-65-2755 (長浜米原地域医療支援センター)	0749-65-2755	<内容> 在宅で受けられる医療やケアについて ・在宅で受けられる医療と看護 ・介護サービスの利用の仕方 ・どんな準備をしたらいいの？ ・いざというときの備え *「よくわかる在宅医療と介護」の冊子 を配布 <その他> ・会場は申込み団体で準備をお願い します。プロジェクター・パソコンの 準備は担当で行います。 ・職員の出勤調整結果によって、お受け することが難しい場合があります。
10	講演	最期まで自分らしく生きるための 「人生会議」についての出前講座	60 分	長寿推進課	上限なし	平日	10:00～16:00	無料	電話または 電子フォーム 	長浜米原地域医療 支援センター	0749-65-2755 (長浜米原地域医療支援センター)	0749-65-2755	<内容> 望む医療やケアを大切な人と話し合うこ と＝人生会議 ・元気なうちからの人生会議 ・どんなことを考えたらいいの？ ・考えを書き留めておくこと *オリジナル「大切な人へ伝えたい ノート」を配布 <その他> ・会場は申込み団体で準備をお願い します。プロジェクター・パソコンの 準備は担当で行います。 ・職員の出勤調整結果によって、お受け することが難しい場合があります。
11	講演	もしものときの望む医療やケアを 考えてみようの出前講座	60 分	長寿推進課	会場に入れる人数 (5名程度のグルー プワークとなります)	平日	10:00～16:00	無料	電話または 電子フォーム 	長浜米原地域医療 支援センター	0749-65-2755 (長浜米原地域医療支援センター)	0749-65-2755	<内容> 「もしバナ」ゲーム(もしものための話し合 い) ・自分が何を大切に過ごしたいか、 カードゲームをしながら、みんなで 楽しく考えるきっかけとなります。 <その他> ・会場は申込み団体で準備をお願い します。プロジェクター・パソコンの 準備は担当で行います。 ・職員の出勤調整結果によって、お受け することが難しい場合があります。
12	講演	認知症(若年性認知症含む)に関 する出前講座	60 分	滋賀県	1カ所あたり10名以 上	要相談	要相談	無料	FAX 様式3	滋賀県湖北健康福 祉事務所 (長浜保健所)	0749-65-6663	0749-63-2989	日程は第3希望まで開催希望日を記載し てください。 派遣する医師と日程調整を行い、連絡さ せていただきます。 当日の会場の準備をお願いします。

<長浜市内の事業所が対象>

内容		テーマ	所用 時間	担当	参加者数	曜日	実施可能時間	費用	申し込み方法	申し込み先	TEL番号	FAX番号	その他
1	講演	生活習慣病予防の出前講座	30～ 60 分	健康推進課	10人以上	平日	10:00～16:00	無料	電話または 電子フォーム 	長浜市 健康医療政策課	9:00～16:15 0749-65-7779	0749-65-1711	・長浜市内の事業所を対象とします。 ・会場やプロジェクター等は事業所で 準備をお願いします。 ・職員の出勤調整結果によって、お受け することが難しい場合があります。
2	講演	感染症予防(手洗いマスター)の 出前講座	30～ 60 分	健康推進課	上限なし	平日	10:00～16:00	無料	電話または 電子フォーム 	長浜市 健康医療政策課	0749-65-7779	0749-65-1711	
3	講演	心の健康(ゲートキーパー)の 出前講座	60 分	健康推進課	上限なし	平日	10:00～16:00	無料	電話または 電子フォーム 	長浜市 健康医療政策課	0749-65-7779	0749-65-1711	
4	講演	減塩についての出前講座	30～ 60 分	健康推進課	10人以上	平日	10:00～16:00	無料	電話または 電子フォーム 	長浜市 健康医療政策課	0749-65-7779	0749-65-1711	
5	講演	熱中症予防の出前講座	30～ 60 分	健康推進課	10人以上	平日	10:00～16:00	無料	電話または 電子フォーム 	長浜市 健康医療政策課	0749-65-7779	0749-65-1711	
6	その他	汁物の塩分濃度と尿中塩分量測定	60 分	健康推進課	10～30人	平日	10:00～16:00	無料	電話または 電子フォーム 	長浜市 健康推進課	0749-65-7759	0749-65-1711	・長浜市内の事業所を対象とします。 ・会場は事業所で準備をお願いします。 ・トイレも使用させていただきます。 ※夜間尿の全量で塩分を測定するため、 事前に対象者に採尿バック配布等が 必要です。
7	講演	職場でメンタルヘルス研修	90 分	健康推進課	上限なし	平日	10:00～16:00	無料	電話または 電子フォーム 	長浜市 健康推進課	0749-65-7759	0749-65-1711	・長浜市内の事業所を対象とします。 ・臨床心理士による講演です。 ・会場やプロジェクター等は事業所で準備 をお願いします。
8	貸し出し	たばこ関係啓発パネルの貸出	— 分	健康医療政策課	—	—	2週間貸出可	無料	電話または 電子フォーム 	長浜市 健康医療政策課	0749-65-7779	0749-65-1711	・長浜市内の事業所を対象とします。 ・パネルは数種類あります。電子フォーム からの申込時、もしくは貸出時に確認し てください。電話でのお申込みの場合、 貸出当日に借用書に記入をお願いします。 ・市の事業と重なる場合は、市の事業を 優先させていただきます。
9	貸し出し	乳がん検診関係啓発パネルの貸出	— 分	健康医療政策課	—	—	2週間貸出可	無料	電話にて申し込み	長浜市 健康推進課	0749-65-7759	0749-65-1711	・長浜市内の事業所を対象とします。 ・貸出当日に借用書に記入をお願いします。 ・市の事業と重なる場合は、市の事業を 優先させていただきます。

