

(4) 本県の体力の現状を示す各種前年度比較資料

①本県における過去10年間の種目別平均値前年度比較 (H25~R5) ※R2年度はコロナウイルス感染の感染拡大により中止

最高値 最低値

男子握力

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	前年度比較
1年(6歳)	9.09	9.09	8.87	8.68	8.74	8.78	8.81	8.60	8.58	8.54	▼-0.03
2年(7歳)	10.86	10.80	10.42	10.23	10.73	10.63	10.33	10.51	10.29	10.25	▼-0.04
3年(8歳)	12.58	12.48	12.34	12.49	12.38	12.37	12.16	12.10	12.03	12.02	▼0.00
4年(9歳)	14.40	14.09	14.18	14.23	14.26	14.22	13.97	13.87	13.93	13.79	▼-0.14
5年(10歳)	16.50	16.32	16.08	16.06	16.21	16.19	15.99	15.82	15.83	15.89	▲0.05
6年(11歳)	19.21	19.30	18.98	19.04	19.00	18.92	18.76	18.70	18.67	18.68	▲0.01
1年(12歳)	23.61	23.62	23.53	23.23	23.26	23.09	23.15	23.19	23.37	23.05	▼-0.32
2年(13歳)	29.10	29.03	28.64	28.71	28.48	28.21	28.34	28.45	28.39	28.89	▲0.50
3年(14歳)	34.33	34.14	34.04	33.60	33.94	33.23	33.18	33.22	33.28	33.34	▲0.06
1年(15歳)	37.60	37.49	37.01	37.25	36.67	36.69	36.00	35.79	35.72	35.50	▼-0.22
2年(16歳)	40.12	39.87	39.80	39.35	39.44	38.78	38.50	37.95	37.90	37.74	▼-0.15
3年(17歳)	41.84	41.96	41.45	41.27	40.98	40.75	40.14	39.45	39.66	39.28	▼-0.38

男子上体起こし

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	前年度比較
1年(6歳)	11.00	10.64	10.82	10.81	10.63	10.86	11.45	10.82	10.92	11.19	▲0.27
2年(7歳)	13.01	13.15	13.29	13.45	13.67	13.91	13.46	13.11	13.79	13.55	▼-0.25
3年(8歳)	15.06	15.39	16.09	15.83	16.03	15.69	15.55	14.78	15.32	15.43	▲0.11
4年(9歳)	17.00	16.88	16.99	17.24	17.45	17.49	17.34	16.57	16.72	16.73	▲0.01
5年(10歳)	19.39	19.37	18.99	19.20	19.51	19.54	19.43	18.59	18.54	18.75	▲0.21
6年(11歳)	21.44	21.70	21.43	21.45	21.65	21.59	21.48	20.51	20.37	20.47	▲0.10
1年(12歳)	24.37	24.21	24.35	24.23	24.46	24.51	24.18	23.19	23.11	22.89	▼-0.22
2年(13歳)	28.05	27.55	27.78	28.00	27.72	27.94	27.31	26.37	25.98	26.17	▲0.18
3年(14歳)	30.04	29.95	29.76	29.62	29.98	29.67	29.43	28.38	28.30	28.05	▼-0.24
1年(15歳)	30.24	30.22	29.97	29.86	29.79	29.84	29.21	28.43	27.70	27.99	▲0.29
2年(16歳)	32.30	31.94	32.09	31.70	31.47	31.10	31.11	29.84	29.77	29.54	▼-0.24
3年(17歳)	33.21	33.20	32.83	32.96	32.81	32.23	31.87	31.19	30.84	30.89	▲0.05

