

ごぼうの混ぜご飯～近江牛のしぐれ煮～



今の日本人の食生活では、食物繊維が不足している現状があり、忙しい中でも、手軽に食物繊維をとってもらえるようにした。

近江牛を手軽に試してもらえるようにしてみた。