<長浜市内の事業所が対象>

内容		テーマ	所用 時間	担当	参加者数	曜日	実施可能時間	費用	申し込み方法	申し込み先	TEL番号	FAX番号	その他
10	貸し出し	子宮頸がん検診啓発パネルの貸出	－ 分	健康医療政策課	－	－	2週間貸出可	無料	電話にて申し込み	長浜市 健康推進課	0749-65-7759	0749-65-1711	・長浜市内の事業所を対象とします。 ・貸出当日に借用書に記入をお願いします。 ・市の事業と重なる場合は、市の事業を優先させていただきます。
11	貸し出し	がん啓発パネルの貸出	－ 分	健康医療政策課	－	－	2週間貸出可	無料	電話にて申し込み	長浜市 健康推進課	0749-65-7759	0749-65-1711	
12	貸し出し	乳がん視触診モデルの貸出	－ 分	健康医療政策課	－	－	2週間貸出可	無料	電話にて申し込み	長浜市 健康推進課	0749-65-7759	0749-65-1711	
13	貸し出し	禁煙啓発媒体(肺の模型)の貸出	－ 分	健康医療政策課	－	－	2週間貸出可	無料	電話または 電子フォーム 	長浜市 健康医療政策課	0749-65-7779	0749-65-1711	
14	貸し出し	禁煙啓発媒体(タール瓶)の貸出	－ 分	健康医療政策課	－	－	2週間貸出可	無料	電話または 電子フォーム 	長浜市 健康医療政策課	0749-65-7779	0749-65-1711	
15	貸し出し	スープリュームビジョン(視機能トレーニング)機器	－ 分	健康医療政策課	－	－	使用日の前日～ 使用日の翌日	無料	電話にて申し込み	長浜市 健康医療政策課	0749-65-7779	0749-65-1711	・長浜市内の事業所を対象とします。 ・職場で運動推進、運動・スポーツ関連のイベントを実施される場合、貸出します。 ・貸出当日に借用書に記入をお願いします。 ・市の事業と重なる場合は、市の事業を優先させていただきます。 ・大型機器のため、軽乗用車での運搬が難しい場合があります。
16	その他	ながはま健康ステーション事業 (アル・プラザ長浜での健康チェック、店内ウォーク)	10 分	健康医療政策課	－	休日	11:00～15:30 (12:30～13:00休み)	無料	事前申し込み不要 実施日、内容について 広報またはHP、店内 チラシで周知中 市HP QR 	長浜市 健康医療政策課	0749-65-7779	0749-65-1711	・市と平和堂では、買物場で市民が気軽に健康づくりに取組むことができるよう、原則毎月アル・プラザ長浜にて健康チェックを行っています。 ・推定野菜摂取量測定、血管年齢測定、骨強度測定などを行っています。 ・従業員の健康づくりの一環として、ご利用ください。
20	その他	健康推進アプリ「BIWA-TEKU (ビワテク)」で健康づくりを始めましょう	－ 分	健康医療政策課	－	－	－	無料	AppStoreまたは GooglePlayから ダウンロード 	長浜市 健康医療政策課	0749-65-7779	0749-65-1711	・BIWA-TEKU(ビワテク)アプリとは、スマートフォンを利用して、楽しみながら健康づくりを継続してもらえるよう滋賀県内の市町などが連携して開発したアプリケーションです。 ・アプリ内で貯めた健康ポイントで1年に1度、市町から提供される賞品の抽選応募で利用することができます。 ・また毎年、長浜市民限定のイベント「ながはまBIWA-TEKUチャレンジ」を実施しており、期間限定のコースを完歩すると、1コース1口で賞品に応募ができます。 ・イベント情報は市広報のほか、アプリ上の通知などで行います。