男子長座体前屈

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	前年度比較
1年(6歳)	24.82	25.09	25.19	24.61	25.13	24.68	24.80	24.83	25.46	25.25	▼-0.21
2年(7歳)	26.19	26.12	26.85	26.06	27.04	26.37	26.22	26.63	27.03	26.58	▼-0.45
3年(8歳)	28.46	28.60	28.92	28.07	28.84	28.68	28.33	28.38	28.85	29.00	▲0.14
4年(9歳)	30.23	29.89	30.48	30.28	30.67	30.23	29.97	30.53	30.97	30.69	▼-0.28
5年(10歳)	32.02	32.47	32.72	32.31	32.68	32.40	31.87	32.56	32.53	32.71	▲0.18
6年(11歳)	34.42	34.10	35.06	34.51	34.92	34.60	34.64	34.45	34.44	34.33	▼-0.11
1年(12歳)	39.32	39.29	40.60	39.46	39.76	39.76	39.49	39.95	39.70	39.68	▼-0.02
2年(13歳)	44.32	43.97	43.81	44.29	43.74	43.74	44.49	43.91	43.76	44.55	▲0.80
3年(14歳)	47.78	47.91	47.57	46.60	47.69	47.69	47.22	48.77	47.49	48.26	▲0.77
1年(15歳)	48.01	48.27	48.09	47.59	47.26	47.46	47.77	47.24	47.59	47.62	▲0.03
2年(16歳)	50.26	50.35	50.54	49.84	49.64	49.21	49.66	49.24	49.88	50.33	▲0.45
3年(17歳)	52.09	51.82	52.02	51.88	52.11	51.40	50.53	50.84	51.05	51.97	▲0.92

男子反復横とび

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	前年度比較
1年(6歳)	26.36	26.20	27.46	26.99	26.20	27.06	26.11	26.39	26.02	26.45	▲0.43
2年(7歳)	28.71	29.65	30.58	31.32	29.37	30.43	29.91	29.38	29.95	29.85	▼-0.10
3年(8歳)	32.74	33.54	33.96	35.13	32.41	34.04	33.42	32.27	32.43	32.61	▲0.18
4年(9歳)	35.89	36.01	36.28	36.81	36.93	37.13	36.55	36.06	36.01	35.59	▼-0.41
5年(10歳)	41.23	41.28	40.89	41.29	41.25	41.96	41.16	39.27	39.64	40.16	▲0.52
6年(11歳)	44.83	45.43	44.85	45.08	45.18	45.39	44.69	43.49	43.10	43.46	▲0.36
1年(12歳)	48.37	48.37	48.67	49.11	49.01	49.61	49.30	48.06	48.19	48.36	▲0.17
2年(13歳)	51.54	52.09	52.31	52.86	52.25	53.24	52.89	52.48	51.97	52.17	▲0.20
3年(14歳)	54.35	54.30	54.65	55.06	55.21	55.18	55.47	54.95	55.15	54.98	▼-0.17
1年(15歳)	55.42	56.05	55.91	55.91	55.49	56.11	56.09	55.04	55.35	55.41	▲0.05
2年(16歳)	57.18	57.58	57.64	57.87	57.31	57.42	57.55	56.75	57.09	56.64	▼-0.46
3年(17歳)	58.24	58.35	58.63	59.08	58.68	58.25	58.08	57.53	58.43	57.58	▼-0.85

男子20mシャトル

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	前年度比較
1年(6歳)	16.44	15.80	16.08	16.89	16.46	16.09	16.13	16.26	15.32	15.85	▲0.53
2年(7歳)	23.72	24.49	24.51	23.56	24.52	25.46	23.07	21.91	24.09	23.68	▼-0.40
3年(8歳)	32.10	33.14	33.27	34.73	32.18	33.17	30.79	31.15	29.82	31.21	▲1.39
4年(9歳)	39.55	39.54	39.52	39.41	40.69	40.60	39.23	37.06	36.75	37.32	▲0.57
5年(10歳)	51.11	51.28	50.21	50.32	50.94	50.61	48.93	45.49	44.49	46.47	▲1.97
6年(11歳)	60.65	60.34	61.09	60.94	60.58	60.01	57.80	54.95	52.82	55.38	▲2.55
1年(12歳)	71.27	71.19	69.62	70.98	72.44	72.44	68.93	66.25	64.56	65.61	▲1.04
2年(13歳)	86.45	86.22	85.83	86.87	87.39	87.39	83.43	81.07	78.59	78.19	▼-0.40
3年(14歳)	93.43	92.31	93.51	93.81	92.88	92.88	90.19	88.11	86.27	85.31	▼-0.96
1年(15歳)	77.30	93.82	93.17	88.62	92.54	86.50	83.20	81.57	79.07	78.56	▼-0.51
2年(16歳)	77.02	88.67	101.72	95.49	91.88	96.80	92.90	87.47	87.52	82.88	▼-4.64
3年(17歳)	77.38	79.70	94.63	105.05	96.48	94.83	97.97	86.12	88.23	81.56	▼-6.67

