

沖島“家族の味” うろり煮おむすび



甘辛くて、ごはんとの相性もばっちり!!
やわらかいので、小骨などが気にならず、おいしく
食べられますよ。♡

これは市販のものですが、
いもは、お隣さんのご実家の
沖島のお母さまが作られる
ものをおすわけいたじて
います。
“うろり煮”ともいわれています。



淡水湖の島で日本唯一、人が住む「沖島」。そこで暮らすお母さんたちが受け継いできた
“家族の味”「うろり煮」を手軽に食べられたらと思いました。

なんとなく懐かしい味で、週末疲れてお酒を一杯というお父さんたちに癒しとふるさつを
感じさせてくれるのではないのでしょうか。