<米原市内の事業所が対象>

内容		テーマ	所用 時間	担当	参加者数	曜日	実施可能時間	費用	申し込み方法	申し込み先	TEL番号	FAX番号	その他
1	貸し出し	減塩啓発パネル	— 分	米原市健康づくり課	—	—	1日から1か月貸出可能	無料	電話にて申し込み	米原市 健康づくり課	0749-53-5125	0749-53-5128	・毎年5月は貸出不可
2	貸し出し	食品に含まれる糖分パネル	— 分	米原市健康づくり課	—	—	1日から1か月貸出可能	無料	電話にて申し込み	米原市 健康づくり課	0749-53-5125	0749-53-5128	・毎年11月は貸出不可
3	貸し出し	乳房視触診モデル	— 分	米原市健康づくり課	—	—	1日から1か月貸出可能	無料	電話にて申し込み	米原市 健康づくり課	0749-53-5125	0749-53-5128	
4	講演	認知症サポーター養成講座 (認知症になっても住みよい地域をつくる)	90 分	高齢福祉課	上限なし	平日 (土日は要相談)	10:00～17:00 (時間外は要相談)	無料	電話にて申し込み	米原市 社会福祉協議会	0749-58-1770 (米原市社会福祉協議会)	0749-58-2231 (米原市社会福祉協議会)	<内容> ・認知症(若年性認知症を含む)を正しく理解し、普段の生活から予防(食事・体操等)していく方法や治療、相談先まで分かりやすくお伝えします。 <その他> ・会場やプロジェクターは申込み団体で準備をお願いします。パソコンや資料の準備は担当で行います。
5	講演	あなたの血管元気ですか	30～ 60 分	健康づくり課	10人以上	平日	10:00～16:00	無料	電話にて申し込み	米原市 健康づくり課	0749-53-5125	0749-53-5128	<内容> ・健康に暮らすために大切な生活習慣病予防について <その他> ・会場やプロジェクター等は事業所で準備をお願いします。 ・職員の出勤調整結果によって、お受けすることが難しい場合があります。
6	講演	若い頃から始めるがん予防	30～ 40 分	健康づくり課	10人以上	平日	10:00～16:00	無料	電話にて申し込み	米原市 健康づくり課	0749-53-5125	0749-53-5128	<内容> ・がんの現状とがん検診の案内、予防について <その他> ・会場やプロジェクター等は事業所で準備をお願いします。 ・職員の出勤調整結果によって、お受けすることが難しい場合があります。
7	講演	元気のみなもと！ バランス食の秘訣	30～ 60 分	健康づくり課	10人以上	平日	10:00～16:00	無料	電話にて申し込み	米原市 健康づくり課	0749-53-5125	0749-53-5128	<内容> ・自分に合ったバランス食について <その他> ・会場やプロジェクター等は事業所で準備をお願いします。 ・職員の出勤調整結果によって、お受けすることが難しい場合があります。

講演等講師派遣依頼書

年 月 日

(一社) 湖北歯科医師会 会長 あて

団体名

住所

代表者名

講師の派遣を次のとおり依頼します。

日 時 ※	第1希望	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
	第2希望	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
会 場	住 所	
	名 称	
内 容		
対 象 者	(予定人数 名)	
使用可能機材	☐ パソコン (パワーポイント使用可) ☐ マイク ☐ ホワイトボード ☐ プロジェクター・スクリーン ☐ その他 ()	
講師への支払い	講師謝金 <u>20,000 円</u>	
担 当 者	氏名 【役職名】	
	連絡先	TEL FAX
		E-mail
備 考		