男子持久走(1500m)

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	前年度比較
1年(12歳)	426.37	427.41	406.22	415.27	421.92	422.46	432.98	433.28	435.80	442.73	▲6.93
2年(13歳)	394.33	396.30	395.42	390.74	382.28	391.95	394.84	399.62	411.49	409.67	▼-1.82
3年(14歳)	378.45	382.68	380.98	401.34	360.03	377.83	373.54	381.72	390.31	390.72	▲0.41
1年(15歳)	380.84	380.66	380.75	381.19	381.57	382.85	386.85	390.27	400.20	401.52	▲1.31
2年(16歳)	368.35	366.50	368.33	367.10	370.93	372.34	375.16	374.67	383.83	390.56	▲6.73
3年(17歳)	370.14	366.04	364.66	366.10	366.86	373.56	375.43	373.09	378.94	385.60	▲6.66

男子50m走

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	前年度比較
1年(6歳)	11.71	11.74	11.81	11.77	11.84	11.76	11.69	11.72	11.84	11.80	▼-0.04
2年(7歳)	10.85	10.79	10.82	11.01	10.81	10.83	10.87	10.89	10.89	10.86	▼-0.03
3年(8歳)	10.39	10.28	10.24	10.20	10.23	10.32	10.31	10.34	10.35	10.37	▲0.02
4年(9歳)	9.81	9.86	9.82	9.84	9.78	9.81	9.82	9.87	9.87	9.88	▲0.01
5年(10歳)	9.44	9.42	9.47	9.40	9.42	9.43	9.45	9.45	9.53	9.50	▼-0.03
6年(11歳)	9.06	8.99	9.03	8.98	9.04	9.00	9.04	9.02	9.11	9.05	▼-0.05
1年(12歳)	8.63	8.59	8.61	8.59	8.58	8.55	8.59	8.57	8.60	8.57	▼-0.03
2年(13歳)	8.03	8.03	8.01	8.00	8.00	7.98	8.01	8.02	8.04	7.99	▼-0.05
3年(14歳)	7.64	7.62	7.62	7.59	7.59	7.60	7.60	7.59	7.63	7.58	▼-0.04
1年(15歳)	7.50	7.49	7.47	7.46	7.50	7.46	7.55	7.51	7.57	7.52	▼-0.05
2年(16歳)	7.29	7.29	7.24	7.26	7.28	7.31	7.35	7.32	7.34	7.38	▲0.04
3年(17歳)	7.24	7.19	7.18	7.19	7.22	7.20	7.28	7.26	7.25	7.25	▲0.00

男子立ち幅とび

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	前年度比較
1年(6歳)	105.71	108.74	108.62	112.33	110.25	110.15	110.05	111.27	110.29	111.51	▲1.22
2年(7歳)	119.66	122.68	121.89	121.38	123.71	123.39	121.79	122.83	123.41	124.13	▲0.72
3年(8歳)	132.70	133.70	134.58	135.11	135.92	134.73	134.47	132.53	133.91	134.84	▲0.93
4年(9歳)	143.27	142.57	143.01	142.81	143.89	144.73	143.35	142.98	142.85	143.47	▲0.62
5年(10歳)	152.31	152.42	151.52	151.29	153.16	153.65	152.21	152.14	151.50	153.07	▲1.57
6年(11歳)	162.25	163.19	162.15	162.98	163.75	165.12	162.53	162.84	161.98	163.04	▲1.06
1年(12歳)	179										