※ 準備のため派遣日は依頼の日から2か月程度の猶予を頂きます。また、派遣時間は1時間程度とさせていただきます。

送付先 (一社) 湖北歯科医師会 事務局 FAX 0749-62-3020

〒526-0831 長浜市宮司町 1181-2 湖北医療サポートセンター2 階



「歯周病と全身疾患の関係」出前講演 申込み書

様式2

年 月 日

一般社団法人滋賀県歯科医師会会長様

申 込 み 者	
住所	
団体名	印
担当者名	
TEL	
FAX	
【USB メモリスティック等の持込みについて】 〔 問題なし / 問題あり 〕 * 貴団体の PC をお借りして講演を行う場合、講師が講演スライドデータを USB メモリスティック等で持参しますが、貴団体のネットワークセキュリティー等の関係で不都合がある場合は、上記「問題あり」に○を付けてください。(追ってデータ持込み方法をご相談させていただきます)	

講 演 内 容	
希望日時	第1候補: 年 月 日 (木)
	第2候補: 年 月 日 (木)
	午前・午後 時 分 ~ 時 分
	講師都合により、原則として木曜日を候補にしてくださいませようお願いします
開催場所	
対象者 (年代・性別・職種等)	
対象人数	約 名
※コラボ講演の場合	歯科衛生士 ・ 栄養士 ※どちらかに○をお願いします
特記事項 (特に希望する講演内容など)	

ご案内

滋賀県歯科医師会 HP から「歯周病と全身疾患の関係」
出前講演の Web お申込みができるようになりました！

「歯周病と全身疾患の関係」
動画もご覧いただけます。

一般社団法人滋賀県歯科医師会 担当：森本
TEL:077-523-2787 FAX:077-523-2788
ホームページ <https://shiga-da.org/>

上記について申請します。

FAX 077-523-2788 までお送りください。

※お手数ですが、後日、押印したものを下記まで郵送をお願いします。

〒520-0044 大津市京町4丁目3-28 滋賀県歯科医師会



「歯周病と全身疾患の関係」出前講演のご案内

（歯周病予防講話の無料講師派遣）



歯周病は35歳以上の国民の7割以上が罹患しているとされ、歯を失う原因の第一位となっています。近年では歯周病が糖尿病や心臓疾患、骨粗鬆症などの様々な全身疾患と密接な関わりがあることも明らかにされており、その予防・治療が急務となっております。

そこで、特に若年層・勤労世代に歯周病への関心をもって頂くため、この度、滋賀県歯科医師会では「歯周病と全身疾患の関係」出前講演を企画いたしました。これは自治体・企業・大学等の依頼に応じて講師を派遣し、無料で歯周病予防に関する講話を行うものです。貴地域・職域の勤労者・学生の健康促進の一助として、この機会にぜひご利用下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

「歯周病と全身疾患の関係」出前講演（歯周病予防講話の無料講師派遣）

＜令和8年度滋賀県委託事業＞

〔主催〕（一社）滋賀県歯科医師会

〔協力〕（一社）滋賀県歯科衛生士会・（公社）滋賀県栄養士会

〔対象〕自治体・商工会等の団体、企業、大学など（主に若年層・勤労世代を対象）
・講演は無料です。講師料等のご負担は一切不要です。
・受講者が10名以上となるようお願い致します。

〔講演内容〕「歯周病と全身疾患の関係」「歯周病予防に効果的な方法」
「肥満と歯周病の相互関係」「歯周病が妊娠・出産に及ぼす悪影響」
「喫煙による歯周病の悪化」等

受講者の方は歯周病簡易チェック（唾液テスト）を体験して頂けます（おおむね40名まで）

○演題は上記内容からご希望に応じて適宜アレンジ致します。

○歯・口・栄養等の専門家（歯科医師）が講演いたします。

○歯周病簡易チェックの実施が難しい場合（受講者が多人数、ハイブリッドなど）は歯科医師の講演に加え、歯科衛生士もしくは栄養士とのコラボ講演といたします。

講演内容は、歯科衛生士は「ブラッシング（歯磨き）のポイント」等、栄養士は「食生活改善（歯周病・糖尿病を防ぐ食の話）」等についてとなります。

※その場合、歯科衛生士または栄養士どちらを希望されるか裏面申込書にてご選択ください。

○パワーポイントを使ったスライド講演となりますので、プロジェクタ等のご準備をお願い致します。

○講演時間は質疑応答を含めて最長1時間までとさせていただきます。

〔実施期間〕2026年6月～2027年3月末（※開催2か月前までにお申込み下さい）

*講師都合により、開催日は原則として木曜日をお願いいたします。

〔お申込み〕裏面の申込書に必要事項を記入頂き、FAX（077-523-2788）にてお申込み下さい。折り返しご連絡させていただきます。

Web申込も可能です（裏面QRコードより）

*申込み多数の場合は先着順とさせていただきます。ご了承お願い致します。

送信先

FAX番号

0749-63-2989

滋賀県

湖北健康福祉事務所

あて

令和 8 年度

認知症（若年性認知症を含む）に関する企業向け出前研修 申込書

認知症（若年性認知症を含む）に関する企業向け出前研修について、下記のとおり申し込みます。

事業所名

住所

電話番号

FAX番号

メールアドレス

担当者氏名

1. 研修会参加予定人数

名

2. 研修会希望日時

第1希望		年		月		日		時～
第2希望		年		月		日		時～
第3希望		年		月		日		時～

3. その他連絡事項

令和8年度 認知症(若年性認知症含む)に関する 企業向け出前研修の実施について

滋賀県では、認知症施策の一環として、県内の企業に認知症の専門医等が出向き、若年性認知症を含む認知症に対する理解を深めていただくための出前研修を実施しています。

高齢化に伴い、親の介護等で認知症の人に接する機会も稀ではなく、職場において認知症に関する理解を深めることは、職場環境の改善につながる一つの機会ともなります。

特に、若年性認知症は65歳未満で発症する認知症を指しますが、働き盛りの年代に発症することから、就労継続を含め、その後の支援のためにも企業の理解が欠かせません。

そこで、職場における若年性認知症を含めた認知症に対する理解を深め、より働きやすい職場づくりを行うため、出前研修の実施先企業を下記のとおり募集します。

■ 申込み受付期間

- ・ 随時受付

■ 研修実施日

- ・ 第3希望まで開催希望日時をお聞かせください。
- ・ 派遣する医師と日程調整を行い、連絡させていただきます。

■ 研修内容（約1時間程度）

- ・ 認知症の基本的な理解
- ・ 若年性認知症の特徴、課題、支援について

■ 研修にかかる費用

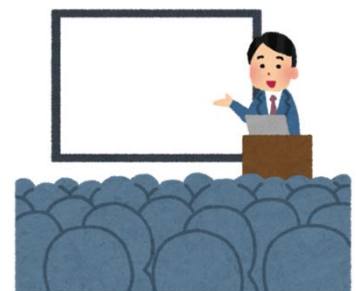
- ・ 医師派遣に伴う謝礼や交通費等の費用はかかりません。
- ・ ただし、当日の研修会場の準備をお願いいたします。

■ 実施予定数

- ・ 1か所あたり、10名以上の受講者の確保をお願いいたします。
(従業員の家族の方や取引先の従業員の方などの参加も可能です)

■ 申し込み方法

- ・ 受講を希望される場合は、下記申込窓口を御確認の上、裏面申込書にて、メールまたはFAXによりお申し込みください。



申込先	住所	電話番号	FAX番号	メールアドレス	事業所所在地
滋賀県健康医療福祉部医療福祉推進課	大津市京町四丁目1-1	077-528-3522	077-528-4851	ninchisyo@pref.shiga.lg.jp	大津市
南部健康福祉事務所（草津保健所）	草津市草津三丁目14-75	077-562-3526	077-562-3533	ea30@pref.shiga.lg.jp	草津市・守山市・栗東市・野洲市
甲賀健康福祉事務所（甲賀保健所）	甲賀市水口町水口6200	0748-63-6111	0748-63-6142	ea31@pref.shiga.lg.jp	甲賀市・湖南市
東近江健康福祉事務所（東近江保健所）	東近江市八日市緑町8-22	0748-22-1253	0748-22-1617	ea32@pref.shiga.lg.jp	近江八幡市・東近江市・蒲生郡日野町・蒲生郡竜王町
湖東健康福祉事務所（彦根保健所）	彦根市和田町41	0749-22-1770	0749-26-7540	ea33@pref.shiga.lg.jp	彦根市・愛知郡愛荘町・犬上郡豊郷町・犬上郡甲良町・犬上郡多賀町
湖北健康福祉事務所（長浜保健所）	長浜市平方町1152-2	0749-65-6660	0749-63-2989	ea34@pref.shiga.lg.jp	長浜市・米原市
高島健康福祉事務所（高島保健所）	高島市今津町今津448-45	0740-22-2525	0740-22-5693	ea35@pref.shiga.lg.jp	高島市